

DGI dans og musik 2007

Brug os til meget mere ...

 DGI dans og musik

Brug os til meget mere

I DGI dans og musik beskæftiger vi os med følgende danseformer

- Traditionel Square Dance
- Verdensdans
- New Style Square Dance
- Moderne Pardans
- Modern Square Dance
- Line Dance
- Folkedans
- Folkemusik
- Nye trends inden for dans

Inspiration til ledere og instruktører

DGI dans og musik organiserer mere end 700 danse- og musikforeninger landet over. Hovedformålet er at fremme foreningernes vilkår, tilbyde inspiration til at foreningerne kan udvikle sig, uddanne instruktører og foreningsledere og skabe mulighed for at mødes på tværs af landegrænser, landsdele og danseformer.

Organisatorisk er DGI dans og musik en del af Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger, DGI, der organiserer i alt 5.500 foreninger og cirka 70.000 instruktører, som tilsammen har 1,3 millioner udøvere. DGI er den idrætsorganisation i Danmark, der ønsker at fremme breddeidrætten og har som formål at styrke de frivillige foreninger som ramme om idræt – en idræt der tager udgangspunkt i sundhed, udfordring og fællesskab.



Dyrk dans og musik

Find kurser og arrangementer i nærheden af dig selv på www.dgi.dk/dansogmusik
Her finder du flere oplysninger om:

- danseformer
- udvalgsmedlemmer
- instruktører
- tilbud og projekter i DGI dans og musiks regi
- generelle fordele ved at være medlem af DGI
- DGI dans og musiks nyhedsbrev

DGI dans og musik tæt på din forening

Der er 16 regionale landsdelsforeninger i DGI. I hver landsdelsforening er DGI dans og musik organiseret, og vi beskæftiger os med dans i alle afskygninger. Både den traditionelle foreningsdans og danseformer, der er organiseret i mere løse strukturer.

Tilbud til din forening

DGI dans og musik tilbyder løbende en række instruktørkurser i de forskellige danseformer. Det er muligt både at tage en grundlæggende instruktøruddannelse og efteruddanne sig, ligesom der er tilbud om inspirationskurser. Din forening og dine hold kan også deltage i stævner, træf, lejre, tage på besøg i udlandet og ikke mindst tage del i en række projekter – for eksempel dans i skolefritidsordninger eller opbygning af nye uddannelsesmuligheder i dans på højskoler.

Interesseret?

Kontakt DGI's landsdelsforening i dit område. Du finder områdeinddeling og kontaktoplysninger på bagsiden af dette hæfte.

Kom med dine ideer

DGI dans og musik er en demokratisk organisation. Har du lyst til at være med til at påvirke udviklingen inden for dans og musik, er du meget velkommen. Vi er altid åbne over for nye idéer til aktiviteter og bestræber os på at være ligefremme og åbne i vores kommunikation. Find vores kontaktoplysninger på

www.dgi.dk/dansogmusik

Hanne Rasmussen
Formand for DGI dans og musik





Danselandsstævne

Mærk en by fuld af stemning og masser af gode øjeblikke, oplev dansegleden og kast dig ud i nye danseformer eller nyd musikken. Danselandsstævne afholdes hvert 4. år. Her får du adgang til en bred vifte af danseaktiviteter som workshops, baller og opvisninger i folkedans, squaredance, linedance, moderne pardans, salsa, samba og meget mere. Se www.danselandsstaevne.dk

danse
LANDSSTÆVNE

Dansk Folkemusikfestival

DGI dans og musik arrangerer sammen med en række andre organisationer Dansk Folkemusikfestival. Her deltager de bedste navne inden for dansk folke- og spillemandsmusik. Se meget mere om festivalen på www.folkemusikfestival.dk.

Nordlek/Barnlek

er nordiske folkedans- og folkemusikstævner, som afholdes hvert 3. år for henholdsvis voksne og børn. Du kan læse mere om stævnerne på www.nordlek.dk

Stævner Træf Lejre

Landsstævne

Afholdes hvert 4. år sammen med DGI's øvrige aktiviteter. Oplev suset sammen med dansere fra hele landet. Næste gang holdes landsstævnet i Holbæk i 2009. Værdierne er mange, men det, vi lægger størst vægt på, er at lave noget sammen med gode venner både ved de fælles træninger inden landsstævnet og ved selve landsstævnet.

Lejre/Træf

Der afholdes træf både regionalt og på landsplan.

Dancecamp

- en mangfoldighed af oplevelser - afholdes hvert andet år på DGI's kursuscenter i Fuglsø. Dancecamp er en familieferie, hvor man bl.a. kan opleve mange forskellige danseformer.

Få del i oplevelserne - gå ind på www.dgi.dk/dansogmusik

Specielt for unge

DGI afholder kurser, stævner, lejre og sommercamps for unge dansere og spillemænd i alderen 10-16 år. Der er tilknyttet dygtige instruktører, som underviser på de unges præmisser. Lejre og stævner for de yngste har opsyn af voksne der er med døgnet rundt. Se de aktuelle tilbud specielt for unge på www.dgi.dk/dansogmusik



Kurser

DGI lægger vægt på uddannelse af instruktører og bestyrelsesmedlemmer. På alle kurser stiller DGI undervisere til rådighed og yder økonomisk tilskud, så foreningen får uddannelse med et højt fagligt indhold til rabatpris. Mange steder kan foreningen også søge tilskud fra kommunen.

Kurser i dans og musik:

Såvel dansen som folkemusikken har fastlagte uddannelsesforløb. Få et eksemplar af den nyeste kursusfolder i den nærmeste DGI landsdelsforening. Find adresser på bagsiden af denne folder.

Overbygningskurser

Du kan bygge oven på din viden med videreuddannelse. Det foregår løbende.

DGI har også kursusforløb som "Den coachende træner" og "Den coachende instruktør" – for undervisere i DGI's aktiviteter.

Inspirationskurser

kan f.eks. være

- en saltvandsindsprøjtning
- et sidste puf i ryggen, når instruktørspirer skal i gang i en lokalforening eller i en landsdel
- at vække lysten til at blive "føl" hos andre danseinstruktører

Spotkurser

sætter fokus på et emne eller et tema inden for en given danse- eller musikform. Spotkurser arrangeres af landsdelsudvalgene efter ønske og behov i lokalforeningerne.



Vindue til dansen: The Dancing Danes

Vindue til dansen

The Dancing Danes et landsdækkende ungdomshold, der fremviser og fornyer dansk folkedans. Holdet optræder både i Danmark og i udlandet. The Dancing Danes eksperimenterer med nyt dansetøj samt nykomponeret musik og dans. Holdet kan optage nye medlemmer 2 gange om året, til januar- eller septembertræningen.

Aldersgrænsen for optagelse er: Nye medlemmer skal være fyldt 18 og må ikke være fyldt 31 år. Dog er "boblere" på 17 år altid velkomne.

The Dancing Danes giver krydderi på det traditionelle foreningsliv og giver mulighed for stor personlig udfordring gennem dansen og rejserne.

Se mere på www.thedancingdanes.dk

Foreningsudvikling

Flere og flere interesserer sig for dans, og derfor er der behov for nye tilbud. I hæftet "Flere dansere i din forening" får foreningen inspiration til at udvikle foreningen med dans i fokus.

De fleste nuværende danseforeninger har én danseform på programmet – for eksempel line dance eller folkedans. Men når danseformen er omdrejningspunktet, kan det være svært for foreningen at bryde traditionerne og have fokus på foreningens udvikling frem for at have en specifik dans i fokus.

Hvad nu hvis bestyrelsen satte fokus på dans mere end en enkelt danseform og udnyttede sine ledelsesevner og potentiale til at sætte nye skibe i søen og øge tilbuddene i dans?

Download hæftet "Flere dansere i din forening" på www.dgi.dk/dansogmusik/foreningsudvikling eller bestil i DGI butikken på tlf. 79 40 40 72.

Uddannelse

DGI foreningslederuddannelsen

Foreningslederuddannelsen, der er et længerevarende uddannelsesforløb, er målrettet personer, der løser opgaver i en forening. Mange af DGI's landsdelsforeninger tilbyder denne uddannelse eller holder foreningsseminarer, som den enkelte forening kan bestille. Et seminar sætter typisk fokus på udviklingen af foreningen, hvor en lederuddannelse sætter fokus på at udvikle lederen og derigennem udvikle foreningen.

Kontakt dit landsdelskontor for nærmere oplysninger. Se adressen på bagsiden af dette hæfte.

Projektledelse

Invester 4 timer – og vind 8. Ved at lære dig nogle enkle projektledelsesværktøjer kan du få styr på og succes med bestyrelsesarbejdet. Som bestyrelse kan man rekvirere et kort kursus i projektledelse eller få besøg af en projektvejleder, der kan give inspiration til, hvordan man skaber sig et overblik over en større opgave.

Læs mere i folderen "Sats 4 timer og vind 8" – på www.dgi.dk/uddannelsesforum eller kontakt DGI uddannelsesforum tlf. 79 40 40 55.

Flere instruktører til din forening

DGI dans og musik har etableret et samarbejde med Køng Idrætshøjskole, Idrætshøjskolen i Sønderborg, Vestjyllands Højskole og Brenderup Højskole. Formålet med samarbejdet er at uddanne flere danseinstruktører og samtidig sikre din forening mulighed for at I kan udvikle jer og få inspiration til dans og musik.

Højskolerne tilbyder eleverne en instruktøruddannelse i dans. Efter endt højskoleophold inddrages eleverne i det omfang de har lyst til at være instruktører i DGI's landsdelsforeninger inden for dans.

DGI dans og musik støtter en række workshop på højskolerne. Alle DGI dans og musik tilmeldte foreninger og instruktører kan deltage i disse workshops for et beskedent beløb. Det betyder, at DGI dans og musiks vifte af tilbud til din forening bliver langt større. Højskolernes workshop aflyses ikke, uanset hvor få deltagere der kommer udefra, idet der altid er højskolens egne elever.

Højskolernes danseundervisere er gået sammen for at udvikle et undervisningsmateriale for DGI med titlen "Målrettet dans". Formålet med at danse ansues fra 4 vinkler: Den sociale vinkel, den showprægede vinkel, den sunde vinkel og den samfundsmæssige vinkel. Der gives en række bud på undervisningsøvelser og lektioner.

ANDRE MULIGHEDER

Tag en lederuddannelse mens du går på højskole og få tilskud til opholdet

DGI yder tilskud til unge, der vil kombinere et højskoleophold med lederuddannelse. Tilbuddet gælder udvalgte idrætter på udvalgte højskoler. Læs mere om ordningen på:

www.dgi.dk/hojskolesamarbejde



Få flere med - fire trin på vejen

Det er navnet på et hæfte (12 sider), der giver opskriften på, hvordan man får flere til at løse opgaver i foreningen.

Samtidig er det også titlen på et kursus for en bestyrelse, der ønsker værktøjer og metoder til at involvere medlemmerne i opgaveløsningen. Få flere oplysninger om kurset ved at kontakte dit landsdelskontor – du finder adressen på bagsiden af dette hæfte.

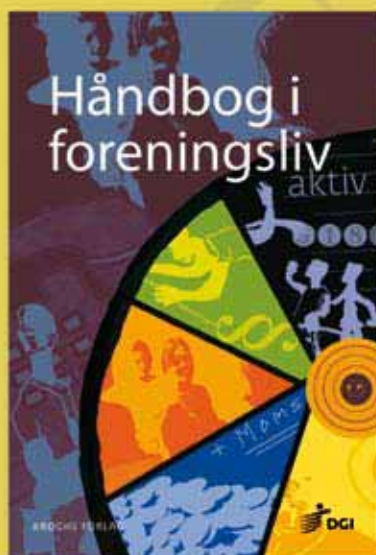
Du kan rekvirere folderen:



"Få flere med" Af Elsebeth Holm Pedersen og Wivi Hoier

Pris 35,- kroner + forsendelse.
Varenr. 99169.

Henvendelse til DGI butikken:
www.dgi.dk/butikken
eller telefon: 79 40 40 72



Kr. 199,- inkl. moms + porto
155 sider
Ved køb af 5 ekspl. 10% rabat.
Ved køb af 10 ekspl. 15% rabat.

Håndbog i foreningsliv henvender sig til dansk foreningsliv og er tænkt som et opslagsværk, der giver svar på de hyppigst stillede spørgsmål. Bogen fortæller om regler og love og giver inspiration til væsentlige diskussioner og overvejelser i bestyrelser og udvalg.

Bogen er bygget op omkring et „foreningshjul“, hvor der fokuseres på foreningens medlemmer, rammer, ressourcer, samarbejdspartnere og fundament.

Hjulet er tænkt som symbol på foreningens liv og de udfordringer, den frivillige leder møder. Foreningen kører jo ikke af sig selv. Det kræver, at der hele tiden nogen, som har evnen og energien til at få det til at rulle – og få andre til at rulle med.

Bogen udgives i samarbejde med DGI.

JA TAK, vi vil gerne bestille:

_____ ekspl. **Håndbog i foreningsliv** (624-0610-8)

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Att.: _____



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler porto en

KROGHS FORLAG
Chr. Hansens Vej 3
+++ 2152 +++
7100 Vejle

Følg med gennem tilbud fra DGI...

Nyhedsbreve i din mailboks

Alle kan abonnere på det elektroniske nyhedsbrev fra DGI dans og musik eller landsdelskontoret.

Tilmeld dig via www.dgi.dk/dansogmusik



Magasinet Udspil

Som instruktør kan du gratis få tilsendt DGI's magasin. Målet med Udspil er at skabe bevågenhed om de vilkår, idrætten og det frivillige foreningsliv lever under. Magasinet udkommer en gang om måneden og har følehornene ude i samfundet for at bringe indtrykkene videre til dig. I Udspil kan du læse om alt fra nyt udstyr til portrætter, temaer om krop eller idrættens vilkår. Samtidig har du mulighed for at deltage i aktuelle debatter og stille spørgsmål. Magasinet spiller tæt sammen med nyheder, temaer og baggrundsstof.



MATERIALER

DGI-butikken tilbyder inspiration til dans og musik, f.eks.

- Sving Egen CD
- 40 samlede folkedanse
- Selvsving
- Moderne Pardans til fest og fornøjelse
- 708 Folkedansemelodier
- Kursusfolder DGI dans og musik

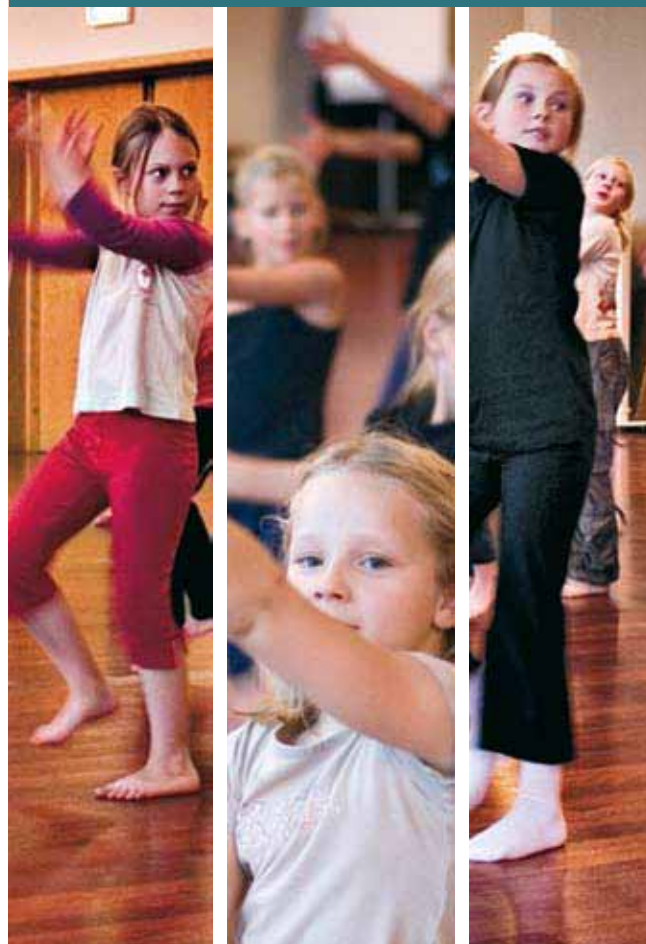
Klik på www.dgi.dk/butikken eller ring på tlf. 79 40 40 72



Ferieskoler – et samarbejde med SFO'er

Afgrænsede forløb der planlægges for SFO'erne i skolernes ferier, eksempelvis efterårsferien. SFO'er inddrages som samarbejdspartnere.

Landskontoret i Vingsted hjælpe med at formidle en kontakt. Tlf. 79 40 40 40



A large, artistic silhouette of two people in profile, facing each other as if in conversation. The background is a light, textured wash of colors, possibly representing a landscape or sky. The silhouettes are dark against this lighter background.

Foreningsøkonomi

Fonde og puljer

DGI har fonde og puljer med penge, som foreningerne kan søge. Mange landsdelsforeninger har deres egne puljer, og desuden har de overblik over andre muligheder for at søge støtte lokalt, når I vil sætte nye aktiviteter i gang, mangler penge til nyt materiale eller lignende.

Lånefond

Ved finansiering af nye faciliteter kan det være en hjælp for medlemsforeninger at søge DGI's lånefond om et rentefrit lån. Ansøgningsskema kan rekvireres på landskontoret i Vingsted tlf. 79 40 40 40.

Forsikringer

Alle foreninger i DGI er omfattet af en forsikringsaftale med Tryg. Den indeholder:

- Ansvarsforsikring
- Arbejdsskadeforsikring
- Kollektiv ulykkesforsikring
- Rets hjælp
- Kollektiv rejseforsikring.

Find flere råd om forsikring på:

www.idraettensforsikringer.dk

Misbrugspolitik

Doping: DGI har en plads i bestyrelsen for Anti Doping Danmark. DGI bidrager årligt med 1,3 millioner kroner, som bl.a. bruges til oplysningsvirksomhed på skoler m.v. og til dopingkontrol – blandt andet hos foreninger i DGI.

Pædofili: www.dgi.dk/paedofili Her beskrives børneattester, lovgivning, forebyggelse samt håndtering af såvel mistanke som en sag.

Medlemmer af DGI kan altid søge råd hos det lokale landsdelskontor eller hos chef for Idrætspolitisk afdeling i DGI, Søren Riiskjær på 79 40 40 40.

Advokathjælp

Alle foreninger i DGI kan gratis stille juridiske spørgsmål til Advokatgruppen, Søndertorv i Silkeborg. Send spørgsmålet skriftligt via det landsdelskontor, som foreningen er medlem af. Læs mere under www.dgi.dk (Klik på "Advokathjælp" i menuen til venstre).

Hold styr på medlemmerne

Foreningsservice

Via DGI Foreningsservice på DGI's hjemmeside kan foreninger indberette medlemstal, navne på bestyrelsesmedlemmer og instruktører, tilmeldinger til kurser m.v. til DGI. En del af oplysningerne bliver til en mini-hjemmeside om foreningen, som I selv kan udbygge med flere oplysninger.

www.foreningspakken.dk

Foreningspakken.dk er en internetbaseret løsning til administration af foreningsregnskab og medlemskartotek. Med den kan foreninger holde styr på penge, medlemmer og aktiviteter. DGI og Danmarks Idrætsforbund (DIF) har været med i udviklingen af systemet. Tilslutning koster 1.500 kr. om året.

Microsoft-produkter til rabatpris

Hos Mikroværkstedet kan DGI's medlemsforeninger købe Microsoft-licenser til foreningens pc'er med op til 70 % rabat. Mikroværkstedet leverer licenser, programmer og support.

"Brug og til meget mere..." er udgivet og redigeret af

DGI dans og musik, 2007. Tryk: DGI print.

Layout: Maja Bursøe, DGI kommunikation.

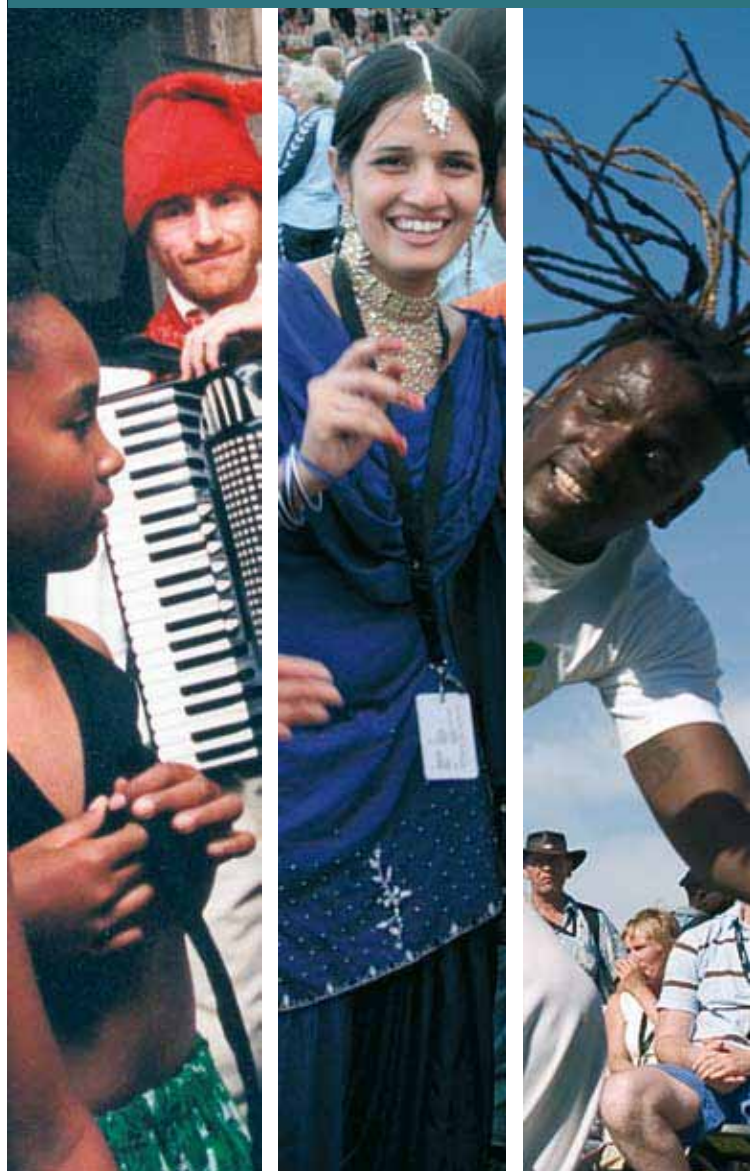
Forside og bagside fotos: Colourbox.

Øvrige fotos:

Niels Nyholm, Jens Astrup, Ole Joern, DGI dans og musik m.fl.

Internationalt samarbejde

Vil din forening gerne have kontakt til andre foreninger i et andet land, kan landskontoret i Vingsted hjælpe med at formidle en kontakt. Tlf. 79 40 40 40



Her finder du os... i DGI's landsdelsforeninger

DGI Nordjylland

Hjulmagervej 31
9000 Aalborg
Tlf. 98 82 25 00
nordjylland@dgi.dk

DGI Nordvest

Holgersgade 5b, st. tv.
7900 Nykøbing M
Tlf. 97 71 00 33
nordvest@dgi.dk

DGI Vestjylland

Postboks 102
Skovgaardvej 1
6990 Ulfborg
Tlf. 97 49 23 07
vestjylland@dgi.dk

DGI Midtjylland

Århusvej 45
8600 Silkeborg
Tlf. 87 22 32 62
midtjylland@dgi.dk

DGI Østjylland

Ågården, Ågade 97, 1.sal
8770 Hadsten
Tlf. 79 40 43 50
oestjylland@dgi.dk

DGI Sydøstjylland

Langmarksvej 45
8700 Horsens
Tlf. 79 40 44 00
sydoestjylland@dgi.dk

DGI Sydvest

Nygade 2
6753 Agerbæk
Tlf. 75 19 60 22
sydvest@dgi.dk

DGI Sønderjylland

Postbox 101
Øbeningvej 1
6230 Rødekro
Tlf. 73 66 90 50
soenderjylland@dgi.dk

SdU

Postboks 382
6330 Padborg
Tlf. + 49 461 144080
kontoret@sdu.de

DGI Fyn

Datavej 15
5220 Odense SØ
Tlf. 79 40 46 00
fyn@dgi.dk



DGI Vestsjælland

Landlystvej 1
4520 Svinninge
Tlf. 59 21 66 00
vestsjaelland@dgi.dk

DGI Nordsjælland

Helsingørsgade 52 A, st.
3400 Hillerød
Tlf. 48 25 12 22
nordsjaelland@dgi.dk

DGI Roskilde

Industrivej 44, kld.
4000 Roskilde
Tlf. 79 40 48 00
roskilde@dgi.dk

DGI Storkøbenhavn

Kvægtorvgade 4
1710 København V
Tlf. 33 86 28 60
storkoebenhavn@dgi.dk

DGI Storstrømmen

Valdemarsgade 43 A
4760 Vordingborg
Tlf. 54 84 83 00
storstroemmen@dgi.dk

DGI Bornholm

Helsevej 4, 1.tv.
3700 Rønne
Tlf. 56 95 15 11
bornholm@dgi.dk