



# Anbefalinger og retningslinjer pr. 25/09 ifm. indendørs badminton



Overhold  
forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk  
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme

## Kære badmintonklubber, -klubledere og -trænere

Badminton Danmark og DGI Badminton har udarbejdet følgende vejledning med anbefalinger ifm. en ansvarlig afvikling af badminton sporten indendørs. Vi vil med denne vejledning forsøge at give en række anbefalinger til alle badmintonklubber ift. at spille badminton sundhedsmæssigt ansvarligt med mindst mulig risiko for at øge smitterisikoen i det danske samfund.

Covid-19 er stadig iblandt os i det danske samfund. Vi anbefaler derfor alle badmintonklubber at følge Badminton Danmark og DGI Badmintons anbefalinger og tilpasse dem til de aktuelle lokale forhold.

Vi har alle et helt personligt ansvar, om vi er spiller, klub eller forbund. Muligheden for smittespredning begrænses mest muligt, herunder at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er et skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer. Man skal undgå fremmøde ved symptomer, og man bør forlade aktiviteten umiddelbart, hvis man får symptomer.

Myndighedernes (politi.dk) anbefalinger og retningslinjer om Covid-19 kan findes [her](#).

Myndighedernes (sundhedsstyrelsen) anbefalinger og retningslinjer om Covid-19 kan findes [her](#).

Myndighedernes standardmaterialer og skilte til forebyggelse af Covid-19-spredning kan findes [her](#).

For Badminton Danmark og DGI Badminton er det afgørende, at de generelle krav og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne til enhver tid overholdes. Sundhedsmyndighederne anbefaler, at man indtænker rådene i alt, hvad man foretager sig - også til badminton.

Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes, bør de andre intensiveres. Grundelementerne er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer for eksempel i eget hjem eller på sygehus.
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.

Alle badmintonforeninger bør overveje tiltag, der kan minimere eller reducere varigheden af kontakter særlig ansigt-til-ansigt kontakt. Der kan være tale om adfærdsmæssige tiltag eller tiltag der danner en barriere mellem personer. For eksempel kan badminton organiseres i faste grupper med et fast antal pr. gruppe, ligesom opstilling på rækker kan begrænse ansigt-til-ansigt kontakt samt sørge for god udluftning.

Hypig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, toiletter, bade- og omklædningsfaciliteter, håndvaske, som minimum en gang dagligt, og oftere på steder med mange berøringer. Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt. Fælles redskaber og remedier bør rengøres mellem forskellige brugere, eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr. Der skal være let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der bør ikke anvendes fælles håndklæder eller fælles sæbestykker.

Der bør sikres rengøring af den enkelte banes udstyr, når en bane forlades og en anden skal overtage denne.

Helt generelt;

Er du som klubleder/træner det mindste i tvivl om, hvordan du skal håndtere badminton i denne periode, så anvend altid et forsigtighedsprincip og brug i øvrigt din sunde fornuft.

Vi anbefaler, at alle følger myndighedernes anbefalinger og retningslinjer for brug af mundbind i det område af Danmark man befinder sig i. Ligesom vi anbefaler, at alle generelt følger myndighederne opfordring til at downloade 'smittestop app'en', inden man skal være sammen med mange mennesker.

Klubben kan med fordel udpege en "corona-ekspert" som spillere, forældre, trænere med flere kan konsultere, hvis de har spørgsmål, er i tvivl om gældende regler eller utrygge ved andres adfærd.

Synligt i hallen bør som minimum hænge;

- Myndighedernes generelle anbefalinger til print, kan findes [her](#).
- Badminton Danmark og DGI Badmintons særlige anbefalinger til badminton sporten, findes [her](#) (print i A3).



Overhold  
forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk  
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme

## Konkrete anbefalinger for denne periode ifm. indendørs badminton

Enhver badmintonforening bør gennemlæse følgende:

### 1. Generelt om faciliteten

- 👉 Vi anbefaler, at der er høj fokus på afstand, adfærd, rengøring og hygiejne, samt udluftning i hallen.
- 👉 Vi anbefaler, at klubben opstiller håndsprit i dispenser ved banerne samt ved indgangen.
- 👉 Vi anbefaler, at klubben opstiller skraldespande med pose til udsmidning af brugte bolde ved banerne. Hvis bolde genbruges, bør det først være efter en karantæneperiode på minimum 48 timer.
- 👉 Vi anbefaler, at netstolper og andet fast inventar, som spillerne kommer i kontakt med, rengøres jævnligt.

### 2. Generelt om spillet

- 👉 Badminton er en sport, hvor deltagere holdes rimeligt indbyrdes effektivt adskilt som større gruppe, da vi maksimalt spiller to på hver banelængde. Der anbefales dog at holde mindst to meters afstand ved fysisk aktivitet og fysisk anstrengelse generelt. Det gælder sport, som er en aktivitet med kraftig udånding.
  - Da det ikke er muligt at holde to meters afstand på selve badmintonbanen, har vi i stedet strammet flere andre retningslinjer i anbefalingerne.
  - Der må godt spilles med samme bold. Vi anbefaler dog, at,
    - Man spritter (meget) ofte hænderne af også i pauser/ophold i kamp/træning.
    - Man holder sig til én og samme bold pr. kamp/træningspartner.
    - Man genbruger ikke samme bold i næste kamp/træning med nye modstandere.
      - Man smider den bold, man har brugt i 'skraldespande med poser'.
    - Man bruger sin ketsjer til at aflevere bolden uden berøring mellem dueller.

### 3. Generelt om at gå til badminton

- 👉 Vi anbefaler fortsat, at spillerne kommer omklædt hjemmefra og tager direkte hjem efter spil.
- 👉 Vi anbefaler fortsat, at man er ekstra opmærksom på at benytte egne rekvisitter, ketsjer, dunk, saks, håndklæde.
- 👉 Vi anbefaler fortsat, at spillernes tasker og andet udstyr placeres adskilt med god afstand mellem tingene.

### 4. Generelt om træningen

Ud over ovenstående generelle anbefalinger (se også første side), har vi følgende anbefalinger til klubtræningen:

- 👉 Vi anbefaler fortsat, at man samles så få som muligt i hallen samtidig med træningerne.
- 👉 Der skal være en træner eller frivillig til stede pr. gruppe, ved aktiviteter for børn og unge.
- 👉 Vi anbefaler fortsat, at træningerne planlægges, så spillere på vej til og fra træning ikke mødes i hallen.

### 5. Håndtering af syge, smittede eller potentielt smittede

- 👉 Følg sundhedsmyndighedernes vejledning, kontakt med det samme corona hotline 70 20 02 33
- 👉 Er man syg eller mistænker at man er potentielt smittet SKAL man blive væk fra badminton / SKAL man straks forlade hallen.
- 👉 Testes man positiv, skal man med det samme meddele det til badmintonklubben.
  - De spillere man har spillet/deltaget med skal suspenderes, indtil alle som har haft nærkontakt er testet negativ, jf. sundhedsmyndighedernes retningslinjer. Læs [her](#) om nærkontakt til person, der er positiv.
- 👉 Er man potentielt smittet, fordi en i husstanden er smittet, SKAL man blive væk fra badminton, til man er testet negativ.
  - De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- 👉 Er man potentielt smittet, fordi ens klassekammerat i skolen er testet positiv, SKAL man blive væk fra badminton, til man er testet negativ.
  - De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil.
- 👉 Er man søskende, til en i husstanden der er potentielt smittet, f.eks. fordi en af broderens/søsterens klassekammerater i skolen er testet positiv, behøver man i udgangspunktet ikke blive væk fra badminton.
  - Man kan dog af forsigtighedshensyn overveje (det er ikke et krav), om det ikke er en god idé at blive væk fra badminton, til man selv er blevet testet negativ.
  - De øvrige spillere på træning/til turnering/til holdkamp kan fortsætte træningen som hidtil
- 👉 En test skal pt. foretages efter 4 dage og igen efter 6 dage fra tidspunktet, hvor man får kendskab til potentiel kontakt med en smittet person, begge test skal være negative.



Overhold  
forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk  
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme

## 6. Generelt til badmintonturnerings-/holdkampsarrangør

I badminton sporten kan vi afvikle konkurrence-, turnerings- og stævnevirksomhed, hvis forsamlingsforbud og de generelle sundhedsmæssige anbefalinger kan efterleves på forsvarlig vis.

Vær opmærksom på at der i retningslinjerne nævnes et samtidighedsprincip. Der må således ikke afvikles en enkeltstående konkurrence, turnering eller stævne, hvor flere personer end det gældende forsamlingsforbud er samlet på samme sted samtidigt. Se dog særlige retningslinjer (punkt 10) for publikum, som er ud over forsamlingsforbud.

Der må dog også gerne afholdes tidsforskudte arrangementer med op til 500 deltagere, så længe der aldrig er samlet flere deltagere end det gældende forsamlingsforbud samme sted på samme tid ekskl. hvis publikum er muligt, se punkt 10.

- Så længe, at der på intet tidspunkt er flere til stede samtidig (læs; i samme hal). Vær dog opmærksomme på lokale restriktioner.
  - Fx kan en badmintonturnering afvikles, så der om formiddagen deltager max personer, som herefter tager hjem, hvorefter andre max personer deltager i turneringen mv. om eftermiddagen.
  - Fx hvis arrangementet afholdes med en betydelig geografisk spredning mellem deltagerne (fx forskellige haller) sådan, at de ikke befinder sig på samme sted samtidig.
  - Fx må man godt afvikle flere separate turneringer (stævner) på samme tidspunkt på samme anlæg/facilitet. (fx som LBS i Vejle Idr. Center, som er en stor facilitet).
    - Det afgørende er, at forsamlingsforbuddet overholdes for den enkelte turnering/hal, så der er effektiv adskillelse mellem de forskellige turneringer på samme tidspunkt på samme anlæg/facilitet de foregår på, samt at deltagerne ikke flettes på samme dag på tværs af turneringerne, hvorved de overstiger forsamlingsforbuddet, ekskl. hvis publikum er muligt, se punkt 10.
    - Dommere, frivillige, trænere og andre officials må dog gerne være gennemgående og deltage i flere grupper.
  - Fx må man godt opdele ét arrangement i samme lokale/hal i sektioner - fx ved hjælp af molton el.lign., for at adskille 2 forskellige grupper som fx varmer op, men man skal huske, at det til enhver tid stadig vil blive betragtet som værende en samlet forsamling ét sted på samme tid. Det er det der er vigtigt.
    - Derved er det stadig forsamlingsforbuddet der er styrende for den aktuelle hal (lokalet).

## 7. Generelt til turneringsarrangører og holdkampsarrangører

- 🔥 Det gældende forsamlingsforbud skal altid respekteres.
- 🔥 Det gældende samtidighedsprincip skal altid overholdes. Læs punkt 6.
- 🔥 Der må derved godt være flere end forsamlingsforbuddet til stede på én idrætsfacilitet - dog kun så længe, der er tale om forskellige grupper eller publikum, der hver især holder sig indenfor forsamlingsforbuddet. Læs punkt 9.
- 🔥 Vær opmærksom på publikum, tilskuere, forældre, pårørende mv. Læs punkt 10.
- 🔥 Forsamlingstætheden i hallen og i den samlede idrætsfacilitet må ikke komme under 4 kvm pr person nogen af stederne.
- 🔥 Der skal være personale eller frivillige til stede under aktiviteterne, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.
- 🔥 Undgå enhver form for kødannelse, lav ensretning, sæt afstandsmarkeringer op osv.

## 8. Overnatning ifm. turneringsaktiviteter;

- 🔥 Der må gerne arrangeres overnatning for deltagerne ifm. turneringer, camps, lejre o. lign.
- 🔥 Hvis der arrangeres overnatning, bør deltagerne inddeles i faste mindre grupper ekskl. ledere.
- 🔥 Senge/madrasser skal placeres min. 1 meter fra hinanden. Udluftning af lokalerne/lokalet, hvor gruppen overnatter, bør ske flere gange dagligt. Kontaktflader bør dagligt rengøres med vand og sæbe.
- 🔥 Der skal være afstandsafmærkninger på gulve de steder, hvor det er hensigtsmæssigt.
- 🔥 Deltagerne spiser morgenmad i de faste grupper (fx klubvis), og der skal være særlig fokus på afsprøjtning af borde, stole og service inden og efter spisning. Ligeledes skal det sikres, at alle vasker hænder før og efter spisning.
- 🔥 Der må ikke overnatte flere end at hver overnattende har 4 kvm pr. person.
- 🔥 Vi anbefaler at der maksimalt overnatter personer svarende til halvdelen af forsamlingsforbuddet i samme lokale/hal ad gangen, og uden udskiftninger igennem overnatningsforløbet.

## 9. Generelt om turnerings-(stævne) planlægning, invitation og program



Overhold  
forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk  
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme

- Man sender invitationer og programmer ud til turneringer mv., så det passer med den kapacitet man har til rådighed. Det må gerne være en og samme invitation, men tydeligt opdelt i flere turneringer.
  - Dvs. Fx 'sidste års' turnering i samme hal i U13 MAB, U15 MAB bør nu sendes ud i tydeligt separate invitationer og programmer med tidssætning som ikke overlapper i samme hal. Fx opdeling i U13 M og U13AB og U15M og U15AB. Dvs. man skal overveje ens mulige deltagerantal eller skaffe flere haller.
  - I programplanlægningen skal man huske at opdele i mindre grupper, så man holder antallet i hallen på et minimum på alle tidspunkter.
  - Det gælder også ift. programplanlægningen at man tager stilling til indgange, udgange, ensrettet osv. ift. hvis man spiller i flere haller i samme idrætscenter.

- Vigtigt; Se også punkt 10 herunder for publikum, tilskuere, forældre, pårørende mv.
  - Det er meget vigtigt, at alle sætter sig godt ind i punkt 10 (tilskuere), og herefter definerer hvad der kan lade sig gøre i egen/egne hal(ler), og herefter skriver det tydeligt i invitationerne til turneringerne, hvad alle kan forvente. Der kan være stor forskel på en idrætshal med faktiske siddepladser og en badmintonhal kun med bænke langs væggen i begge sider.
  - Det er meget vigtigt at ingen tager 'chancen'. Alle skal regne på præcis hvor mange forældre der er plads til osv. Ingen turnering kan være større end den ledige kapacitet jf. retningslinjerne, så må der begrænses i **deltagerantal og tilskuerantal**.
  - Vi henstiller til at alle klubber forsøger at arbejde ud fra følgende rækkefølge, og ikke tillader flere deltager end at følgende kan lade sig gøre. Husk; Når man er slået ud af turneringen, forlader man hallen.

Obligatorisk adgang og en del af turneringen;

- Alle klubber skal have adgang for én ansvarlig leder/træner pr. klub til at være der for børnene. Aftal i klubben hvem der kører med.
  - En træner/leder opfattes som en del af deltagerne, man kan dog med fordel skrive ud og bede træner/leder om at tilmelde sig, så man ved hvem der kommer.

Obligatorisk adgang ift. deltagere som spiller efter den lille tabel;

- Alle tillader ud over én træner/leder pr. klub også som minimum mulighed for 1 forælder pr. bil (i U13M, U15E og U15M turneringer), at gøre ophold i hallen, hvor der er mere end 75 km transportafstand fra klubben til turneringen.
  - Her er nemlig ofte tale om en landsdækkende turnering for mindre børn, hvor deltagerne ikke altid har mulighed for at vælge turnering ud fra et lokalprincip. Der er ofte kun én turnering af vælge pr. weekend.

Yderligere vurdering ift. tilskuere alt efter hallens kapacitet i øvrigt;

- Man kan herefter udvide tilskuertal ved at tillade 1 eller flere forældre pr. barn, som spiller efter lille tabel.
- Man kan herefter udvide tilskuertal med at lade en bane være fri til ekstra stolerækker.
- Man kan herefter udvide tilskuertal igen til semi- og finalekampe, hvor der er færre deltagere tilbage i turneringen, og tillade 2 forældre pr. barn i semi-/finaler eller flere tilskuere generelt.

Praktisk;

- Tilskuerbegrænsninger skal planlægges nøje og kontrol ved indgangen er derefter vigtigt.

I øvrigt;

Vi anbefaler, at spritdispensere er opsat flere steder i hallen, især ved boldbordet. Nær banen er opstillet håndsprit.

Følgende bør afsprittes efter hver kamp på banerne.

Dommersæde, håndtag på dommerstolen, øverste trappetrin på dommerstol, netstolper og den hvide kant på nettet.

Hvor der er sat dommer (tæller) på kampen;

Dommere holder afstand til spillerne, dommere giver ikke hånd til spillerne, dommere sætter sig direkte op i dommerstolen og blive hele kampen, dommere trækker lod fra dommerstolen (ikke på banen), dommere kalder ikke spillerne for tæt ved advarsel/henstilling.

- Deltagere som agerer tællere, sætter sig i/på stol, som er afsprittet fra sidste kamp, og tæller kampen.



Overhold  
forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk  
kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme

## 10. Særlige retningslinjer ift. publikum, tilskuere, forældre, pårørende mv., herunder til Ligakampe o. lign.

- 👉 Til indendørs badminton idrætsbegivenheder må der være siddende publikum. En idrætsbegivenhed defineres som en konkurrence, kamp, turnering eller stævne, hvor der normalt er publikum, tilskuere, forældre, pårørende mv. Der skelnes ikke mellem alder og niveau på udøverne.
- 👉 Der kan maksimalt tillades op til 500 siddende publikum til den enkelte idrætsbegivenhed.
  - Grænsen på de 500 er inkl. deltagere, officials mv. i idrætsaktiviteten.
- 👉 Publikumsarealet skal være tydeligt afmærket, det kan være ved de traditionelle bænke i en almindelig badmintonhal, det kan være ved en tribune i hallen eller ved midlertidige opbygninger af stole/bænke el.lign.
- 👉 Der skal opsættes konkrete vejledninger om at holde afstand i publikumsarealerne.
  - Der bør på forhånd sikres tydelig markering af, at der skal altid være/holdes 1 meters afstand mellem hver tilskuer, publikum, forælder, pårørende mv. og der må maks. være 1 publikum mv.pr. 2 m2 areal i publikumsarealet.
- 👉 Arrangøren af idrætsbegivenheden bør have fokus på styring af publikumsstrømme og overvåge dette løbende.
  - Især er det vigtigt at undgå omfattende køer ved indgange og til specifikke lokaliteter.
- 👉 Der bør være særligt fokus på styring af kapaciteten i den enkelte badmintonhal, samt i hele idrætsanlægget, da spillerne vil skulle på toilet o. lign.
  - Man bør have styr på og indføre på forhånd definerede kapacitetsbegrænsning ift. et maksimalt antal samtidige publikummer, under hensyn til tilgængeligt publikumsareal, risikoen for sammenstimling mv.
- 👉 Og i øvrigt;
  - Der bør være ansatte eller frivillige til stede, der har til opgave at forebygge trængsel og tæthed.
  - Der skal være særligt fokus på rengøring og håndhygiejne.
  - Der skal være vand og flydende sæbe eller håndsprit (70- 85% alkohol) tilgængeligt for publikum.
  - Arrangøren af idrætsbegivenheden (foreningen og/eller ejer af faciliteten) bør identificere og sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og lave en plan for rengøring og desinfektion af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på håndtag, gelændere, lyskontakter, vandhaner, bordoverflader og andet, som hyppigt berøres af mange.
- 👉 Til særligt store arrangementer som VM'er, EM'er, Denmark Open/Masters o. lign. kan der tillades tilskuere efter nogle særlige retningslinjer. Her kan man kontakte Badminton Danmark, hvis man vil høre mere.

## 11. Badminton skal jo også stadig være sjovt

- 👉 Sørg for at have personale eller frivillige til stede til at varetage at alle ovennævnte anbefalinger og retningslinjer efterleves, herunder naturligvis fx forsamlingsforbuddet, afstandskravene osv.



Overhold forsamlingsforbud



Hold afstand



God håndhygiejne



Undgå fysisk kontakt



Host/nys i ærmet



Syg?  
-bliv hjemme