



# DGI Foreningskvinder gør en forskel – for fællesskabet, sundheden og lokalområdet

## En guidet proces til stærke kvindefællesskaber

**Yoga, løb, grundtræning og andre idrætsaktiviteter. Kun for kvinder.  
Bestyrelsesarbejde og foreningsledelse. Kun for kvinder.**

DGI Foreningskvinderne er frivillige bestyrelsesmedlemmer og trænere med mange forskellige etniske baggrunde. DGI giver kvinderne redskaber, viden og inspiration til at oprette folkeoplysende idrætsforeninger. Det giver dem et kæmpe boost, en sundere og sjovere hverdag og konkrete kompetencer til uddannelse og job.

### Hvad er med i pakken?

- En DGI-konsulent er med i det første år og støtter foreningsdannelsen fra A til Z
- Bestyrelsen får en startpakke med praktiske værktøjer til foreningsdrift
- Nye trænere og instruktører bliver uddannet
- De nye foreninger bliver medlem af DGI's foreningsnetværk og modtager fortsat støtte og rådgivning

De stærke, lokale kvindefællesskaber er kommet for at blive.

# Det virker og skaber værdi!

## 14

foreninger rundt i landet tilbyder nu idræt og sociale aktiviteter til piger og kvinder i deres lokalområde

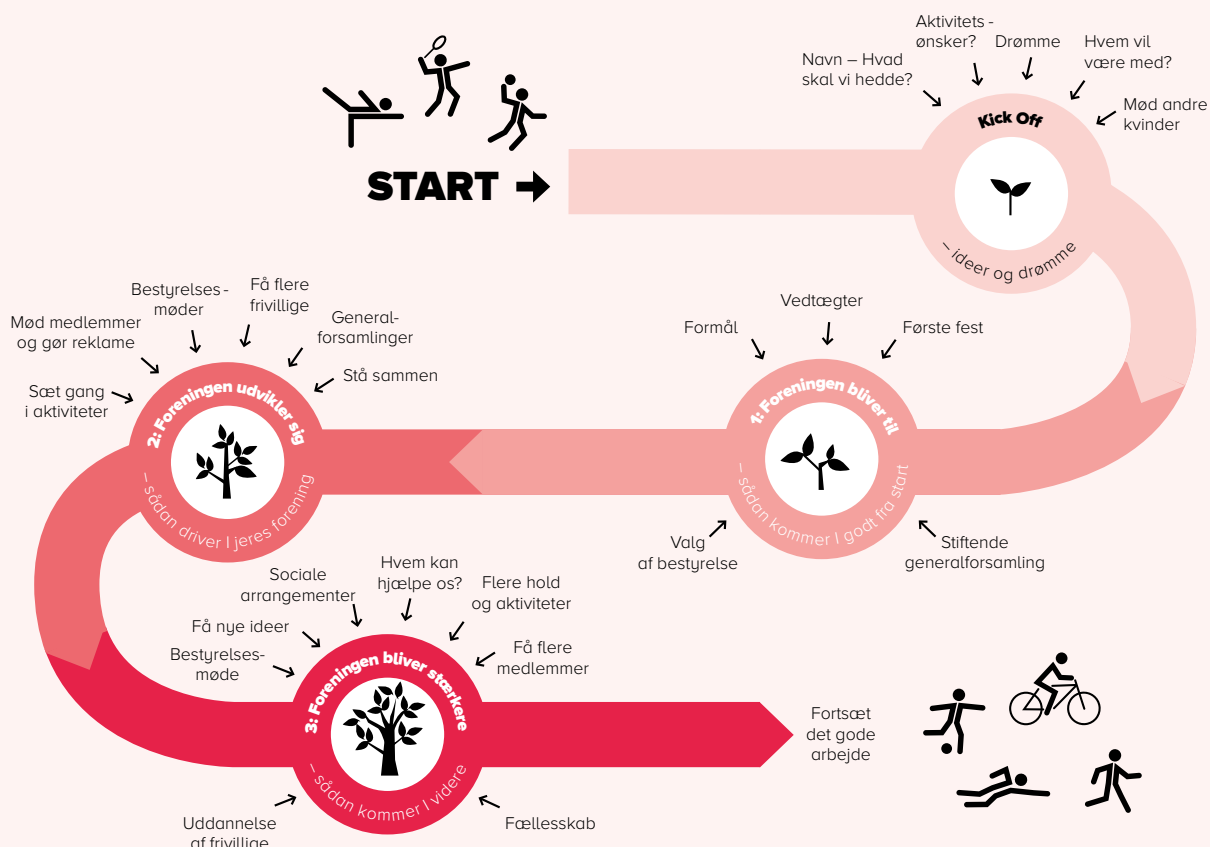
## 150

kvindelige ledere og instruktører med mangfoldige etniske baggrunde har fået konkrete kompetencer til foreningsdrift

## 350

piger og kvinder er blevet medlemmer af foreningerne – de fleste har etnisk minoritetsbaggrund

## Ny forening – sådan!



[www.dgi.dk/foreningskvinder](http://www.dgi.dk/foreningskvinder)

**DGI**

Vingsted Skovvej 1 · 7182 Bredsten · Telefon 79 40 40 40 · info@dgi.dk · www.dgi.dk