**Opslag til Ældresagens arrangementskalender**

Opslaget redigeres med bordtennisklubbens/idrætsforeningens oplysninger og sendes til [aeldresagen@aeldresagen.dk](mailto:aeldresagen@aeldresagen.dk). Alternativt kan man med fordel kontakte sin lokale Ældresagsafdeling og lave en lokal aftale.

**Periode:** DATO – DATO

**Tid:** Kl. X – X

**Kategori**: Sport, dans og motion

**Sted**: STED

**Kontaktoplysninger**: KONTAKTPERSON, TELEFON, MAILADRESSE

**Beskrivelse:**

Bordtennis for dig der vil holde fysikken og hjernen i form, mens du har det sjovt i et hyggeligt fællesskab. Alle kan være med på tværs af form, ambitioner og tidligere erfaringer med bordtennis, da spillet varieres og tilpasses i tempo og intensitet.

Det sociale er en stor del af spillet hos BORDTENNISKLUB/IDRÆTSFORENING, og der bliver taget godt i mod nye spillere, så du får lyst til at blive hængende og komme igen. Du behøver ikke at have eget bat og bolde med for at komme i gang – det sørger vi for i klubben.

Kom og prøv! Vi glæder os til at byde dig velkommen.