

Husk forældrene

Husk med børnehold også at kommunikere med forældrene. Skriv en mail, hvor du præsenterer dig selv, holdplan og kontaktinformation. Rammesæt selv, hvordan du står til rådighed. En infomail kan have en præventiv effekt.

Forventningsafstemning

Dan et overordnet indtryk af, hvad deltagerne forventer. Tag en runde, udsend et spørgeskema eller lav en øvelse, hvor fire hjørner repræsenterer hvert sit udsagn. Måske har du planlagt noget andet, end de vil lære.

Skru ned for niveauet

En dårlig start med meget modstand kan betyde frafald. Skru ned for niveauet i starten, og giv folk en fornemmelse af, at de har fat i idrætten og får succesoplevelser. Det gør det nemmere at skru op for sværhedsgraden senere.

Skab relationer

Hold kan nemt blive opdelt i ny og gammel, god og dårlig. Skab noget socialt og relationelt på tværs af grupperingerne med en navneleg, teambuilding eller samarbejdsøvelse.

Velkomst-buddy

Giv nye på holdet en velkomst-buddy, som tager imod, guider, vejleder, informerer og som nye kan læne sig op ad. Det giver samtidig de "gamle" ejerskab.

Opstartsevent

Tænk over, om et opstartsevent giver mening. En 3. halvleg, hvor klubben giver øl, sodavand eller kaffe kan være nok. Trænere lægger i forvejen mange timer, så mærk efter, om du har overskud til det.

Fortæl om dig selv

Byd velkommen på holdet. Fortæl om dig som træner, din træningsfilosofi og hvad du forventer. Del lidt ud af dig selv. Giv noget at spørge ind til.



+ Træner til træner

7 tips til den gode sæsonstart

Tippene er uddybet på dgi.dk