



GoRun

GoRun er et landsdækkende koncept, hvor man mødes om søndagen og går – eller løber – en rute på 5 km. Konceptet henvender sig til alle uanset alder og niveau og er derfor et oplagt tilbud til seniorer, der ellers ikke motionerer eller er aktive i foreningslivet.

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrykFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



GoRun handler om motion, sundhed og samvær i et fællesskab, hvor alle er velkomne. Det er et spændende tilbud til foreningens eksisterende medlemmer og ikke mindst til seniorer, der gerne vil i gang med at bevæge sig og være en del af fællesskabet i en forening.

GoRun organiseres gennem DGIs Landsdelskontorer og etableres i samarbejde med foreninger/løbeklubber, kommuner og frivillige Officials. Kommunerne er en central samarbejdspartner i forhold til etablering og valg af locations samt markedsføring.

Det er let og enkelt at komme i gang med GoRun. Den færdige opstartspakke består af beachflag, markeringskit, løbeveste mv. og der er mulighed for tilkøb af tidtagingsudstyr i en Official App.

GoRun er en del af DGI og DIF's fælles vision om, at 50% af danskerne skal være medlem af en forening, og 75% skal dyrke motion i 2025.

Målgruppe: Fælleskabstraditionalist, Konkurrencemennesket og Individualisten i livsfaserne selvrealisering og ny senior.

Fordele: Med GoRun kan foreningen tiltrække nye medlemmer, der søger et fleksibelt og uforpligtende motionstilbud, som kombinerer hyggeligt samvær og motion, og hvor man kan deltage i det omfang, som fysikken tillader. En ekstra gevinst ved GoRun er, at det styrker fællesskabet i lokalområdet.