

# IDRÆTTEN FORENER DANMARK

## DERFOR INDSTILLER VI FORENINGSIDRÆTTEN TIL DANMARKSKANON



Danmark er det land i verden, hvor der er flest, der dyrker idræt i foreningsregi. Rundt om i landet løber mere end 2,5 millioner medlemmer rundt i én af de mere end 11.500 idrætsforeninger. Samtidig er vi i Danmark ét af de mest idrætsaktive folkefærd i verden. Den frivillige foreningsidræts centrale rolle vækker international anerkendelse, og den er en naturlig og indgroet del af vores hverdag næsten på linje med den obligatoriske skolegang og grundloven. Tæt ved ni ud af ti børn mellem 7 og 15 år er i dag medlem af en idrætsforening, og endnu flere kommer i berøring med foreningslivet gennem deres liv. De glæder sig hver gang til at komme til træning eller kamp eller til bare at være sammen med vennerne.

Det er foreningsidrættens største force, at den bevæger og begejstrer medlemmer landet over i et aktivt fællesskab, hvor der er plads til alle, og hvor vi møder hinanden på tværs af alder, geografi, social status, kulturer og meninger. I hallen, på bassinkanten og i omklædningsrummet er alle lige. Her betyder det ikke noget, om du er direktør eller på dagpenge. Om dåbsattesten siger Asger eller Amina. Og om du er der for at holde boldøjet, formen eller venskaberne ved lige.

I en verden i konstant forandring har foreningslivet været et fast holdepunkt for mange gennem mere end et århundrede. Foreningerne er fulgt med udviklingen uden at gå på kompromis med de grundlæggende værdier som fællesskab og glæden ved legen, der sikrer den brede opbakning og lang holdbarhed.

Vores unikke danske tillidskultur har rod i foreningsidrættens. Fra en tidlig alder mødes vi i foreningerne og stifter bekendtskab med demokratiets spilleregler, at finde kompromiser og bidrage til fællesskabet. At dette overlever fra den ene generation til den næste skyldes i høj grad de mange frivillige kræfter. Mere end 500.000 frivillige sørger hver dag for, at det hele kan køre rundt. Det er de frivillige trænere og lederes indsats, der gør, at der er styr på tøj, baneplaner, træningsøvelser, kørsel og regnskaber rundt om i Foreningsdanmark. Glæden ved idrættens og lysten til at give den videre er fællesnævneren.

Foreningslivet bidrager også til at forbedre folkesundheden. Når man bevæger sig i hverdagen, kan man bedre klare skolen, arbejdet, pensionstilværelsen, skilsmissem, handicap og udfordringer i hverdagen. Derfor er Danmarks Idrætsforbund og DGI stærkt optaget af at blive ved med at bevæge Danmark. Det gør vi i vores fælles vision "Bevæg dig for livet", der skal gøre danskerne til verdensmestre i folkelig idræt og fysisk aktivitet. En vision, der er skrevet ind i regeringsgrundlaget.

Foreningsidrættens understreger klassiske danske værdier som fællesskab, tillid og ligestilling. Omklædningsrummet landet over er miniaturredemokratier, hvor man mødes på kryds og tværs af landet i sin passion for idrættens og det sociale samvær.

Alt sammen er det blevet så integreret en del af vores liv og hverdag, at vi næsten ikke tænker over det. Og netop dét er beviset på, at foreningslivet er en del af den danske DNA.



Niels Nygaard  
Formand i DIF

Søren Møller  
Formand i DGI