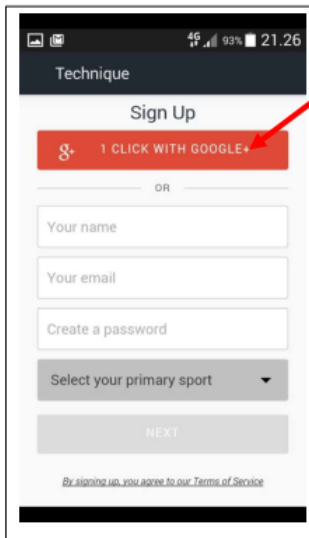


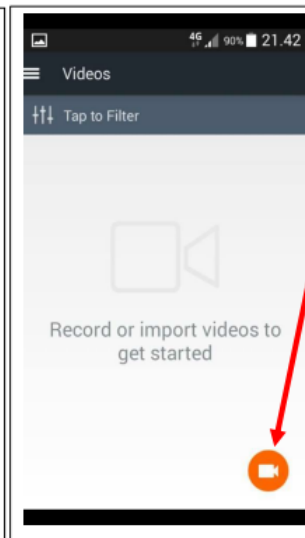


Hudl technique er en videoapp, der kan anvendes til bevægelsesanalyse. Med Hudl technique kan du analysere videoer af alle former for bevægelse ved hjælp af appens forskellige muligheder hertil. Du kan sammenligne videoer, indsætte vinkler og figurer og afspille videoen i slowmotion.



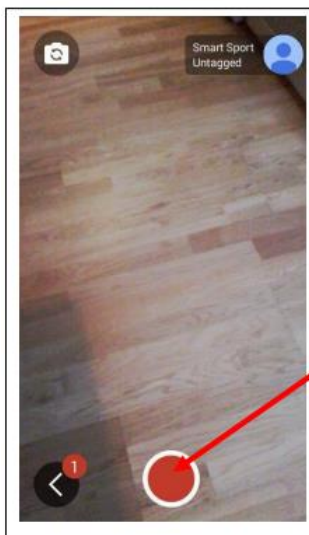
#### Login

1. Alle SMARTSport telefoner er oprettet i Hudl. Du kan derfor trykke på "1 click with google" for login



#### Video

1. For at optage en video, tryk på det røde video symbol

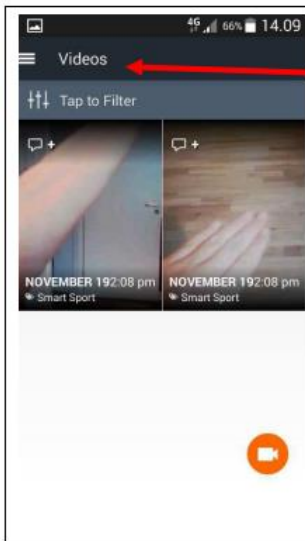


#### Video

1. For at starte optagelsen, tryk på den røde knap
2. For at afslutte optagelsen, tryk igen på den røde knap
3. Du kan vende kameraet, så du filmer dig selv

#### Video

1. Du kan optage flere videoer efter hinanden. Hvis du ønsker dette, trykkes på den røde knap igen. Der vil vise sig et fx 1-tal nederst i venstre hjørne, dette indikerer, at du allerede har én video og dermed optager nr. 2. De to eksempler viser hhv. 1 og 2 videoer optaget
2. For at se videoen trykker du på ikonet i venstre hjørne

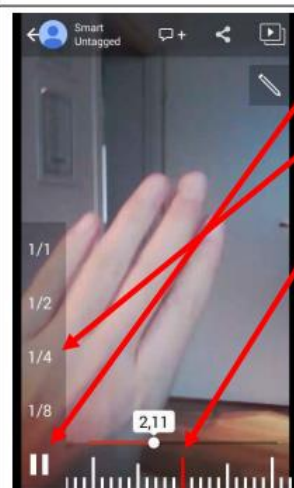


### Video

1. Du har nu en oversigt over dine videoer

2. For at se videoen trykker du på den video du ønsker at se

(Ønsker du at slette en video, holder du fingere nede et par sekunder på videoen, og du kan så vælge "delete video")



### Afspil video

1. For at afspille video, tryk play i nederste venstre hjørne

2. Du kan vælge hvilken hastighed du ønsker at se videoen i

3. Du kan spole frem og tilbage i videoen ved at flytte den røde markør



### Analyse af video

1. Du kan indsætte forskellige figurer i din video, der kan hjælpe dig med at analysere bevægelsen. Tryk på ikonet med en blyant, og du vil få disse valgmuligheder frem: cirkel, firkant, streg, pil, vinkel eller tegning i frihånd

Du kan flytte vinklen alt efter hvor mange grader du ønsker den skal være, fx 90 grader til et squat

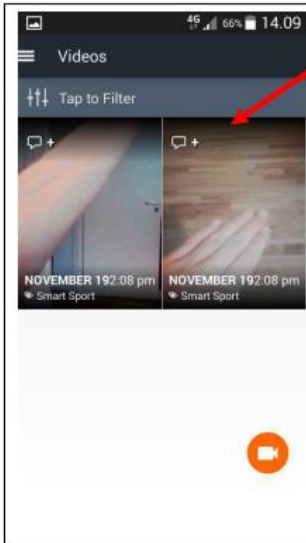
2. Du kan vælge hvilken farve figurerne skal være ved at trykke på den ønskede farve



### Analyse af video

1. Du kan indtaste en kommentar til din video fx "opvarmning"

2. Hvis du ønsker at sammenligne to videoer, tryk på ikonet med flere skærme, så kan du vælge hvilken video du vil sammenligne med, blandt de videoer du har optaget i appen



**Analyse af video**

1. Her vælger du, hvilken video du vil sammenligne med



**Analyse af video**

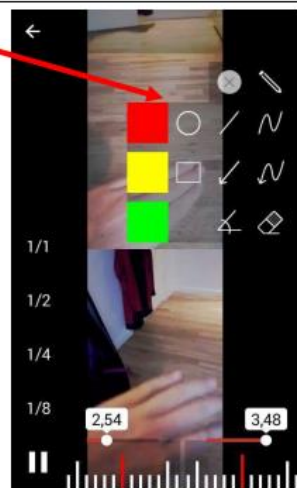
1. Du har nu de to videoer over hinanden – ønskes de ved siden af hinanden skal du vende telefonen på siden  
 2. Du kan vælge hvilken hastighed du vil afspille dine videoer i  
 3. Du kan spole frem og tilbage i begge videoer ved at flytte den røde markør

**Analyse af video**

1. Du kan indsætte forskellige figurer i dine videoer, der kan hjælpe dig med at analysere bevægelsen. Tryk på ikonet med en blyant, og du vil få disse valgmuligheder frem: cirkel, firkant, streg, pil, vinkel eller tegning i frihånd

Du kan flytte vinklen alt efter hvor mange grader du ønsker den skal være, fx 90 grader til et squat

2. Du kan vælge hvilken farve figurerne skal være ved at trykke på den ønskede farve



**Analyse af video**

1. To videoer over hinanden med effekter. Du kan selv vælge hastigheden de skal afspilles i og spole frem og tilbage i de enkelte videoer