Bliv Dommer

NYE UDFORDRINGER
UDVIKLING
KAN DU LI´ HÅNDBOLD?

Generelt vedr. dommerkurser.

Regelkursus for dommere er delt i 2 moduler af 4 timers varighed, hvor man har såvel teori som praktik i hallen på begge moduler. Modulerne udbydes forskelligt. Eksempelvis i forbindelse med Trænercamp, hvor det er fredag aften og lørdag formiddag, eller det udbydes over 2 aftener med praktikperiode mellem modulerne.

Her vil du få gennemgået:

- Spilleregler.
- Regler om spilteknikker.
- Spilsituationer på banen.
- Dommerens opgaver før, under og efter en håndboldkamp.

Du skal ikke til en prøve, men efter en teoretisk uddannelse vil du blive fulgt af en vejleder/hjælper indtil du kan ”slippes løs ” som selvstændig dommer.

Håndbolddommer - og hva´ så?
Du vil få mulighed for at fløjte håndbold, og du vil få mulighed for hurtigt at komme op i rækkerne, såfremt dine vejlednin-ger/udviklinger viser, at du er parat til større opgaver. Du kan nå meget langt indenfor kort tid.

DHF

og

DGI

har brug for Dig!

Vi mangler nye aktive dommere!

BLIV HÅNDBOLDDOMMER!

En spændende verden fuld af gode oplevelser.

Kan du lide at være med i begivenhedernes centrum og få adrenalinet i kog, så meld dig under fanerne..

Dansk håndbolds internationale succes gennem de senere år har medført en stor tilgang af nye spillere i klubberne landet over.

Det stigende antal hold og kampe har øget arbejdspresset for dommerstanden, som derfor i høj grad også har brug for tilgang, hvis den positive udvikling skal fastholdes.

Det åbner gode karrieremuligheder for dig, hvis du har lyst til en fremtid som håndbolddommer.

Uanset om du som aktiv spiller gerne vil have en anderledes tilknytning til sporten, eller du blot er fascineret af spillet og kunne tænke dig at få en ny og meningsfyldt dimension ind i din fritid, så kan vi love dig masser af gode og spændende oplevelser blandt ligestillede.

Hvem kan blive håndbolddommer?

Alle personer kan uddanne sig som håndbolddommer – piger, drenge, kvinder, mænd, yngre og midaldrende. Kort sagt: alle der har lyst til en udfordrende og spændende håndbolddommergerning.

Praktiske oplysninger:

Datoer og sted:

Du kan følge med på
www.jhfkreds7.dk

Du kan også kontakte kreds-kontoret i JHF Kreds 7 på 75 45 00 55

eller mail kreds7@dhf.dk

Der afholdes dommerkursus flere steder i området og flere gange i løbet af sæsonen.

Pris: Deltagelsen er gratis for dig, og afregnes altid mellem JHF Kreds 7 og din forening / klub

Vejlederordning:

Efter kurset bliver du ikke smidt ud på det dybe vand som håndbolddommer. Du vil i nogle kampe blive fulgt af en vejleder, der kan hjælpe og rådgive dig.

Vidste du, at virksomheder sætter pris på, at du har uddannet dig som håndbolddommer? Du vil få kursusbevis på, at du har gennemført regelkurset, og dette betragtes som del af en lederuddannelse.

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig ved henvendelse til kontaktpersonerne eller via

www.jhfkreds7.dk

Husk, det er GRATIS

Vi mangler DIG

Kontaktpersoner

JHF Kreds 7
Kredskontoret
Tlf.: 75 45 00 55

DGI Håndbold Sydvest
Helmer Jørgensen
Tlf.: 75 16 04 00

Aspirantansvarlig
Poul Theils
Tlf.:75 46 84 70 – 40 77 61 04