

Tænk fremad - bliv DGI Dagplejer



# DGI Dagplejer

Idræt, leg og bevægelse

**DGI**

[www.dgi.dk/certificeringer](http://www.dgi.dk/certificeringer)

# Glæde og begejstring er en forudsætning for at lære

Børn skal kunne lege og bevæge sig overalt, hvor de færdes. Børn skal bevæges både i det organiserede foreningsliv, i det strukturerede skole- og institutionsliv og ikke mindst i det private liv sammen med familie, venner eller alene. Derfor skal voksne skabe forskellige rum og rammer for at få børn i bevægelse.

Lyst, begejstring og motivation er de drivende kræfter, når legen slippes fri. Begejstring er en forudsætning for at lære. Det gælder i leg som i andre forhold i livet. Er begejstring og motivation til stede, er det lettere at klare de udfordringer, som livet bringer.

Man lærer bedst, når man selv vil, når man involveres, og når man gør sig umage.

I den praktiske idræt med børn vægter DGI tre værdier:

- At børns idræt, leg og bevægelse er alsidig og **udfordrende** – både fysisk, mentalt og socialt. Kun ved at afprøve egne grænser bliver man klogere på sig selv.
- At børns idræt, leg og bevægelse befordrer **sundhed** forstået som glæde, fysisk udvikling og velbefindende samt udvikling af netværk. I et videre perspektiv er det forudsætningerne for, at børn bliver i stand til at tage hånd om deres eget liv.
- At børns idræt, leg og bevægelse bidrager til at udvikle et engagerende **fællesskab** med andre børn og voksne. Udvikling af erfaringer og identitet i mødet med andre er afgørende for de kulturelle perspektiver i idræt, leg og bevægelse.



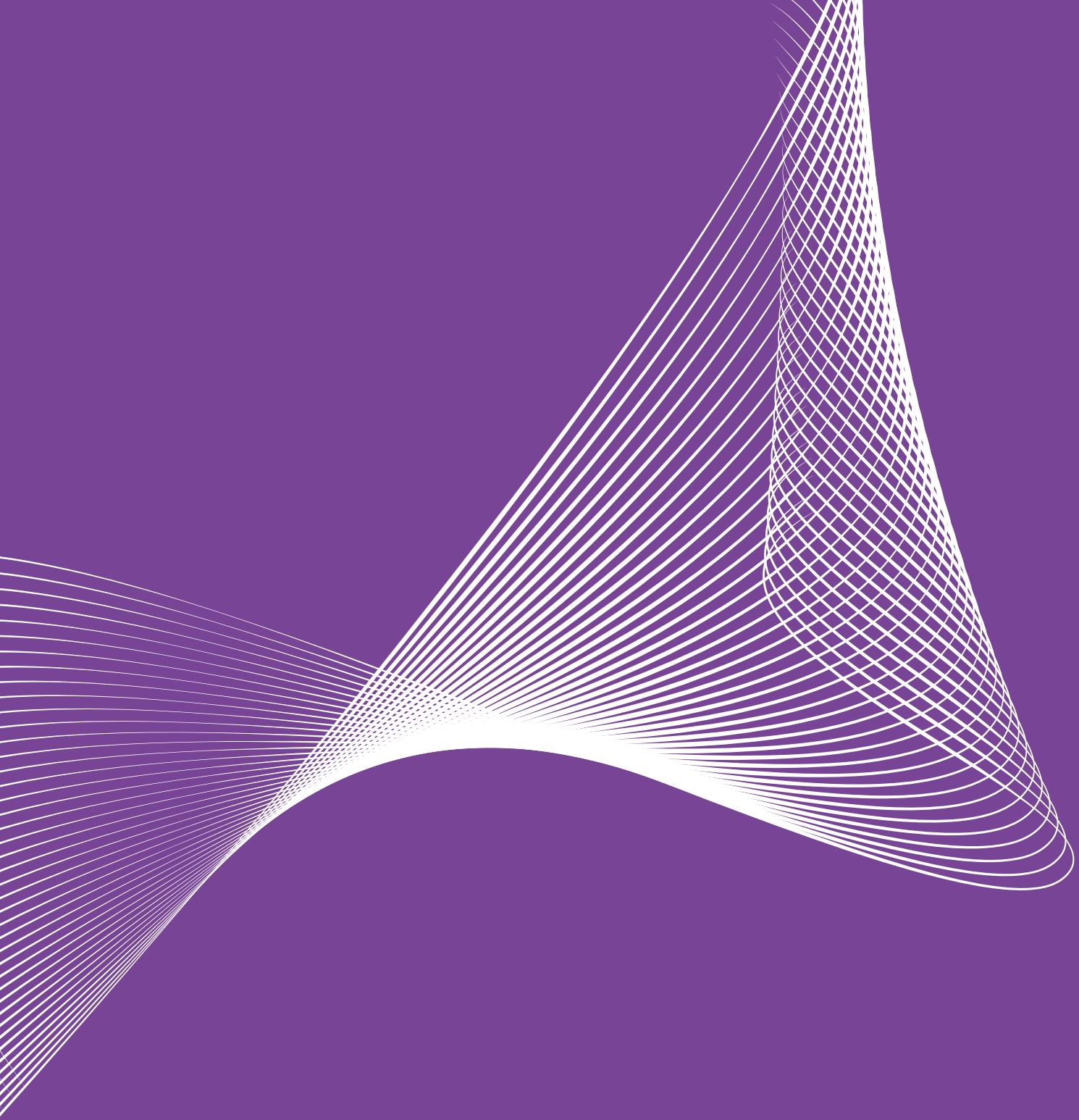
Se det legende i hverdagen og slip legen fri

# Kursusforløb

Det første år skal følgende forløb gennemgås for at blive certificeret dagplejer i DGI regi. Forløbet foregår i en vekselvirkning mellem teori og praksis.

<b>MODUL 1</b>	Find fælles sprog og fælles forståelsesramme Kroppen er hovedsagen Glæden i centrum Den voksne som rollemodel – vi gør det vi siger Balancen mellem udfordring, sundhed og fællesskab Aktiviteter i praksis	Hvert modul har en varighed af 2½ time.  Det forventes at man deltager i alle moduler og der er mulighed for at børnene kan deltage i nogle af modulerne. Dette aftales lokalt.
<b>MODUL 2</b>	Der skal være overensstemmelse mellem det man siger og det man gør Vi laver lege der passer til formålet Hvad er jeres værdier Hvornår er det en succes? Udarbejd en bevægelsespolitik Aktiviteter i praksis Samspil med forældrene	
<b>MODUL 3</b>	Børns motoriske udvikling Vi arbejder med de grundlæggende sanser Modulet foregår primært udenfor Legen slippes fri og de voksne skal lære at blande sig udenom Hvilke arealer kan man bevæge sig i Aktiviteter i praksis	
<b>MODUL 4</b>	Praksis med børnene Der aftales med dagplejerne hvor kurset skal foregå De voksne kommer til at afprøve nogle lege og aktiviteter i praksis sammen med børnene, under vejledning af DGI underviserne Samspil med forældrene	
<b>MODUL 5</b>	Afsluttende modul hvor der samles op på hele det samlede forløb Drøfte og perspektivere forældrenes ejerskab og involvering i arbejdet med bevægelse Involvering af omgivelserne i det lokale samfund Hvad går jeg hjem og gør anderledes fra nu af	

I certificeringen af dagplejeren indgår ordene idræt, leg og bevægelse. Det er den enkelte dagplejer der afgør, hvad man vil betone. Certificeringen giver dagplejeren ret til at kalde sig idræt, leg og bevægelses certificeret dagplejer et år frem. For at opretholde certificeringen, skal dagplejeren forny denne årligt sammen med DGI.



**Nyttige oplysninger:**

DGI's landsdelsforeninger er omdrejningspunkt i forløbet:  
<http://www.dgi.dk/om/kontakt/find-medarbejder-i-dgi>

**Se mere på [www.dgi.dk/certificeringer](http://www.dgi.dk/certificeringer)**

**DGI**

DGI · Vingsted Skovvej 1 · 7182 Bredsten · Telefon 79 40 40 40 · [info@dgi.dk](mailto:info@dgi.dk) · [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)