

Rødovre i bevægelse

- en analyse af idrætten i Rødovre Kommune



RØDOVRE KOMMUNE



Anna Helleberg Grundt Rasmussen
& Kasper Lund Kirkegaard

Titel

Rødovre i bevægelse – en analyse af idrætten i Rødovre Kommune

1. udgave og 1. oplag, København, februar 2021

Forfatter

Anna Helleberg Grundt Rasmussen og Kasper Lund Kirkegaard

Udgiver

DGI Storkøbenhavn

Vester Voldgade 100, 1. sal

1552 København V.

79 40 49 00

storkoebenhavn@dgi.dk

Gengivelse af denne rapport er kun tilladt med tydelig kildeangivelse.

Forord

Hvordan står det til med idrætten i Rødovre Kommune?

Sådan lyder hovedspørgsmålet i ”Rødovre i Bevægelse”, som er udarbejdet af DGI Storkøbenhavn med henblik på at tegne et samlet billede af idrætten i Rødovre. Rapporten er et resultat af partnerskabsaftalen ”Børn og unge i forening”, som Rødovre Kommune og DGI Storkøbenhavn indgik i sommeren 2020.

Rapporten kommer på et tidspunkt, hvor processen med at udvikle idrætten i Rødovre er i fuld gang. Rødovre Kommune har igangsat en ambitiøs udvikling af en ny idrætspolitik i samarbejde med alle idrætsforeningerne, og man er derfor allerede i gang med at handle på en række af de punkter, som kommer frem i analysen. Det er en proces, som tager tid, fordi foreningerne bliver inddraget tæt.

”Rødovre i Bevægelse” viser, at der er et stort udviklingspotentiale i foreningsidrætten i Rødovre, og på denne baggrund peger rapporten på en række fremadrettede tiltag, der kan medvirke til at udvikle og understøtte foreningsidrætten.

Det er vores fælles håb og ønske, at Rødovre i Bevægelse bliver et fælles afsæt for den fortsatte og tætte dialog mellem Rødovre Kommune, DGI Storkøbenhavn og de lokale idrætsforeninger.

Idræt og bevægelse har afgørende betydning

Idræt og foreningsliv er en del af kernen i det danske velfærdssamfund – fordi idræt bringer mennesker sammen og styrker vores fællesskab. Det ser man tydeligt i en velfærds Kommune som Rødovre. Her er der en stærk og levende foreningstradition med mange frivillige og dygtige ildsjæle.

Idræt er forbundet med sjov, leg og glæde, med fordybelse og dygtiggørelse, kropslig dannelse samt fysisk og mental sundhed. Idræt er bl.a. med til at give et udvidet netværk, sociale kompetencer og en sundere livsstil. Derfor er det vigtigt, at vi sammen i de kommende år arbejder målrettet med, hvordan vi får plads til endnu flere i de positive idrætsfællesskaber.

Rapporten giver en lang række konkrete udviklingstag og -forslag, der kan komme idræts- og foreningslivet til gode, og den sætter fokus på foreningernes hverdag og udviklingsmuligheder.

Ambitiøs udvikling i gang

Med idrætskonferencen i efteråret 2020 lød startskuddet på en udviklingsrejse, som store dele af det lokale idrætsliv i Rødovre Kommune får del i. Siden konferencen har kommunen igangsat en række initiativer, som skal styrke idrætsdeltagelsen blandt børn- og unge. Samtidig er processen om en ny og ambitiøs idrætspolitik sat i gang i tæt samarbejde med alle idrætsforeningerne. Rapporten bekræfter vigtigheden af dette samarbejde og giver mulighed for at fokusere indsatserne sammen med de lokale idrætsforeninger.

Processen er i fuld gang, og flere af rapportens anbefalinger har kommunen og idrætten allerede igangsat i fællesskab. Det drejer sig bl.a. om:

- Dialog med fokus på den aktive rolle idrætten kan spille i Rødovre
- Foreningsudviklingsforløb
- Udvikling af fritidspas-model
- Dialog og fokus på udnyttelse af faciliteter og bookingsystem
- Idrætten inviteres til at spille en aktiv rolle på sundhedsområdet (bl.a. i forhold til fysisk aktivitet, overvægt og rygning, hvor der er vedtaget en handleplan for en røgfri generation i år 2030, som idrætsforeningerne bakker op om)
- Dialog og indsats til fastholdelse og tiltrækning af piger, teenagere og fokus på kønsfordeling og dialog om faciliteterne.

Partnerskabsaftalen mellem Rødovre Kommune og DGI Storkøbenhavn er et vigtigt element af den nye ambitiøse kurs i Rødovre på idrætsområdet. Den gode og tætte dialog mellem idrætten, kommunen og DGI Storkøbenhavn er kommet for at blive.

Med rapportens fremadrettede anbefalinger og med de fremtidige indsatser på området vil idræt og bevægelse i de kommende år spille en endnu større rolle i hverdagen til gavn og glæde for alle, der bor i Rødovre.

Rigtig god læselyst!

Britt Jensen, Borgmester i Rødovre Kommune

Jon Hansen, Bestyrelsesmedlem i DGI Storkøbenhavn

Peder Nedergaard, Bestyrelsesformand i DGI Storkøbenhavn

Indhold

1. Indledning og baggrund	8
Baggrund for analysen.....	8
2. Hovedpointer fra analysen med sigte på det fremadrettede arbejde	10
Generel karakteristik af på Vestegnen – socioøkonomi og befolkningstilvækst	10
Foreningsdeltagelsen på Vestegnen	11
Medlemstal i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune 2012-2019	12
Behov for foreningsdannelse og aktivitetsudvikling	12
Behov for fokus på teenagefrafald og fleksible idrætsaktiviteter	13
Behov for at udvikle foreningsaktiviteter til piger og unge kvinder	14
Behov for fokus på kønsfordelingen i foreningsidrætten	15
Facilitetsdata og udnyttelse af kommunale idrætsfaciliteter	15
Kommunale udgifter til idræt pr. indbygger og pr. foreningsmedlem	16
Sundhedstilstand og -profil	17
Fysisk aktivitet	17
Overvægt.....	18
Rygning og tobaksprodukter	19
3. Medlemstal i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune 2012 – 2019	20
Foreningsidrætten i Rødovre Kommune.....	20
Idrætsforeningernes medlemstal set i forhold til indbyggertallet i 2012 og 2019	23
Aldersfordeling i blandt idrætsforeningernes medlemmer	26
Udviklingen i kønsfordelingen blandt idrætsforeningerne i Rødovre Kommune	29
Kønsfordelingen i foreningsidrætten	31
De 10 foretrukne foreningsaktiviteter i Rødovre Kommune	33
Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte:.....	34
4. Facilitetsdata	36
Rødovre Kommune på facilitetsindekset.....	36
Belægningsstatistik af Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal	37
Banetider forbeholdt de selvorganiserede idrætsudøvere.....	38
Store udsving i belægningsprocenterne	39
Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte:.....	40
5. Kommunale udgifter til idræt pr. indbygger og pr. foreningsmedlem	41
Kommunale udgifter til idræt pr. indbygger.....	41

Kommunale udgifter til idræt pr. aktivitetsmedlem	42
Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte	43
6. Hvad ved vi om den kommercielle idræt i Rødovre Kommune?	44
7. Hvad ved vi om den selvorganiserede idræt?.....	46
Nationale målinger af selvorganiseret idræt – samt lokal måling i Hvidovre	46
Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte:.....	48
8. Hvad ved vi om motionsaktiviteter i aftenskoleregi i Rødovre Kommune?.....	50
Bevægelses- og motionsaktiviteter i AOF Rødovre	50
Aktiv Fritid i Rødovre	53
Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte	53
9. Hvordan ser sundhedstilstanden og -profilen ud i Rødovre?	55
Fysisk aktivitet	55
Hyppigheden af overvægt	57
Mental sundhed og sociale relationer	58
Rygning og tobaksprodukter	59
Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte	61
10. Metodebeskrivelse	62
Generelle metodeovervejelser.....	62
Metode vedrørende bilaget om Rødovre Kommunes placering på det socioøkonomiske indeks.....	63
Metode vedrørende afsnittet om befolkningstal og -prognoser	64
Metode vedrørende afsnittet om foreningsidrættens medlemstal	65
Metode vedrørende afsnittet om den kommercielle idrætssektor.....	66
Metode vedrørende afsnittet om motionsaktiviteter i aftenskoleregi i Rødovre Kommune	66
Metode vedrørende afsnittet om sundhedstilstanden og -profil i Rødovre	66
Metode vedrørende afsnittet om facilitetsdata.....	67
Metode vedrørende afsnittet om kommunale udgifter til idræt	67
11. Litteraturliste	68
Bilag 1: Rødovre Kommunes socioøkonomiske situation	70
Rødovre Kommune på det socioøkonomiske indeks	70
Officielle befolkningstal og -udvikling siden 2012 i forhold til etnisk oprindelse	72
Befolkningsfremskrivning frem mod 2030.....	73
Bilag 2: Foreninger i Rødovre Kommune, der er lukket/dannet fra 2012-2019	74
Bilag 3: Det samlede antal aktivitetsmedlemmer for Brøndby, Herlev, Hvidovre og Høje-Taastrup kommuner fordelt på alder	76

Bilag 4: Procentandel foreningsaktive piger/kvinder og drenge/mænd i Rødovre Kommune	78
Bilag 5: Aktivitetsmedlemmer i Høje-Taastrup Kommune fordelt på køn (pct.).....	79
Bilag 6: Belægningsgrad af Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal	80
Bilag 7: Kommercielle fitnesscentre i Rødovre Kommune i 2020	83
Bilag 8: Antal kunder pr. fitnesscenter.....	84
Bilag 9: Oversigt over aftenskolernes motions- og sundhedsfag i perioden 2017 – 2019	85
Bilag 10: Udsnit af AOF Rødovres bookede haltider i Rødovre Kommune.....	87
Bilag 11: Aktiviteter i Aktiv Fritid	88
Bilag 12: Aktiv Fritids haltider i Rødovrehallen	89
Bilag 13: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Fysisk aktivitet.....	90
Bilag 14: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Vægt	91
Bilag 15: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Mental sundhed og sociale relationer.....	92
Bilag 16: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Rygning og Tobaksprodukter.....	93

1. Indledning og baggrund

Baggrund for analysen

Rødovre Kommune og DGI Storkøbenhavn indgik i august 2020 et partnerskab om indsatsen ”Børn og unge i forening” for perioden 2020-2023. Indsatsen skal bidrage til at løfte foreningsdeltagelsen, øge folkesundheden og styrke de lokale fællesskaber i Rødovre Kommune.

I partnerskabsaftalen indgår en aftale om, at DGI Storkøbenhavn understøtter kommunen i gennemførelse af lokale idrætsvaneundersøgelser blandt voksne borgere med henblik på at kortlægge de lokale forhold, samt for at sætte fokus på, hvilke udviklingsbehov og tiltag, der kan være relevante i forhold til at løfte niveauerne i Rødovre.

I denne sammenhæng har Rødovre Kommune valgt at få udarbejdet en række årlige idrætsvanemålinger i regi af ”Bevæg Dig For Livet”-samarbejdet, hvor et repræsentativt udsnit af kommunens voksne borgere én gang hvert år deltager i en kommunal idrætsvanemåling.

Dertil har kommunen ønsket at få udarbejdet en statusanalyse på, hvordan det går ved partnerskabets indgang, hvilket nærværende rapport er udtryk for. Analysen tager udgangspunkt i kendte datakilder - og metodetilgange og er således en samling af eksisterende kilder og rummer ikke nyindsamlet empiri.

Rapporten indeholder et historisk blik på, ”hvad vi ved” ved at se på udvikling 2012 – 2019 og vil blandt andet give et billede af udviklingen i foreningsidrættens medlemstal i CFR sammenlignet med en række nabokommuner. De data, der bruges i forhold til Rødovre Kommune, vil blive sammenlignet med data fra Brøndby, Herlev¹, Hvidovre og Høje-Taastrup, hvor dette giver mening.

Rødovre Kommune har leveret input til denne statusanalyse både i forhold til den kommercielle idræts organisering og udbredelse i Rødovre Kommune, viden om aftenskolernes udbud af motionstilbud samt supplerende facilitetsdata. Derudover har Rødovre Kommune bistået med løbende sparring i forbindelse med befolkningstal og -fremskrivninger samt lokale sundhedsdata.

¹ Herlev er i denne sammenhæng inddraget, da den præsterer relativt godt på mange af de sammenlignelige parametre. Det er ikke alle, der betegner Herlev som en del af Vestegnen.

Analysen sigter mod at give det bedst mulige statusbillede af idrættens rolle og betydning i Rødovre Kommune i direkte sammenligning med andre lignende og nærliggende kommuner.

Afslutningsvis er det håbet, at analysen kan være et fælles afsæt for det videre samarbejde i partnerskabet med et fælles ønske om at løfte foreningsdeltagelsen, øge folkesundheden og styrke de lokale idrætsfællesskaber i Rødovre Kommune.

2. Hovedpointer fra analysen med sigte på det fremadrettede arbejde

Dette afsnit er lavet på baggrund af hovedrapporten om idrætten i Rødovre Kommune og har fokus på de mere fremadrettede anbefalinger til initiativer og tiltag, som vil være relevante i forhold til den fortsatte udvikling og understøttelse af foreningsidrætten i Rødovre Kommune.

Anbefalingerne er et udtryk for en række konkrete tiltag og forslag, som, ifølge DGI Storkøbenhavn, bør drøftes lokalpolitisk i eksempelvis Folkeoplysningsudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget samt den politiske følgegruppe, der er nedsat i forbindelse med partnerskabet mellem Rødovre Kommune og DGI Storkøbenhavn.

Anbefalingerne, som alene er udtryk for forfatterens og DGI Storkøbenhavns holdninger og dertilhørende forslag, peger fremad i forhold til noget, man fra politisk og administrativ side bør overveje og tage stilling til. Anbefalingerne er baseret på rapportens indhold og analyser, som giver et retrospektivt blik på, "hvad vi ved" om idrættens udvikling og status i Rødovre, når vi ser på udvikling fra 2012 og frem.

Generel karakteristik af på Vestegnen – socioøkonomi og befolkningstilvækst

Kommunerne på Vestegnen² er generelt karakteriseret ved at ligge i den helt tunge ende af det socioøkonomiske indeks. Vestegnskommunernes lave placeringer er udtryk for og påvirker en lang række lokale samfundsmæssige faktorer, herunder indbyggernes livssituation, deres relative sundhedstilstand og deres forenings- og idrætsdeltagelse. Det socioøkonomiske indeks endvidere derved, at uddannelsesniveaue, lønindkomst, forventet levetid, sundhedsprofil og tilknytning til arbejdsmarkedet er lavere end landsgennemsnittet, hvilket også har direkte indvirkning og betydning for befolkningens sundhedsprofil og foreningsdeltagelse.

Det socioøkonomiske indeks på Vestegnen indikerer dels en markant overrepræsentation af borgere, der har behov for lovbestemt støtte via Serviceloven - oftest udbetalt/leveret i form af sociale ydelser eller hjælp - dels en beboersammensætning på Vestegnen, som adskiller sig markant

² Vestegnen er en samlet betegnelse for den del af det tidligere Københavns Amt, der ligger vest for København, oftest defineret som bestående af kommunerne Rødovre, Hvidovre, Glostrup, Brøndby, Albertslund, Vallensbæk, Ishøj, Høje-Taastrup. Det drøftes løbende om også Herlev, Gladsaxe, Solrød og Greve kommuner tilhører Vestegnen.

fra den øvrige del af landet. Der er blandt andet markant flere, der har anden etnisk oprindelse end dansk og med over 175 forskellige etniciteter på Vestegnen (Danmarks Statistik), kan man med god ret argumentere for et multikulturelt lokal- og civilsamfund.

Der bor, ifølge Danmarks Statistik, ca. 270.000 indbyggere på Vestegnen ved udgangen af 2019; og stort set samtlige kommuner kan se frem til en stor befolkningstilvækst i de kommende år. Den samlede befolkningstilvækst på Vestegnen frem til 2045 er, ifølge Danmarks Statistik, på over 40.000 indbyggere - med den primære tilvækst over de kommende 10-15 år. Det betyder, at der også i de kommende år bør være fokus på foreningsidrættens rammevilkår, hvis de nye tilflyttere skal have samme mulighed for at dyrke foreningsidræt.

Foreningsdeltagelsen på Vestegnen

Antallet af foreningsmedlemmer under DGI og DIF på Vestegnen ligger markant under landsgennemsnittet, svarende til adskillige tusinde medlemmer. Vestegnen er dog også karakteriseret ved, at en stor andel af lokalbefolkningen støtter de lokale elitesportsklubber, som har haft stor succes i sportsligt henseende. Den store opbakning til de lokale sportsklubber har sandsynligvis både produceret lokal stolthed, lokal tilknytning, oplevelser, fællesskab samt identitet, men der er tilsyneladende ikke store og direkte sammenhænge med befolkningens engagement som tilhængere og deres lokale foreningstilknytning som aktive medlemmer og idrætsudøvere.

Det lave foreningsengagement tyder således på et stort og uudnyttet potentiale i forhold til en fremtidig medlemsvækst i foreningsidrætten. Generelt kan man argumentere for, at det ikke virker til, at idrætsforeningerne på Vestegnen er opmærksomme på og i stand til at organisere og udbyde aktiviteter til den store befolkningsgruppe, som har mindre interesse i eller evner til at specialisere sig i én sportsdisciplin.

Hvis potentialet for flere foreningsmedlemmer skal realiseres, bør flere idrætsforeninger i højere grad satse på at sætte fokus på især voksne idrætsudøveres behov for fleksibilitet samt på motionskulturens sundhedsfremmende kvaliteter fremfor at fokusere på sportskulturens præstations- og resultatorienterede fokus, som ofte ikke harmonerer ret godt med hverken teenageres eller voksnes liv og hverdag.

Hvis foreningsidrætten skal lykkes med at være relevante for flere borgere, bør foreningsidrætten på Vestegnen generelt i højere grad kunne levere:

- Fleksible organiseringsformer
- Fokus på bredde- og motionsaktiviteter
- Trivselsfokus efter teenagefrafald
- Mindre elite- og talentfokus
- Socialt betonedede aktiviteter
- Motionstilbud med sundhed i centrum
- Mere sundhedsfokus frem for konkurrencefokus i aktiviteter
- Foreningsdannelse samt organisation- og aktivitetsudvikling

Målsætningen for de kommende års indsats - både i Rødovre og i andre kommuner - bør således i højere grad være at supplere den stærke sportslige foreningstradition på Vestegnen med en ny motionslogik – hvor forenings-, organisations- og aktivitetsudvikling er i fokus.

I de nedenstående afsnit opsummeres de anbefalinger, som rapporten peger på. Rødovre Kommune er i fokus igennem både denne opsamlingsdel samt i den kommende rapport. En række sammenligningskommuner fra Vestegnen vil løbende blive inddraget med henblik på at give perspektiver på situationen og udviklingspotentialerne i Rødovre Kommune.

Medlemstal i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune 2012-2019

Dette afsnit er baseret på de officielle medlemstal fra foreningsidrætten under DGI, DIF og Firmaidrætten. Data er hentet fra det offentligt tilgængelige Centralt ForeningsRegister (CFR – på www.medlemstal.dk).

Behov for foreningsdannelse og aktivitetsudvikling

Analysen viser, at Rødovre Kommune har 8.752 aktivitetsmedlemmer i foreningsidrætten i 2019, hvilket er det laveste antal af aktivitetsmedlemmer i sammenligning med Hvidovre, Brøndby, Høje-

Taastrup og Herlev kommuner, der i hovedrapporten udgør de fire sammenligningskommuner, som er udvalgt i samarbejde - og enighed - med Rødovre Kommune. Det lave antal aktivitetsmedlemmer skal ses på baggrund af, at der i Rødovre Kommune bor tredjeflest indbyggere. Idrætsforeningerne i Rødovre Kommune har derfor et stort udviklingspotentiale i forhold til at tiltrække endnu flere borgere til deres aktiviteter, og derved medvirke til at gøre flere borgere mere forenings- og idrætsaktive.

Der er samtidig en forventning om en befolkningstilvækst på næsten 6.000 borgere i Rødovre Kommune frem til 2030. Det betyder, at der er behov for en række idrætspolitiske tiltag, der understøtter både nye foreningsdannelser og ny aktivitetsudvikling. Hvis foreningsidrætten i 2030 skal organisere samme befolkningsandel som i 2019 svarer befolkningstilvæksten til en fremtidig medlemsvækst på cirka 1.200 aktivitetsmedlemmer.

Behov for fokus på teenagefrafald og fleksible idrætsaktiviteter

Udviklingen i medlemstallet og medlemsandele i foreningsidrætten i Rødovre Kommune viser, at der også hér er et "klassisk teenagefrafald". Selvom der er forskellige antal årgange i forhold til de officielle alderskategorier med børn (0-12 år) og teenagere (13-18 år), så bør den store forskel i antallet af aktivitetsmedlemmer på hele 2.073 aktivitetsmedlemmer mellem de to kategorier ikke undervurderes. Det skyldes, at medlemsvæksten i foreningsidrætten i de seneste år *primært* har fundet sted i børneårgange. Medlemstallenes forskel mellem de 0-12-årige og de 13-18-årige er derfor blevet markant større end tidligere, hvilket også tydeligt ses, når man omregner medlemstallene til andele af befolkningstal i samme aldersgrupper. Således står idrætsforeningerne i dag og i de kommende år over for en stor opgave i forhold til at fastholde flere af teenagerne. Hvis ikke foreningsidrætten blot skal betragte teenagefrafald som en selvfølge, bør der sættes ind med konkrete tiltag.

Fastholdelse af teenagere er dog ikke en nem opgave; men kan blandt andet ske ved i højere grad at målrette indsatserne til teenagealderens livsstil og sætte fokus på de unge medlemmers ønsker og behov, eksempelvis ved at tilbyde mere fleksible trænings- og organiseringsformer, mere fokus

på foreningsidrættens sociale kvaliteter og idrætsudøvelse med større fokus på motionsidrættens sundhedsfremmende kvaliteter frem for sportens klassiske konkurrencer.

Hertil kan der med fordel afholdes et dialogmøde med idrætsforeninger, som er interesseret i at blive bedre til at fastholde teenagere. Dialog og vidensdeling mellem de aktive klubber kan i denne sammenhæng også være en aktivitets- og foreningsudvikling med fokus på, hvordan man kan tilpasse idrætsaktiviteter til det "rigtige" sportslige niveau, gøre foreningens aktiviteter mere sociale og samtidig sørge for at uddanne trænere og ledere i forhold til at håndtere en intern omstillingsproces.

Behov for at udvikle foreningsaktiviteter til piger og unge kvinder

For den voksne del af befolkningen i Rødovre Kommune viser medlemsanalysen, at antallet af aktivitetsmedlemmer i forhold til andel af befolkningen ligger på henholdsvis 17,9 pct. (19-24 år), 13,3 pct. (25-59 år) og 16,4 pct. (60+ år). De lave andele for voksenalderne tyder på, at foreningslivet ikke i tilstrækkeligt omfang har udviklet attraktive tilbud til den voksne befolknings behov og ønsker.

Hvis man ser på andelen af kvinder – særligt i aldersgruppen 19-24 år – er det en bemærkelsesværdig lav andel, da kun 7,6 pct. af denne befolkningsgruppe er medlemmer i en idrætsforening i Rødovre Kommune. I numeriske tal svarer det til kun 101 voksne kvindemedlemmer. Det tyder således på, at idrætsforeningerne i Rødovre Kommune ikke har ret mange attraktive og relevante foreningsaktiviteter for de unge kvinder i denne aldersgruppe.

Der er således derfor behov for at udbrede, støtte og udvikle flere motions- og breddetilbud i Rødovre Kommune, som i særlig grad tilgodeser de unge kvinders behov. Disse tilbud kommer ikke af sig selv og kræver konkrete indsatser hen over de kommende år – og der er sandsynligvis behov for en længerevarende strategisk indsats i forhold til at udvikle og understøtte nye foreningstilbud til denne voksenalder, som ellers er overladt til selvorganiseret motionsaktivitet eller til den noget dyrere kommercielt organiserede idræt.

Behov for fokus på kønsfordelingen i foreningsidrætten

Den samlede kønsfordeling i foreningsidrætten i Rødovre Kommune viser, at 41,5 pct. af aktivitetsmedlemmerne i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune er piger/kvinder.

Den lave andel af piger/kvinder i foreningsidrætten er en problemstilling, der gælder i de fleste kommuner på Vestegnen. Kønsfordelingen indikerer, at mange af idrætsforeningerne er domineret af sportslogikkens praksis- og træningsformer, der i mere udpræget grad tiltaler og tiltrækker drenge og mænd. I sportslogikken trænes der med formålet om en sportslig dygtiggørelse med specialisering, standardisering, taktisk spilforståelse og tekniske evner som midler - og udøvelse i konkurrencer, som er domineret af regler, ranglister og jagten på (personlige) rekorder.

På baggrund heraf kan der fremover med fordel arbejdes på i højere grad at forstå, udvikle og understøtte lokale indsatser, som tager udgangspunkt i piger/kvindernes ønsker til foreningsidrættens udvikling – og som betoner foreningsidrættens sundhedsfremmende og sociale kvaliteter - med henblik på at opnå en mere ligelig kønsmæssig balance. Der kan med fordel drages inspiration fra Høje-Taastrup Kommune, der har en mere lige kønsfordeling i foreningsidrætten og hvor flere foreninger arbejder målrettet og aktivt med at rekruttere flere piger/kvinder og skabe stærke ”pige profiler” i foreningerne.

Facilitetsdata og udnyttelse af kommunale idrætsfaciliteter

Det offentligt tilgængelige facilitetsindeks fra Idrættens Analyseinstitut og Lokale- og Anlægsfonden viser, at Rødovre Kommune placerer sig som nummer fire ud af de fem sammenligningskommuner - og som nummer 85 ud af de i alt 98 kommuner i landet. Facilitetsindekset tager udgangspunkt i en række nøgletal fra facilitetsdatabasen og dækker over følgende fem facilitetstyper: 1) små og store idrætshaller fra 300 m² og op, 2) idrætslokaler og -sale under 300 m², 3) svømmeanlæg, 4) fitnesscentre og 5) fodboldbaner. Rødovre Kommunes placering på facilitetsindekset betyder, at der i Rødovre er relativt mange borgere, der skal deles om idrætsfaciliteterne samt at der kan være et stort pres på disse.

I sæson 2018/2019 (fra den 3. september 2018 til den 30. april 2019) har Rødovre Kommune gennemført en optælling med henblik på at vurdere udnyttelsesgraden af henholdsvis

Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal. Opmålingerne viser, at der, i modsætning til forventningerne fra facilitetsindekset, er en række tidspunkter, hvor belægningsgraden ligger markant under 100 pct. Det tyder derfor på, at der er mulighed for at få mere foreningsaktivitet ind i de kommunale idrætshaller – og at de kan bruges mere effektivt end tilfældet er i dag.

Også eksistensen af den digitale ”pay-and-play”-platform WannaSport, der står for at sælge timer til selvorganiserede, voksne motionister, får tildelt en del haltid – også i ”primetime” - hvilket skyldes, at de lokale idrætsforeninger ikke har booket tiden. Det kan dog være en fordel fremover at vurdere, om baneudlejningens relative succes for voksne motionister står i et rimeligt forhold til, om der i højere grad kan oprettes aktiviteter målrettet børn og unge i foreningsidrætten.

Hvis de underbookede aktivitetstimer i hallerne skal benyttes mere effektivt, forudsætter det muligvis også en ny tilgang til booking-systemet og en administrativ proces, der motiverer foreningerne til selv at afbooke deres facilitetstider, således at andre, der oplever mangel på facilitetstid, selv kan booke sig ind og være med til at øge både belægningsprocenten og antallet af aktive idrætsudøvere i kommunen.

Opmålingerne indikerer endvidere, at halfaciliteterne sandsynligvis *kunne* bruges mere optimalt, eksempelvis ved at forfordele de foreninger, der har meget høje belægningsprocenter frem for dem, der ”underpræsterer” og ikke lever op til fuld belægning. Denne prioritering bør dog ske i dialog med foreningerne og med sikkerhed for, at belægningsdata er retvisende og generelt accepterede – også af foreningsidrættens repræsentanter.

Kommunale udgifter til idræt pr. indbygger og pr. foreningsmedlem

De kommunale driftsudgifter til de kommunale idrætsfaciliteter i Rødovre Kommune tager udgangspunkt i et notat om kommunernes relative udgifter til idræt med afsæt i den kommunale kontoplan og indhentede oplysninger fra Statistikbanken i Danmarks Statistik (Jensen, 2017).

I denne analyse bruger Rødovre Kommune i alt 1.273 kr. til idræt pr. indbygger (2016), hvormed de placerer sig på en 13. plads i forhold til landsplan over ”udgifter til idræt pr. indbygger”. Omregnet giver det en omkostning på 5.767 kr. pr. aktivitetsmedlem i Rødovre Kommune. Til sammenligning

har Herlev og Brøndby kommuner en omkostning på henholdsvis 3.754 kr. og 5.459 kr. pr. aktivitetsmedlem, mens Hvidovre og Høje-Taastrup kommuner bruger henholdsvis 6.289 kr. og 7.396 kr. pr. aktivitetsmedlem. De store forskelle indikerer et misforhold mellem de kommunale udgifter til idræt og antallet af aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune og man kan lidt forenklet argumentere for, at Herlev Kommune får mere foreningsidræt og flere medlemmer for de kommunale udgifter til foreningsidrætten end tilfældet er i de fire andre sammenligningskommuner. En del af forklaringen på den store forskel er blandt andet, at der i Herlev er et foreningsbaseret fitnesscenter; men det er langt fra hele forklaringen.

For Rødovre Kommune vil det fremover være oplagt at fokusere på en række facilitetstiltag, der understøtter en udvikling og et ønske om at få flere foreningsmedlemmer for de kommunale udgifter til idræt. Et hovedspørgsmål i de kommende år bør derfor være: Hvordan kan vi få flere foreningsmedlemmer for pengene, og hvilke facilitetstiltag og -initiativer ønsker vi at iværksætte ud fra denne præmis?

Sundhedstilstand og -profil

Dette korte afsnit er baseret på "Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer" (Lau, Lykke, Bekker-Jepesen, Buhelt, Andreasen & Johansen, 2018).

Fysisk aktivitet

Sundhedsprofilen viser blandt andet, at 74 pct. af borgerne i Region Hovedstaden opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet. For borgerne i Rødovre Kommune ligger det tilsvarende gennemsnitligt på 72 pct., mens det for Brøndby, Herlev, Høje-Taastrup og Hvidovre kommuner gennemsnitligt ligger på henholdsvis 64 pct., 69 pct., 69 pct. og 70 pct.

Af de borgere i Rødovre Kommune, som svarer, at de *ikke* opfylder WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet, svarende til ca. 5.600 personer over 16 år, er der 76 pct., der svarer, at de *gerne* vil være mere fysisk aktive end tilfældet er på nuværende tidspunkt. Samtidig angiver hele 58 pct.

(ca. 3.300 personer over 16 år), at de gerne vil have hjælp til at være mere fysisk aktive end tilfældet er i dag.

Spørgsmålet er, om blandt andet idrætsforeningerne kan være én af de lokale aktører, der evner at hjælpe denne relativt store befolkningsgruppe i gang med idræt og motion?

Det vil kræve en kvalificeret dialog med foreningerne om interessen i at åbne nogle træninger op for nye voksne deltagere, der ofte ikke har været motions- eller idrætsaktive i længere tid – og måske heller ikke har de store erfaringer med hensyn til foreningsdeltagelsens sociale rammer. En løsning kunne være at iværksætte og afholde en række åbne lokale motionsevents, der tænker nybegyndere og familier ind som primære målgrupper.

Overvægt

Af andre vigtige nøgletal i sundhedsprofilen fremgår det, at over 34 pct. af borgerne i Rødovre Kommune (svarende til ca. 10.300 personer) er moderat overvægtige ($25,0 \leq \text{BMI} < 30,0 \text{ kg/m}^2$), mens 17 pct. er svært overvægtige (ca. 5.100 personer) ($\text{BMI} \geq 30,0 \text{ kg/m}^2$).

Disse andele for Rødovre borgeres vedkommende ligger *over* gennemsnittet for Region Hovedstaden, men for Rødovre specifikt ligger det lavere end både i Hvidovre, Høje-Taastrup, Brøndby og Herlev kommuner. Det er også interessant, at hele 86 pct. af de overvægtige i Rødovre Kommune giver udtryk for et ønske om at tabe sig - og at 51 pct. angiver, at de ønsker hjælp til det (Lau et al., 2018).

På baggrund heraf må kommunen og idrætsforeningerne overveje, om de mere aktivt og direkte kan hjælpe disse borgere ved at iværksætte tiltag, der går på at udvikle foreningsaktiviteter for netop denne målgruppe – eventuelt særligt målrettet børn med overvægt og motoriske udfordringer. Det ville være oplagt at etablere nogle lokale tilbud målrettet disse børn, da de ofte kan have svært ved at finde sig til rette og følge med i de almindelige foreningstilbud i idrætsforeningerne.

Ryging og tobaksprodukter

I Rødovre Kommune beskrev 18 pct. af de voksne sig selv som ”rygere” i 2017 - og 9,3 pct. heraf markerede sig selv som storrygere, hvilket er over gennemsnittet for Region Hovedstaden, som er på henholdsvis 16 pct. og 7,4 pct.

Rødovre Kommune bør derfor overveje at skrue op for indsatsen i forhold til at gøre foreningsaktiviteterne røgfrie – både for idrætsudøvere, instruktører, trænere, tilskuere, frivillige, ledere og eventuelt medarbejdere. Foreningsidrætten kan være et oplagt sted at iværksætte en tættere dialog med foreningsmedlemmerne og -ledere om, hvorledes et gennemgående fokus og en ny røgfri indsats. Kommunens vedtagelsen af ”Røgfri fremtid” i efteråret 2020 kan være et godt afsæt for den videre indsats her. Spørgsmålet er, om der kan etableres en dialogbaseret model med inddragelse af de mange forskellige medlemsgrupper og brugere på de lokale, kommunale idrætsfaciliteter? Kan voksne i idrætten i højere grad optræde som og være nogle gode forbilleder overfor børnene? Og kan de røgfrie kommunale idrætsfaciliteter og områder normaliseres?

3. Medlemstal i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune 2012 – 2019

Denne analyse ser på udviklingen i idrætsforeningernes medlemstal fra 2012-2019. Analyserne har særligt fokus på udviklingen i alders- og kønsfordelingen i blandt idrætsforeningernes aktivitetsmedlemmer³ og Rødovre Kommune bliver sammenlignet med tilsvarende data fra henholdsvis Hvidovre, Herlev, Brøndby og Høje-Taastrup kommuner de steder, hvor vi ser de største forskelle. Valget af disse sammenligningskommuner skyldes, at de ligger i nogenlunde samme geografiske område vest for København, at befolkningssammensætningen minder om hinanden (for en uddybning heraf se bilag 1), og at kommunerne alle kan se frem til en væsentlig befolkningstilvækst i de kommende år.

Når befolkningens idrætsvaner sammenlignes, er deres socioøkonomiske status og situation særligt afgørende for, hvilke forventninger man kan have til det relative niveau, som idrætsvanerne ligger på. Både niveauet af idrætsaktivitet i foreninger, den kommercielt organiserede idræt samt den selvorganiserede idræt, hvor man dyrker idræt på egen hånd, afhænger i udpræget grad af den socioøkonomiske situation, som befolkningen befinder sig i. Mellemkommunale sammenligninger giver derfor mest mening, hvis denne situation minder om hinanden. I bilag 1, hvor den socioøkonomiske placering for de fem sammenligningskommuner gennemgås, kan det ses, at dette er tilfældet.

I forhold til befolkningsprognoserne kan vi se, at de fem sammenligningskommuner også i denne sammenhæng ligner hinanden, da alle kommuner kan se frem til en større befolkningstilvækst. Befolkningstilvæksten i Rødovre Kommune er - frem mod år 2030 - eksempelvis på 13,8 pct., svarende til 5.603 indbyggere.

Foreningsidrætten i Rødovre Kommune

På trods af, at der i Rødovre Kommune bor tredjeflest indbyggere, er det samlede medlemstal i de lokale idrætsforeninger lavere i Rødovre end i de fire sammenligningskommuner. Det er særligt

³ Et aktivitetsmedlem er ikke det samme som et individ. Ved aktivitetsmedlemmer kan én person godt tælle som flere medlemmer, såfremt vedkommende på samme tid er medlem af flere foreninger.

iøjnefaldende, at både Brøndby og Herlev Kommune har et noget højere antal foreningsmedlemmer (Se tabel 1 for en oversigt over antallet af idrætsforeninger og aktivitetsmedlemmer i foreningsidrætten under DGI, DIF og Firmaidrætten). DGI, DIF og Firmaidrætten har i 2019 tilsammen 8.752 aktivitetsmedlemmer (uden overlap og dobbeltregistreringer) i de 54 idrætsforeninger, der, ifølge idrætsorganisationernes centrale foreningsregister (www.medlemstal.dk), er hjemhørende i Rødovre Kommune.

Det samlede antal aktivitetsmedlemmer skal dog ses med det forbehold, at der i Rødovre Kommune, som tilfældet også kan være i en række andre kommuner, er nogle idrætsforeninger, som ikke er medlem af hverken DGI, DIF eller Firmaidrætten, og derved ikke fremgår af ovenstående medlemstal. Et eksempel på dette er foreningen Aktiv Fritid med omkring 460 medlemmer, hvor hovedparten af aktiviteterne for de ældre deltagere er idrætsaktiviteter.

I forhold til selve udgangspunktet for Rødovre Kommune er der i direkte sammenligning tale om et relativt lavt antal aktivitetsmedlemmer og et relativt lavt antal idrætsforeninger. Idrætsforeningerne i Rødovre Kommune har dog siden 2012 oplevet en gradvis stigning i antallet af aktivitetsmedlemmer i perioden 2012 - 2019.

Tabel 1. Antallet af foreninger og aktivitetsmedlemmer i foreningsidrætten under DGI, DIF og Firmaidrætten, 2019 og 2012 samt det gennemsnitlige medlemstal pr. foreningsidræt i 2019

Kommune	Foreningstal	Medlemstal	Gennemsnitlige medlemstal pr. forening i 2019
Rødovre Kommune	54 (58)	8.752 (7.330)	162
Brøndby	61 (60)	10.351 (10.335)	170
Herlev	45 (52)	14.924 (13.209)	333
Hvidovre	70 (79)	16.108 (13.448)	230
Høje-Taastrup	89 (96)	16.435 (16.261)	185

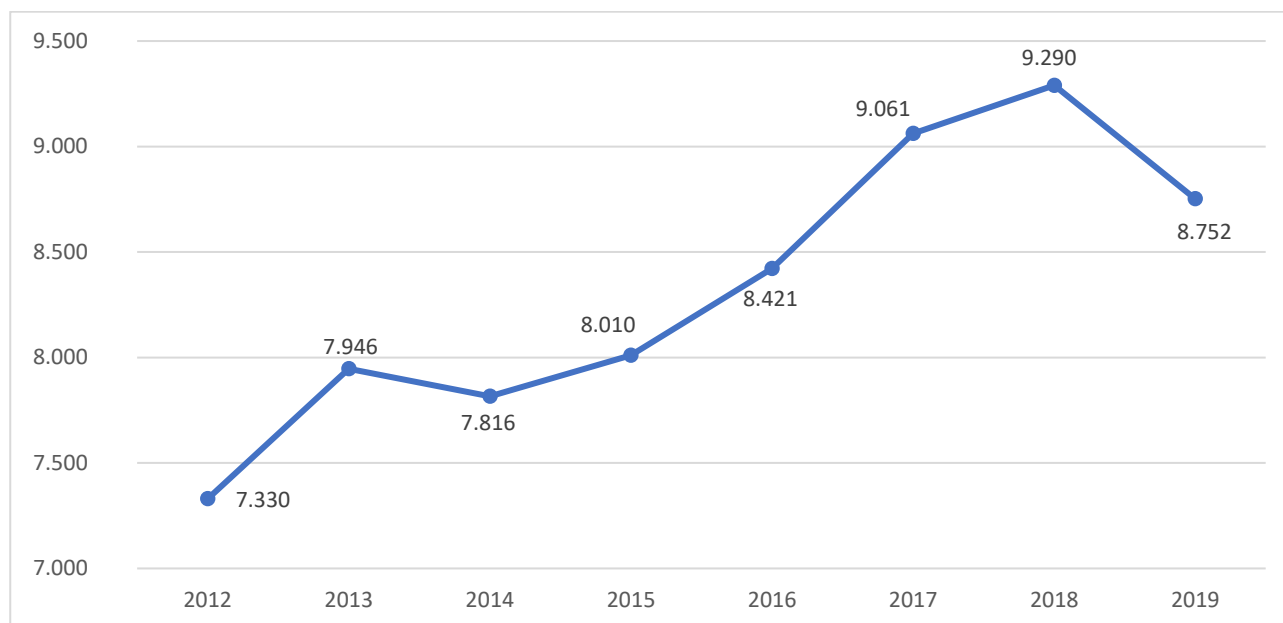
Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Som det fremgår af ovenstående tabel 1 har der fra 2012-2019 været nettonedgang i antallet af idrætsforeninger i Rødovre Kommune. Der er i perioden dannet nogle få nye lokale idrætsforeninger, eksempelvis 'Gå-lunt-løb-Rødovre' og 'Rødovre Trampolinklub', mens der også er lukket en række foreninger, eksempelvis 'Copenhagen All Stars' og 'Rødovre Red Bulls Floorball

Club' (Se tabel 20-22 i bilag 2 for en fyldestgørende oversigt over foreninger, der er henholdsvis dannet og/eller lukket siden 2012).

Udviklingen i det samlede, officielle medlemstal under idrætsforeningerne i Rødovre Kommune siden 2012, illustreret i figur 1, viser, at der har været en fremgang i antallet af aktivitetsmedlemmer fra 2012-2018, mens der er sket en mindre nedgang på 538 aktivitetsmedlemmer fra 2018-2019.

Figur 1. Antal aktivitetsmedlemmer i idrætsforeninger i Rødovre Kommune 2012 – 2019



Kilde: Det Centrale Foreningsregister.

Nedgangen fra 2018 til 2019 har været genstand for lokale drøftelser i lokalavisen og der findes antageligt en række konkrete forklaringer på årsagerne til den pludselige medlemsnedgang, herunder skydeklubbens manglende medlemsindberetning. Når dette er skrevet, er det dog vigtigt at gøre opmærksom på, at medlemstallene altid er omfattet af en vis usikkerhed, da de er resultatet af foreningernes egen indberetning til det Centrale ForeningsRegister.

I sammenligning med idrætsforeningerne i Rødovre Kommune havde idrætsforeningerne i Hvidovre Kommune en medlemsfremgang på 19,8 pct. fra 2012-2019, mens idrætsforeningerne i Høje-Taastrup Kommune har haft en mindre samlet tilbagegang på -2,6 pct. i samme periode, hvilket fremgår af tabel 2.

Tabel 2. Den procentvise udvikling i antallet af aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne fra 2012-2019 set som andel af befolkningstallet i henholdsvis Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre og Høje-Taastrup kommuner (pct.)

Kommune	2012-2019
Rødovre Kommune	19,4%
Brøndby Kommune	0,2%
Herlev Kommune	13,0%
Hvidovre Kommune	19,8%
Høje-Taastrup Kommune	-2,6%

Kilde: Det Centrale Foreningsregister.

Ovenstående tabel viser, at idrætsforeningerne i Rødovre Kommune har formået at organisere flere medlemmer.

Idrætsforeningernes medlemstal set i forhold til indbyggertallet i 2012 og 2019

Sættes antallet af aktivitetsmedlemmer i forhold til indbyggertallet i Rødovre Kommune ses det, at der, på trods af den generelle medlemstilvækst siden 2012, er relativt få foreningsmedlemskaber pr. indbygger i Rødovre Kommune sammenlignet med de andre kommuner.

Tabel 3. Medlemstal i forhold til andelen af befolkningen for henholdsvis Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre og Høje-Taastrup kommuner samt hele Danmark (pct.), 2012 og 2019

Kommune	2012	2019	Vækst i pct.-point
Rødovre Kommune	19,9%	21,9%	2,0%
Hvidovre Kommune	26,6%	30,2%	3,6%
Brøndby Kommune	30,3%	29,2%	-1,1%
Høje-Taastrup Kommune	33,8%	32,4%	-1,4%
Herlev Kommune	49,6%	51,8%	2,2%
Hele DK	46,2%	45,9%	-0,3%

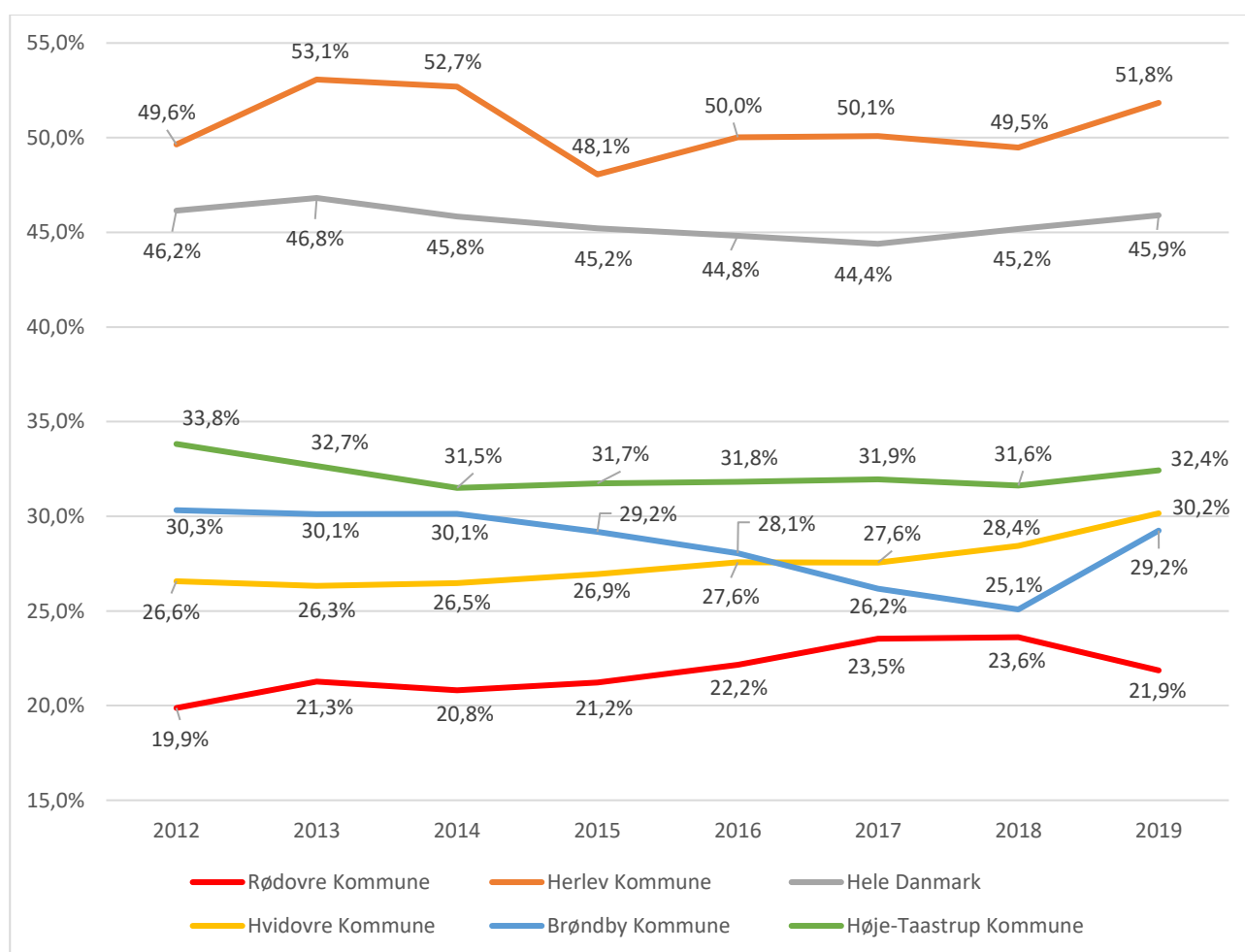
Kilde: Det Centrale ForeningsRegister og Danmarks Statistik

Det fremgår af tabel 3, at idrætsforeningerne i Rødovre Kommune har øget deres andel af aktivitetsmedlemmer set som andelen af befolkningstallet fra 2012 til 2019 med to pct.-point, hvilket indikerer, at det stille og roligt går i den "rigtige retning". De simple sammenligninger viser alligevel, at idrætsforeningerne i Rødovre Kommune har et stort udviklingspotentiale i forhold til at

tiltrække endnu flere borgere til deres aktiviteter - og derved medvirke til at gøre flere borgere mere fysisk aktive. Det kunne eksempelvis være ved at oprette flere foreningstilbud og -aktiviteter, der kan udøves på udendørs faciliteter, i byrum og ved grønne områder, hvor selve aktiviteten ikke er afhængig af nye facilitetsinvesteringer.

I en simpel beregning skal idrætsforeningerne have lidt over 7.000 flere aktivitetsmedlemmer for at nå niveauet i Hvidovre Kommune, som ligger ca. 10 pct.-point over Rødovre Kommune i forhold til medlemstal set i forhold til andel af befolkningstallet. Dette fremgår af nedenstående figur 2, hvor antallet af aktivitetsmedlemmer ses som andel af befolkningen i de enkelte år for Rødovre, Hvidovre, Brøndby, Høje-Taastrup og Herlev kommuner samt gennemsnittet for hele Danmark.

Figur 2. Antal aktivitetsmedlemmer set som andel af befolkningen i Rødovre, Hvidovre, Brøndby, Høje-Taastrup og Herlev kommuner samt gennemsnittet for hele Danmark, 2012 - 2019



Kilde: Det Centrale ForeningsRegister og Danmarks Statistik

Det fremgår af ovenstående figur, at idrætsforeningerne i Herlev Kommune ”overpræsterer” i forhold til de andre fire kommuner. En del af forklaringen er, at der i Herlev Kommune ligger et stort foreningsbaseret fitnesscenter, som i den seneste medlemsopgørelse fra 2019 har næsten 2.700 medlemmer. Selv uden disse mange fitnessmedlemmer vil medlemstallet dog ligge markant over de andre.

En anden simpel fremskrivning foretaget på baggrund af ovenstående data viser, at hvis politikerne i Rødovre Kommune ønsker, at der i 2030 skal være mindst den samme befolkningsandel i de lokale idrætsforeninger, som der var i 2019, så svarer denne andel til – med udgangspunkt i den massive befolkningstilvækst, som vi forventer i forhold til befolkningsfremskrivningen (bilag 1) – at der i 2030 skal være over 1.200 flere foreningsmedlemmer. Disse foreningsmedlemmer kommer selvsagt ikke ”af sig selv”, men forudsætter en række lokalpolitiske tiltag, der understøtter foreningsdannelser og aktivitetsudvikling, som reelt har plads til at rumme den forventede medlemsvækst i årene, der kommer. Man kan spørge om, hvornår eller om der opstår en række venteliste-problematikker, som vi eksempelvis kender det fra Københavns Kommune (for yderligere information om venteliste-problematikker se: <https://www.dgi.dk/media/24042/stateofthecity2018.pdf>).

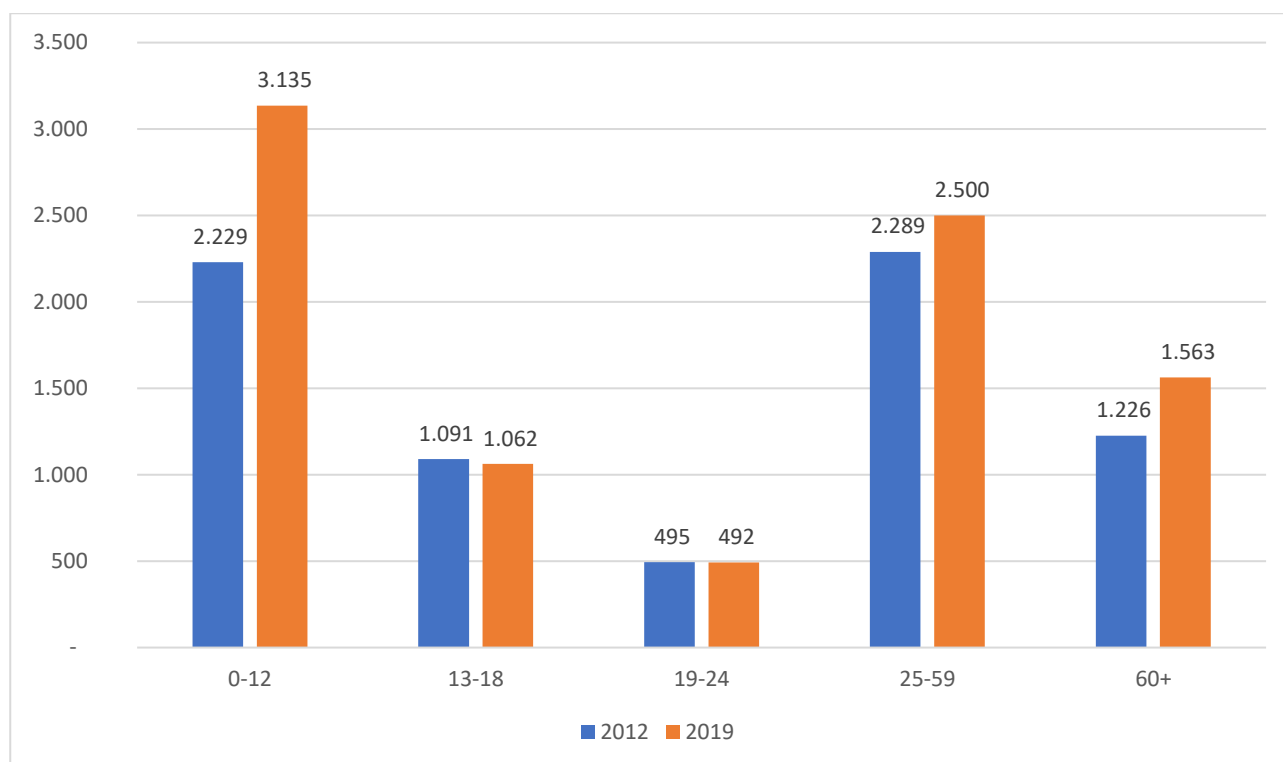
I efteråret afholdte kommunen – i samarbejde med DGI Storkøbenhavn – en idrætskonference med fokus på tværgående samarbejde og prioriteringer på idrætsområdet. Samtidig arbejdes der på en ny, tidssvarende idrætspolitik, som tager udgangspunkt i en tæt dialog og inddragende proces med idrætsforeningerne og lokalbefolkningen. De gode dialoger mellem idrætten og kommunen er godt i gang, og løber over hele foråret 2021.

Idræt og bevægelse har nemlig en enorm betydning for lokalsamfundet i Rødovre. Ikke kun for børn og unge, men også for de voksne og de ældre. Idræt er forbundet med sjov, leg og glæde, med fordybelse og dygtiggørelse, kropslig dannelse samt fysisk og mental sundhed. Idræt er med til at give et udvidet netværk, sociale kompetencer, bedre forudsætninger for at lære, følelsen af at høre til, en sundere livsstil og ikke mindst muligheden for at bidrage til fællesskabet. Derfor samarbejder kommunen og idrætsforeningerne om udvikling af en ny idrætspolitik.

Aldersfordeling i blandt idrætsforeningernes medlemmer

Udviklingen i medlemstallet i Rødovre Kommune fra 2012-2019 varierer imellem fem forskellige aldersgrupper. Det fremgår af nedenstående figur 3, at den største fremgang i antal aktivitetsmedlemmer forekommer i aldersgruppen 0-12 år, hvor der er kommet næsten 1.000 nye aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune siden 2012.

Figur 3. Udviklingen i antal aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune fordelt på fem aldersgrupper, 2012 og 2019



Kilde: Det Centrale ForeningsRegister.

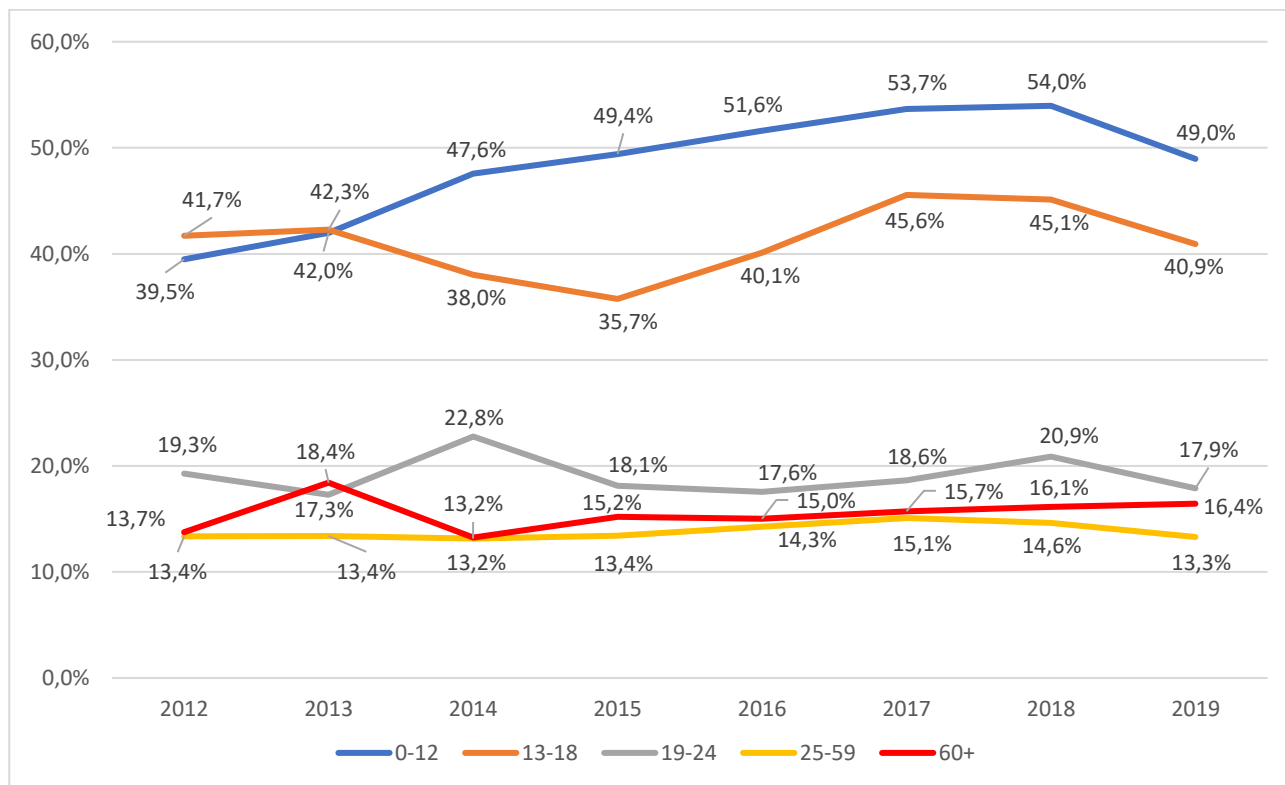
Det fremgår af figur 3, at der særligt blandt børn (0-12 år) er sket en stor numerisk medlemsvækst, og at der er en "klassisk tendens" til frafald i foreningsidrætten, som indfinder sig omkring teenagealderen. Figuren illustrerer, at teenagefrafaldet i 2019 er blevet markant større end tilfældet var i 2012, da en numeriske forskel i medlemstallet mellem børn (0-12 år) og teenagere (13-18 år) er blevet vokset. Der skal i figur 3 tages højde for, at de respektive fem alderskategorier dækker over et forskelligt antal årgange, hvorfor figur 3 dels primært skal illustrere den numeriske medlemsvækst, som har fundet sted siden 2012, dels gerne skal aflæses med forsigtighed og i

sammenhæng med nedenstående figur 4, da denne illustrerer samme problemstilling blot anskuet som medlemstal set i forhold til befolkningstal.

På voksenområdet er der en mindre fremgang fra 2012-2019 blandt både de 25-59-årige og 60+ år. I aldersgruppen 19-24, der i forvejen ligger på et lavt niveau, er der ingen tilvækst i antallet af aktivitetsmedlemmer, hvilket kan være et udtryk for, at der mangler relevante idræts- og motionstilbud i foreningsregi målrettet netop denne aldersgruppe.

Medlemstallene og udviklingen fra 2012 – 2019 kan også ses som andel af befolkningen i de enkelte alderskategorier, hvilket nedenstående figur 4 er udtryk for. Som det fremgår af figur 4, er idrætsdeltagelsen set som andel af befolkningen særligt lav i de tre ældste aldersgrupper 19-24 år, 25-59 år og 60+ år, hvorfor det tyder på, at foreningslivet ikke i tilstrækkeligt omfang har udviklet attraktive tilbud til en ret stor andel af den voksne befolkning. Det er også bemærkelsesværdigt, at aldersgruppen 25-59 år samlet set har en stigning i antal aktivitetsmedlemmer (figur 3), men en mindre nedgang i antallet af aktivitetsmedlemmer i forhold til andel af befolkningen (figur 4). Det indikerer, at der har været en større befolkningstilvækst i Rødovre Kommune i aldersgruppen 25-59 år, hvor idrætsforeningerne ikke har formået at få en tilsvarende andel af den befolkningsgruppe ind i idrætsforeningerne.

Figur 4. Udviklingen i idrætsdeltagelsen i Rødovre Kommune med aktivitetsmedlemmer i forhold til andel af befolkningen fordelt på aldersgrupper, 2012-2019



Kilde: Det Centrale ForeningsRegister og Danmarks Statistik

Tilsvarende data fra sammenligningskommunerne viser, at der generelt sker et stort frafald i antal aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne omkring teenagealderen (se tabel 23-26 i bilag 3 for en oversigt over det numeriske antal aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne fordelt på alder).

Det store teenagerfrafald fortæller noget om idrætsforeningernes evne til at være relevante for unge mennesker og fastholde dem i idrætsforeningerne. I teenageårene ønsker mange idrætsforeninger, at de unge medlemmer begynder at træne mere seriøst og intensivt med henblik på en sportslig specialisering og dygtiggørelse. Dette harmonerer ofte ikke med en teenagers livsfase, hvor de unge typisk oplever et ønske om at løsrive sig fra faste relationer og udefrakommende krav.

Det er derfor også ofte omtalt som det "klassiske teenagerfrafald", hvor de unge medlemmer ender med at falde fra – eller direkte oplever at blive nedprioriteret af foreningerne med dårlige træningstider og generelt manglende fokus på deres behov og ønsker.

Idrætsforeningerne har således fremover et stort potentiale i forhold til at fastholde flere af de unge ved i højere grad at målrette deres indsats til teenagealderen og at sætte fokus på de unge

medlemmers ønsker og behov i forhold til et udpræget behov for fleksibilitet og et fokus på motionsaktiviteter med sundhedsfremmende kvaliteter fremfor et sportsligt præstations- og resultatorienteret sigte. For i højere grad at fastholde teenagerne i idrætsforeningerne er der således meget, der tyder på, at foreningerne generelt kan blive bedre til at levere fleksible organiseringsformer og medlemskaber med fokus på sundhedsfremmende motionsaktiviteter.

Udviklingen i kønsfordelingen blandt idrætsforeningerne i Rødovre Kommune

Tabel 4 og 5 nedenfor skitserer medlemsandel i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune fordelt på alder og køn.

Tabel 4. Medlemsandel i idrætsforeningerne og befolkningstal i Rødovre Kommune fordelt på alder og køn i 2019*

Alder	Medlemmer		Befolkning	
	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd
0-12	1.512	1.623	3.055	3.348
13-18	399	663	1.274	1.322
19-24	101	391	1.334	1.415
25-59	777	1.723	9.432	9.369
60+	847	716	5.398	4.105
Total	3.636	5.116	20.493	19.559

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister og Danmarks Statistik

*Piger/kvinder er markeret med rød farve, mens drenge/mænd er markeret med blå farve

Det er særligt bemærkelsesværdigt, at der i aldersgruppen 19-24 år i 2019 kun er 101 kvindemedlemmer i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune (tabel 4), hvilket svarer til kun 7,6 pct. af kvinderne i samme aldersgruppe (tabel 5).

Tabel 5. Aktivitetsmedlemmer i forhold til andel af befolkningen fordelt på aldersgrupper og køn i 2019 (pct.)*

Alder	Foreningsandel af befolkningstal	
	Kvinder	Mænd
0-12	49,5%	48,5%
13-18	31,3%	50,2%
19-24	7,6%	27,6%
25-59	8,2%	18,4%
60+	15,7%	17,4%
Total	17,7%	26,2%

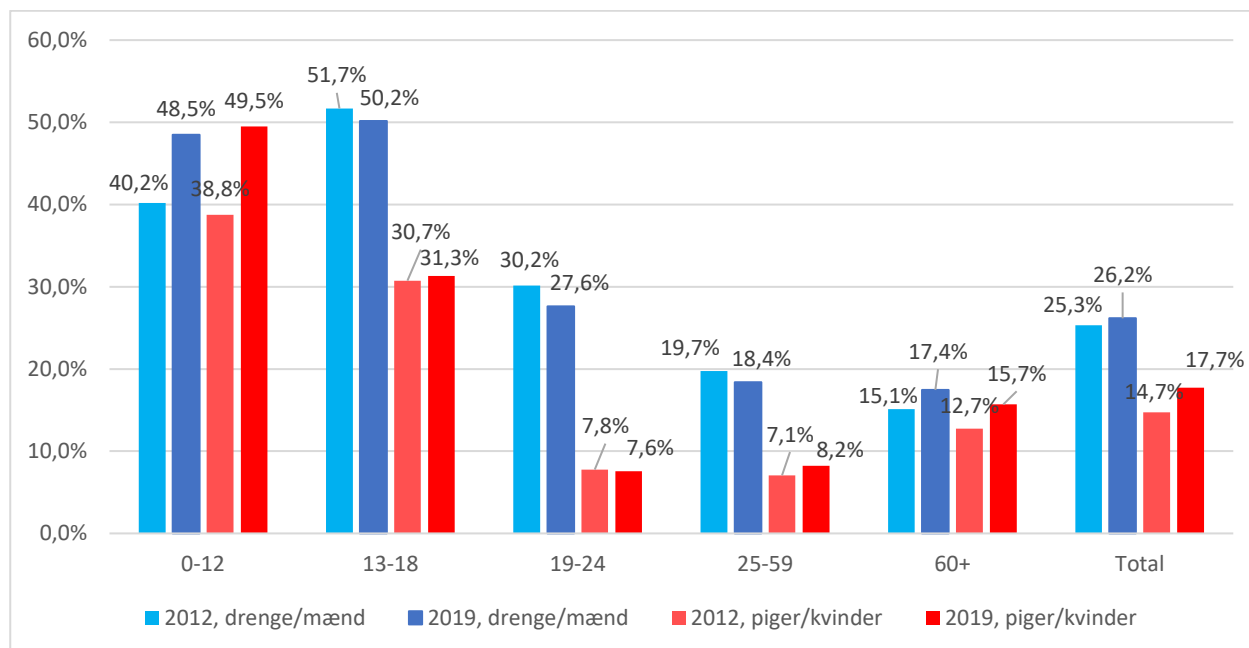
Kilde: Det Centrale ForeningsRegister og Danmarks Statistik

*Piger/kvinder er markeret med rød farve, mens drenge/mænd er markeret med blå farve

Det indikerer, at der er meget få attraktive og relevante aktiviteter i foreningsidrætten for kvinder i denne aldersgruppe. De søger sandsynligvis mod andre organiseringsformer end foreningsidrættens rammer – eller undlader at dyrke idræt.

Det kan yderligere ses, at der er en lav andel af piger/kvinder i foreningsidrætten i aldersgruppen 25-59 år – på trods af en procentvis fremgang siden 2012 (figur 5) samt en tilbagegang blandt yngre mænd i alderen 19-24 år og voksne mænd mellem 25-59 år.

Figur 5. Procentandel foreningsaktive piger/kvinder og drenge/mænd i Rødovre Kommune i 2012 og 2019 (pct.)



Kilde: Det Centrale ForeningsRegister og Danmarks Statistik

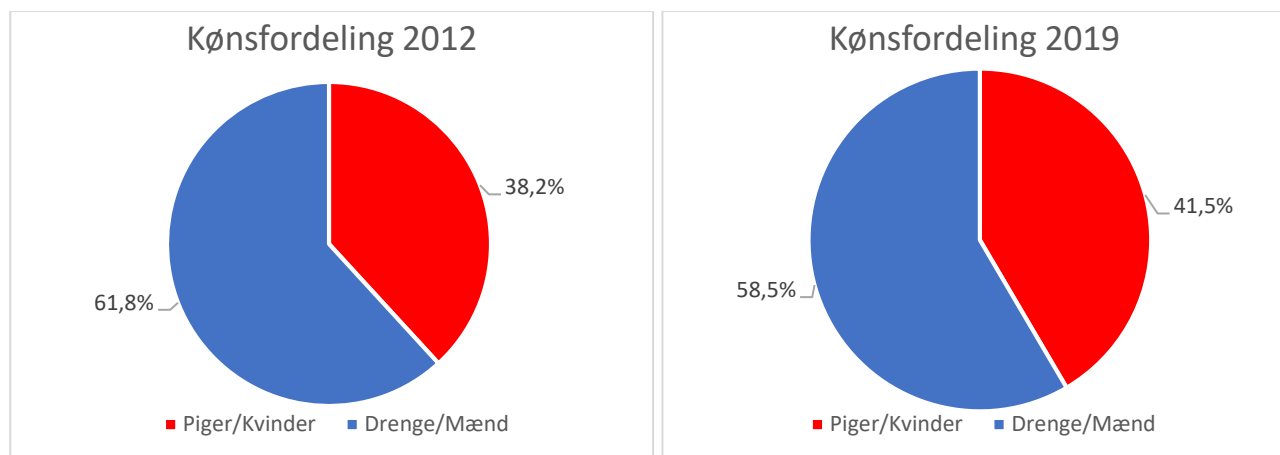
*Piger/kvinder er markeret med rød farve, mens drenge/mænd er markeret med blå farve

Det fremgår af tabel 5, at der også er en tilbagegang blandt andelen af foreningsaktive unge mænd i aldersgruppen 19-24 år og blandt de ældre mænd fra 25-59 år. Der er tale om et fald på næsten tre pct.-point i antallet af aktive mænd i alderen 19-24, hvilket indikerer, at foreningerne samlet set mister deres greb.

Kønsfordelingen i foreningsidrætten

Der er for den samlede kønsfordeling i foreningsidrætten i Rødovre Kommune sket en lille, men dog procentvis fremgang fra 2012 til 2019, således at piger/kvinder i 2019 nu udgør et mindretal på 41,5 pct. af det samlede medlemstal (figur 6).

Figur 6. Kønsfordelingen i foreningsidrætten i Rødovre Kommune i 2012 og 2019 (pct.).



Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Til sammenligning oplevede Høje-Taastrup Kommune i 2017 balance i foreningsidrætten med 51,1 pct. piger/kvinder vs. 48,9 pct. drenge/mænd (se tabel 28 i bilag 5 for en oversigt over kønsfordelingen i foreningsidrætten i Høje-Taastrup Kommune).

I en forsimplet fremskrivning, hvor der tages udgangspunkt i den årlige fremskrivningsfaktor for piger/kvinder baseret på den gennemsnitlige årlige vækst fra 2012-2019, vil andelen af piger og kvinder i foreningsidrætten i Rødovre Kommune først opnå kønsmæssig balance i foreningsidrætten i år 2058. Det tyder altså på, at der er behov for at udbrede, støtte og udvikle flere motions- og breddetilbud i Rødovre Kommune, som i særlig grad tilgodeser de unge piger/kvindens behov. Der kan derfor fremover med fordel arbejdes målrettet på at udvikle og understøtte lokale indsatser, som tager udgangspunkt i piger/kvindens ønsker til foreningsidrættens udvikling i Rødovre Kommune.

Som inspiration til dette arbejde kan Høje-Taastrup Kommune nævnes. Hér arbejder flere foreninger målrettet og aktivt med at rekruttere flere piger/kvinder og skabe stærke ”pige profiler” i foreningerne, blandt andet via et samarbejde med Get2Sport. Dette kan blandt andet understøttes ved at oprette et større udbud af motionsformer, der er særligt målrettet for piger/kvinder uden direkte sportsligt og elitepræget fokus.

Høje-Taastrup Kommune oplever yderligere en fremgang i antallet af medlemmer – særligt piger/kvinder – i gymnastikforeningerne i forbindelse med opførelsen af et nyt

springgymnastikcenter. Således kan nye idrætsfaciliteter målrettet pige- og kvindedominerede foreningsidrætter understøtte arbejdet med at få flere piger/kvinder ind i foreningslivet. Samtidig viser erfaringerne fra Høje-Taastrup Kommune, at foreningsidrætten ved hjælp af indsatser omkring rekruttering og fastholdelse af piger/kvinder kan have succes, hvis der er opbakning og interesse fra alle parter (idrætsforeningernes bestyrelser, trænere, ledere med videre).

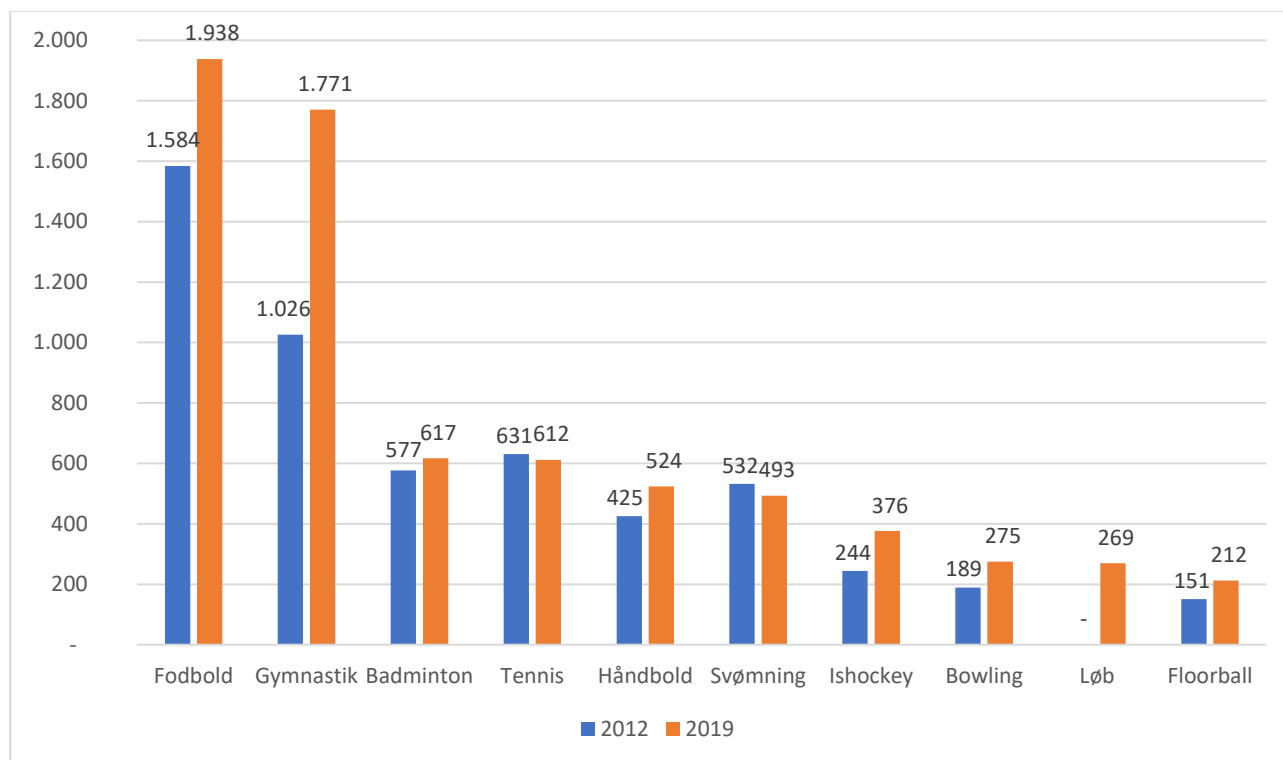
Foreningslivet i Høje-Taastrup Kommune har endvidere større succes med at udbyde motionstilbud til begyndere i alle aldre, hvor hovedvægten bliver på kvaliteterne ved motions- og bevægelsesaktiviteter fremfor et præstations- og resultatorienteret fokus – og hvor der aktivt arbejdes på at ruste foreninger til at modtage og indrette hold til nye medlemmer. Forøgelsen af motionstilbud målrettet voksne i de kommende år sker blandt andet i forbindelse med Høje-Taastrups rolle som visionskommune i 'Bevæg dig for livet'⁴.

De 10 foretrukne foreningsaktiviteter i Rødovre Kommune

Udviklingen fra 2012-2019 i de 10 største idrætsaktiviteter i Rødovre Kommune er illustreret i nedenstående figur 7. Samlet er der 7.087 aktivitetsmedlemmer i de 10 største idrætsaktiviteter, hvilket svarer til cirka 80 pct. af det samlede medlemstal i idrætsforeningerne i Rødovre Kommune.

⁴ 'Bevæg dig for livet' er navnet på en partnerskabsaftale mellem Nordea-fonden, TrygFonden, DGI og DIF med stor opbakning fra Christiansborg og H.K.H. Kronprins Frederik. Visionens målsætningen er at gøre Danmark til verdens mest aktive nation i 2025, hvor 75 pct. af danskerne i 2025 skal dyrke idræt og 50 pct. af befolkningen skal dyrke idræt i en forening. Læs mere om 'Bevæg dig for livet' her: <https://www.bevaegdigforlivet.dk/bevaeg-dig-for-livet/om-bevaeg-dig-for-livet>

Figur 7: Oversigt over de 10 største foreningsaktiviteter i Rødovre Kommune, 2012 og 2019



Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Af figuren fremgår det, at der har været en stor fremgang i antallet af aktivitetsmedlemmer fra 2012-2019 inden for især gymnastik og fodbold. Dette kan blandt andet tilskrives en række facilitetstiltag og -investeringer, der har resulteret i markante medlemsfremgange i nogle få foreninger. Yderligere ser vi en stor fremgang i antallet af aktivitetsmedlemmer inden for løb, hvilket kan forklares med henvisning til, at foreningen "Gå-lunt-løb-Rødovre" blev oprettet i 2014 og i dag tegner sig for hovedparten af aktivitetsmedlemmerne ("Gå-lunt-løb-Rødovre" havde i 2019 registreret 199 aktivitetsmedlemmer i Det Centrale ForeningsRegister).

Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte:

- at der gennemføres en række lokalpolitiske tiltag, som understøtter foreningsdannelser og aktivitetsudvikling, som reelt har plads til at rumme den forventede medlemsvækst på minimum 1.200 aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne i årene frem mod år 2030
- at idrætsforeningerne fremover i højere grad målretter deres indsatser til teenagere og sætter fokus på de unge medlemmers ønsker og behov for fleksibilitet og et eventuelt nyt

fokus på motionsaktiviteter med sundhedsfremmende kvaliteter fremfor et sportsligt præstations- og resultatorienteret sigte.

- at der afholdes et dialogmøde med idrætsforeninger, der er interesseret i at fastholde teenagere med henblik på at indgå i en dialog om relevant aktivitets- og foreningsudvikling og med fokus på, hvordan man kan tilpasse aktiviteter til det "rigtige" sportslige niveau og uddanne trænere hertil, således at de kan håndtere dette.
- at der arbejdes på at forstå, udvikle og understøtte flere lokale indsatser i foreningsidrætten, som tager udgangspunkt i piger/kvindes ønsker og behov – særligt for de unge kvinder i aldersgruppen 19-24 år.

4. Facilitetsdata

Dette afsnit giver et kort overblik over idrætsfaciliteterne i Rødovre Kommune. Analysen tager udgangspunkt i det officielle og offentligt tilgængelige facilitetsindeks – samt data med belægningsstatistik for henholdsvis Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal.

Rødovre Kommune på facilitetsindekset

Facilitetsindekset tager udgangspunkt i en række nøgletal fra facilitetsdatabasen, som giver et overordnet billede af borgernes adgang til de mest almindelige idrætsfaciliteter i kommunerne.

Facilitetsindekset giver på denne måde mulighed for dels en simpel sammenligning mellem kommunerne med henblik på at se, hvordan de fem sammenligningskommuner placerer sig i forhold til hinanden, dels hvorledes kommunerne placerer sig i forhold til alle andre kommuner i landet med hensyn til udbredelsen og antallet af de fem mest klassiske idrætsfacilitetstyper.

De fem facilitetstyper, som indgår i facilitetsindekset, er henholdsvis 1) små og store idrætshaller fra 300 m² og op, 2) idrætslokaler og -sale under 300 m², 3) svømmeanlæg, 4) fitnesscentre og 5) fodboldbaner.

Af nedenstående tabel 6 fremgår det tydeligt, at Rødovre Kommune – i lighed med de andre sammenligningskommuner - på facilitetssiden ligger i den absolut tunge ende af indekset.

Tabel 6. Facilitetsindeks for 2019 (2017)⁵

Kommune	Placering i forhold til 98 kommuner for 2019 (2017) ⁶
Brøndby	68 (68)
Herlev	73 (66)
Hvidovre	81 (79)
Rødovre	85 (78)
Høje-Taastrup	88 (83)

Kilde: Facilitetsindeks (https://idan.dk/nyhedsoversigt/nyheder/2019/b243_facilitetsindeks-rangerer-kommuner-i-forhold-til-hinanden/).

Rødovre placerer sig i 2019 som nummer fire ud af de fem sammenligningskommuner - og som nummer 85 for hele landet. Dette indikerer, at der er relativt mange borgere, der deles om idrætsfaciliteterne samt at der potentielt er et stort pres på de eksisterende kommunale faciliteter.

Den indbyrdes kommunale rangering er dog ikke en præcis indikator for, hvor meget de enkelte idrætsfaciliteter benyttes i praksis. Hertil har Rødovre Kommune bidraget med lokale belægningsstatistikker for henholdsvis Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal, som præsenteres i nedenstående analyse.

Belægningsstatistik af Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal

Rødovre Kommune har i sæson 2018/2019 (fra den 3. september 2018 til den 30. april 2019) lavet en opmåling på udnyttelsesgraden af henholdsvis Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal. Rødovrehallen er en af Danmarks største idrætshaller og består af fire standard idrætshaller samt supplerende lokaler til blandt andet vægtløftning, kampsport, bordtennis, billard, et motionsrum, en udendørs fodboldbane og en 400 meter cindersbane samt en række klub- og mødelokaler (Rødovrehallen: <https://www.rk.dk/rki/roedovrehallen/>). Rødovre Stadionhal har to indendørshaller, henholdsvis Rødovre Stadionhal 1 og Rødovre Stadionhal 2. Dertil er der tilknyttet

⁵ Facilitetsindekset giver et overordnet billede af borgernes adgang til de mest udbredte idrætsfaciliteter. Hvis andre idrætsfaciliteter, eksempelvis tennisbaner og ishaller, også inddrages i sammenligningerne mellem kommunerne, kan dette betyde, at indeksplaceringerne vil være anderledes.

⁶ En negativ udvikling i indeksscore fra 2017 til 2019 er ikke nødvendigvis et udtryk for en forringelse af forholdene i den enkelte kommune, men kan være udtryk for, at andre kommuner har forbedret sin score og dermed nedgraderer scoren for andre kommuner (https://idan.dk/nyhedsoversigt/nyheder/2019/b243_facilitetsindeks-rangerer-kommuner-i-forhold-til-hinanden/).

tre udendørs fodboldbaner, én kunststofbane på Horshøjvej samt en løbebane og en nyere såkaldt fitnessbane (Rødovre Stadionhal: <https://www.rk.dk/rki/stadionhal/stadionhal/>).

Det fremgår af oversigterne over belægningsgraden af Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal i bilag 6, at der er en række bestemte tidspunkter, hvor belægningsgraden generelt ligger på under 100 pct. Det betyder forenklet sagt, at der *kunne* være plads til flere idrætsudøvere end der var til stede på det pågældende tidspunkt, hvor optællingen og registreringen fandt sted. Det drejer sig særligt om fredage samt også mandag-torsdag ml. kl. 21-22.

Derudover viser det sig, at enkelte haller, eksempelvis hal 1 og 2 i Rødovrehallen, generelt ligger på en belægningsgrad på noget under de 100 pct. (se eventuelt tabel 29-34 i bilag 6).

Data viser således, at der et uudnyttet potentiale i at benytte aktivitetstimer i hallerne mere effektivt og at denne "gevinst" kan høstes, såfremt idrætsforeningerne forpligtes til at afbestille de ikke benyttede timer, som de ellers har fået tildelt. Dette kræver dog et nemt og fleksibelt bookingsystem, hvor foreningerne motiveres til at afbestille de uudnyttede haltider, som de ikke ønsker at bruge. Disse systemer kender vi blandt andet fra andre kommuner, som har stået i samme situation.

Hvis Rødovre Kommune ønsker at benytte de kommunale faciliteter fuldt ud forudsætter det således en ny tilgang til booking-systemet og en administrativ proces, der motiverer foreningerne til selv at afbooke deres facilitetstider, således at andre foreninger, der oplever mangel på facilitetstid, selv kan booke sig ind og være med til at øge både belægningsprocenten og antallet af aktive idrætsudøvere og foreningsmedlemmer i kommunen.

Banetider forbeholdt de selvorganiserede idrætsudøvere

I forhold til belægningsstatistikken er det ligeledes væsentligt at bemærke, at "primetime" tider – tider i tidsrummet mellem kl. 16-21 – i en række tilfælde – tilfalder den digitale platform "WannaSport"⁷, som derved har fået lejlighed til at sælge timer til selvorganiserede idrætsudøvere.

⁷ WannaSport havde i 2018 ca. 418 timebookinger svarende til omkring 1.254 "pay-and-play"-kunder, mens de i 2019 havde ca. 500 timebookinger svarende til omkring 1.500 "pay-and-play"-kunder. "Pay-and-play"-kunder dækker sandsynligvis over et stort antal gengangere.

Dette er eksempelvis tilfældet hele onsdagen i hal 2 i Rødovre Hallen, hvor WannaSport sælger banetiderne fra kl. 16-22. Hvis tjenester som WannaSport på denne måde får mulighed for at udleje timer til selvorganiserede voksne i de mest attraktive "primetime"-timer, sker dette sandsynligvis på bekostning af idrætsforeningernes aktiviteter målrettet børn- og unge. Hvis Rødovre Kommuner ønsker flere børn og unges deltagelse i foreningsidrættens aktiviteter, bør beslutningen om at udleje "primetime"-timer til primært voksne motionister genovervejes.

Man kan også spørge om tjenester som WannaSport, der har en brugervenlig digital grænseflade, kan målrettes foreningslivet, således at foreninger, som eksempelvis oplever mangel på banetid, nemt og hurtigt kan booke sig ind på de tidspunkter, hvor der er registreret ledige halfaciliteter? På nuværende tidspunkt er det primært voksne, selvorganiserede motionister, der mod betaling får en nem adgang til de kommunale idrætsfaciliteter via "pay-and-play". Spørgsmålet om, hvorvidt dette fremmer lokalbefolkningens foreningsdeltagelse eller om de idrætsaktive i højere grad søger ud af de organiserede rammer og over mod den selvorganiserede idrætsudøvelse står i denne sammenhæng som et centralt og principielt, men dog endnu ubesvaret spørgsmål.

Store udsving i belægningsprocenterne

Det fremgår af tabellerne i bilag 6, at belægningsgraden af Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal på bestemte tidspunkter er over 100 pct. Det drejer sig særligt om hal 4 i Rødovrehallen (tabel 32 i bilag 6) og hal 2 i Rødovre Stadionhal (tabel 34 i bilag 6) fra mandag til torsdag i tidsrummet kl. 16-21. Det betyder, at der er flere idrætsudøvere til stede på det pågældende tidspunkt, hvor optællingen og registreringen fandt sted, end hallerne og den konkrete idrætsaktivitet er normeret til. De primære idrætsudøvere i dette tidsrum (særligt mellem kl. 16-20) antages at være børn og unge.

Belægningsgraden på over 100 pct. i disse tidsrum indikerer, at børn og unge er de primære brugere af kommunale faciliteter. Det kunne være både relevant og interessant fremover at skelne mere entydigt mellem udøvelse af børne- og voksenidræt, når belægningsgraden noteres. Dette skyldes, at børn og voksnes idrætsaktiviteter ikke fylder det samme – og at der derfor kan være markant flere børn end voksne i samme idrætsfacilitet. Det er derfor oplagt at operere med en anden

belægningsprocent for henholdsvis børn og unge med henblik på at få flere aktive udøvere ind i faciliteterne.

De store udsving i belægningsgraden af halfaciliteterne indikerer endvidere, at halfaciliteterne sandsynligvis *kunne* bruges mere optimalt – eksempelvis ved at forfordele de foreninger, der har meget høje belægningsprocenter frem for dem, der ”underpræsterer”. Således viser data, at der er et uudnyttet potentiale i forhold til at optimere og forbedre fordelingen af tiderne og derved få flere idrætsudøvere ind i de kommunale faciliteter, hvor overskudskapaciteten bør mindskes.

Som tidligere skrevet oplever Rødovre Kommune i de kommende år en betragtelig befolkningstilvækst frem mod 2030. Hvis det fra politisk side vurderes vigtigt, at både foreningslivet og den øvrige del af befolkningen skal have adgang til kommunale idrætsfaciliteter, er det i de kommende år afgørende, at der fra politisk side tages stilling til både belægningsgraden og anvendelsen af de eksisterende faciliteter - samt etableringen af nye faciliteter. Sandsynligheden for, at borgerne i Rødovre Kommuner kigger ind i en fremtid, hvor andelen af den foreningsaktive del af befolkningen falder – og hvor den i forvejen relativt dårlige placering på facilitetsindekset forringes, er således reel.

Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte:

- at der arbejdes på en ny tilgang til dels booking-systemet, dels den administrative proces, som kan motivere foreningerne til selv at afbooke deres ikke-brugte facilitetstider.
- at det overvejes hvorvidt kommunen i højere grad bør forfordele de foreninger, der har meget høje belægningsprocenter frem for dem, der ”underpræsterer” og ikke lever op til fuld belægning.

5. Kommunale udgifter til idræt pr. indbygger og pr. foreningsmedlem

Det kommende afsnit fokuserer på de kommunale udgifter til idræt pr. indbygger - og pr. aktivitetsmedlem i de fem sammenligningskommuner. Dette er vigtigt, da idrætsforeningernes generelle rammebetingelser i sidste ende bestemmes af kommunernes politiske og økonomiske prioriteringer – både i forhold til antallet af kommunale idrætsfaciliteter, de konkrete facilitets- og anlægstyper som bygges, samt de kommunale tilskudsmodeller til foreningslivet. Rammevilkårene er således afgørende for, hvilken lokal idrætsmodel, der er tale om – og hvorledes foreningslivets eksistens- og vækstbetingelser er i praksis over en længere årrække.

At en kommune bruger mange udgifter til drift pr. indbygger indikerer, at kommunen prioriterer idrætten højt. I praksis kan det høje udgiftsniveau dog også være udtryk for, at kommune har valgt at etablere en række idrætsfaciliteter, der er dyre i drift i forhold til andre facilitetstyper. Det "klassiske" eksempel på dette er en skøjtehal (ishal) til brug for især ishockey, som både henvender sig til relativt få foreningsmedlemmer og koster mange penge at drive pr. år, samt svømmehaller, der også er relativt dyre i drift.

Kommunale udgifter til idræt pr. indbygger

Hvis man ser nærmere på de kommunale udgifter til idræt i forhold til pr. indbygger og pr. aktivitetsmedlem, afslører tallene i tabel 7 og 8 store interne, kommunale forskelle blandt de fem sammenligningskommuner, som indgår i denne analyse. De kommunale udgifter til idræt pr. indbygger og pr. aktivitetsmedlem tager udgangspunkt i et notat om kommunernes udgifter til idræt. Notatet tager afsæt i den kommunale kontoplan og indhenter oplysninger fra Statistikbanken i Danmarks Statistik (Jensen, 2017).

Tabel 7. Kommunale udgifter til idræt pr. indbygger, 2016

Kommune	Kommunernes udgifter til idræt pr. indbygger i kr., 2016	Placering for kommunale udgifter til idræt pr. indbygger i forhold til de 98 kommuner i DK
Høje-Taastrup	2.345,9 kr.	2
Herlev	1.877,8 kr.	3
Hvidovre	1.729,9 kr.	5
Brøndby	1.527,3 kr.	9
Rødovre	1.273,0 kr.	13
Lands gennemsnit	865,3 kr.	

Kilde: Jensen, 2017.

Tabellen afslører, at Høje-Taastrup Kommune næsten bruger dobbelt så mange penge pr. indbygger end tilfældet er i Rødovre Kommune – men også, at alle fem kommuner bruger relativt mange penge på idrætten set i relation til de 98 kommuner i landet.

Rødovre placerer sig på en 13. plads og således i den øverste femtedel i forhold til landsplan over "udgifter til idræt pr. indbygger". Dette sker dog uden at fire ud af fem sammenligningskommuner (Herlev undtaget) ligger i toppen, når det omhandler, hvor mange aktivitetsmedlemmer der er i foreningsidrætten, hvilket indikerer et misforhold mellem de kommunale udgifter til idræt og antal aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne.

Kommunale udgifter til idræt pr. aktivitetsmedlem

Det er ikke kun entydigt positivt at bruge mange kommunale kroner på idræt, hvis man ikke "får nok" ud af de investerede midler. Af tabel 8 fremgår de kommunale udgifter opgjort pr. aktivitetsmedlem (de kommunale udgifter divideret med det officielle medlemstal for foreningsidrætten i kommunen). Derved får man et forsimplet indtryk for, hvad et foreningsmedlem koster for kommunerne pr. år.

Tabel 8 viser, at Rødovre Kommune har relativt høje udgifter til idræt pr. aktivitetsmedlem. Det fremgår af tabellen, at Rødovre Kommune bruger næsten 4.000 kr. mere pr. aktivitetsmedlem i 2016 end lands gennemsnittet. Sammenlignet med Herlev Kommune bruger Rødovre Kommune ca. 2.000 kr. mere pr. aktivitetsmedlem, mens Høje-Taastrup bruger ca. 4.000 kr. mere pr. aktivitetsmedlem

end Herlev Kommune. Lidt forenklet kan man argumentere for, at Herlev Kommune får langt mere foreningsidræt og langt flere medlemmer for de kommunale udgifter til idrætten.

Tabel 8. Kommunale udgifter til idræt pr. aktivitetsmedlem, 2016

Kommune	Kommunale udgifter i kr. til idræt pr. aktivitetsmedlem, 2016
Herlev	3.754,3 kr.
Brøndby	5.458,9 kr.
Rødovre	5.767,2 kr.
Hvidovre	6.289,3 kr.
Høje-Taastrup	7.395,9 kr.
Lands gennemsnit	1.936,1 kr.

Kilde: Jensen, 2017 og Danmarks Statistik

For Rødovre Kommune betyder de relativt høje driftsudgifter til idrætsfaciliteter i kombination med de relativt få aktivitetsmedlemmer, at prisen pr. aktivitetsmedlemmer ligger ganske højt. En plausibel forklaring skal sandsynligvis findes delvist i de lokale, kommunale skøjte- og svømmehaller, som kommunen igennem mange år har prioriteret at opføre og drive. Da en skøjte- og svømmehal både er en relativt dyr facilitet at drive samtidig med, at den tilgodeser relativt få aktive idrætsudøvere pr. m², trækker dette selvsagt ned i sammenligningerne. Når dette er sagt, så skal der dog altid tages højde for lokalbefolkningens ønsker og behov.

For både Rødovre Kommune og de andre fire sammenligningskommuner på Vestegnen vil det fremover være oplagt at fokusere på en række facilitetstiltag, der understøtter en udvikling i foreningsidrætten, som resulterer i flere foreningsmedlemmer. Et hovedspørgsmål i de kommende år bør derfor være: Hvordan kan vi få flere foreningsmedlemmer for pengene - og hvilke facilitetstiltag og -initiativer ønsker vi at iværksætte ud fra denne præmis om flere medlemmer?

Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte

- at der fremover fokuseres på en række facilitetstiltag, der understøtter en udvikling og et ønske om at få flere foreningsmedlemmer for de kommunale udgifter til idræt.

6. Hvad ved vi om den kommercielle idræt i Rødovre Kommune?

I dette afsnit beskrives kort hvad vi ved om den kommercielt organiserede og privatejede idræt i Rødovre Kommune. Det er vigtigt, at der i denne sammenhæng tages hensyn til den eksisterende datas kvalitet, da der ikke har været adgang til opdateret, ny viden om den kommercielle idrætssektors status i Rødovre Kommune. Derfor er nedenstående afsnit, i højere grad end de foregående afsnit, baseret på en række estimater.

Den kommercielle, privatejede idræt i Rødovre Kommune består primært af fitnesscentre, private danseskoler, eksempelvis Love2dance og CPHdans, samt af en række lokale, selvejende idrætsfaciliteter, som eksempelvis World Cup Hallen – Rødovre Bowlinghal⁸.

Antallet af privatejede og -drevne idrætsfaciliteter i Rødovre Kommune resulterer i syv kommercielle, private fitnesscentre - og ét fodboldanlæg – Nørrekær – som er ejet af et boligselskab. For en oversigt over de syv fitnesscentre i Rødovre Kommune, se tabel 36 i bilag 7.

Derudover er der den fitnessaktivitet, som finder sted i Vestbad og som i denne sammenhæng indgår som del af den kommercielle idræt i Rødovre Kommune.

Tabel 9. Privatejede og -drift i forhold til idrætsfaciliteter i Rødovre Kommune

Kommune	Facilitetstype	Antal anlæg
Rødovre	Fitnesscentre	7
Rødovre	Fodboldanlæg	1

Kilde: Facilitetsdatabasen

Der er en "særlig" situation i forhold til driften vedrørende fodboldanlægget Nørrekær, da det er boligselskabets boldbaner, men er kommunalt drevet, således at fodboldanlægget kan benyttes af lokale klubber i Rødovre Kommune.

I forhold til den lokale, kommercielle fitnesssektor i Rødovre kan der, på baggrund af tidligere undersøgelser (Kirkegaard, 2007), laves et forsigtigt estimat på, hvor mange kunder, der dyrker fitness i kommercielle fitnesscentre i Rødovre Kommune (estimatet er udregnet med udgangspunkt i tabel 37 i bilag 8). Dette sker med udgangspunkt i antallet af og størrelsen på de kommercielle

⁸ World Cup Hallen – Rødovre Bowlinghal er selvejet uden kommunal medvirken. Bowlingforeningerne i Rødovre Kommune får kommunalt tilskud mhp. at drive deres foreninger, men lejer sig til baner i World Cup Hallen.

fitnesscentre, der ligger i Rødovre Kommune. Udregnet giver det et estimat på omkring 12.000 kunder i de syv kommercielle fitnesscentre i Rødovre Kommune, svarende til en andel på cirka 36,0 pct. af den voksne befolkning (15+)⁹. Hvis man medregner Vestbad Fitness i estimatet, svarer det til andel 38,3 pct.¹⁰

⁹ Der er i udregningerne af estimatet af antal kunder i de kommercielle fitnesscentre i Rødovre Kommune taget udgangspunkt i befolkningstallet for 1. kvartal 2020

¹⁰ For estimatet af antal kunder i de kommercielle fitnesscentre i Rødovre Kommune inkl. Vestbad, er der for Vestbad taget udgangspunkt i antal kunder for 2019 med periodekort til henholdsvis fitness og fitness + svøm – i alt 765 kunder.

7. Hvad ved vi om den selvorganiserede idræt?

I forhold til den selvorganiserede idræt, som befolkningen dyrker på egen hånd, er der ikke eksisterende undersøgelser eller datakilder, som har undersøgt udbredelse eller omfanget. Vi må derfor afvente de kommende undersøgelser i forbindelse med de årlige idræts- og motionsvaneundersøgelser i regi af 'Bevæg dig for livet'. Da der ikke foreligger nye undersøgelser om den selvorganiserede idræt i Rødovre, er nedenstående afsnit baseret på eksterne kilder.

Rødovre Kommune har etableret en række kommunale idrætsfaciliteter, der er målrettet selvorganiserede idræts- og motionsudøvere. Dette drejer sig om eksempelvis løbebanen ved Rødovre Stadionhal, en række fitnessredskaber ved henholdsvis Rødovre Stadionhal, ved Sundhedscenteret og foran Vestbad, en cykeludfordringsbane ved Vestvolden¹¹ tæt på Ejbybunkeren samt en kælkebakke ved Rødovrehallen. Det er med disse investeringer tydeligt at se, at kommunen i de seneste år har været opmærksom på, at idrættens udvikling i stor stil finder sted i andre rammer end den klassiske, foreningsorganiserede idræt.

Nationale målinger af selvorganiseret idræt – samt lokal måling i Hvidovre

Hvis man ser på nationale undersøgelser af den selvorganiserede idræt fremgår det, at ca. 62 pct. af de voksne (16+ år) svarer, at de dyrker deres aktiviteter på egen hånd - og at aktiviteterne domineres af styrketræning, motionsløb og vandreture (Pilgaard & Rask, 2016). Således vælger de voksne i høj grad motionsaktiviteter, som kan dyrkes individuelt, fleksibelt og uden faste tidspunkter eller organisering på hold.

¹¹ Se eksempelvis cykeludfordringsbanen på Vestvolden via flg. link: [Cykeludfordringsbane på Vestvolden](#)

Tabel 10. Idræt og motion blandt voksne fordelt på seks forskellige organiseringsformer. Todelt og fordelt på køn og alder

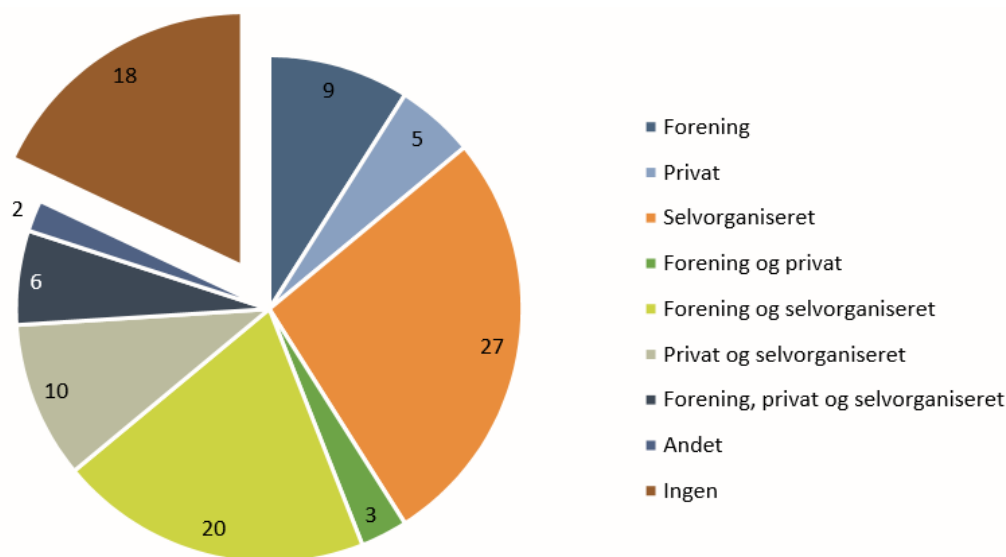
	Total	Køn		Alder						
		Kvinder	Mænd	16-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
Forening	39	36	41	53	37	35	35	35	41	44
Privat	25	27	22	27	32	28	27	23	17	19
Firmaidræt	6	5	7	3	6	8	10	7	3	2
Selvorganiseret	62	62	62	64	69	63	63	64	59	53
Aftenskole	2	4	1	1	1	>1	2	2	5	5
Anden sammenhæng	6	7	6	17	5	5	5	6	6	8

Kildehenvisning: Danskernes motions- og sportsvaner 2016, tabel 17 side 45

Ud fra Rødovre Kommunes placering på det socioøkonomiske indeks kan det antages, at andelen af borgere i Rødovre Kommune, der deltager i selvorganiseret motion på egen hånd, ligger noget under landsgennemsnittet – sandsynligvis omkring 50-55 pct. af de voksne.

I en lokal, kommunal idrætsvanemåling i Hvidovre Kommune fra 2016, som er foretaget i forbindelse med udviklingen af en helhedsplan på idrætsområdet, fremgår det, at 65 pct. af de idrætsaktive dyrker selvorganiseret idræt, hvor det er jogging/motionsløb og vandreture, som placerer sig i toppen over foretrukne aktivitetsformer (med henholdsvis 24 pct. og 16 pct.) (Pilgaard, 2016). Det fremgår dog samtidig, at den selvorganiserede idræt ofte kombineres med andre aktiviteter i andre organiseringsformer (Pilgaard & Rask, 2016; Pilgaard, 2016).

Figur 8. Oversigt over, hvordan voksne organiserer deres aktiviteter



Kilde: Danskernes motions- og sportsvaner 2016, figur 24 side 46.

De mest populære motionsformer blandt voksne er således kendetegnet ved, at de kan tilrettelægges fleksibelt og tilpasses ind i en travl hverdag.

Af undersøgelserne fremgår det desuden, at de foretrukne, selvorganiserede motionsformer oftest foregår udendørs og derfor ikke er facilitetsafhængige (Pilgaard & Rask, 2016; Pilgaard, 2016).

Hvis idrætsforeningerne i Rødovre Kommune ønsker at være mere relevante for den store gruppe af selvorganiserede motionister, kan de med fordel overveje, om de har mulighed for og interesse i at udbyde nogle træningstilbud, der tilpasses medlemmers behov for at træne, når *de* har tid. Dertil kan det også være en fordel at udbyde udendørstræning. Både kommunen og foreningerne kan dertil ydermere overveje, om de kan tilbyde nogle fleksible og attraktive træningstilbud og eventuelt tilbyde udendørs motionsaktiviteter til den ofte store gruppe af forældre, der er stillesiddende og passive betragtere fra sidelinjen, når deres børn dyrker foreningsidræt.

Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte:

- at idrætsforeningerne overvejer, om de har mulighed for og interesse i at udbyde nogle træningstilbud, der tilpasses medlemmers behov for at træne, når *de* har tid, eksempelvis udendørstræning.

- at kommunen og idrætsforeningerne undersøger, om de kan tilbyde nogle mere fleksible og attraktive træningstilbud til den ofte store gruppe af forældre, der er stillesiddende og passive betragtere fra sidelinjen, når deres børn dyrker foreningsidræt.

8. Hvad ved vi om motionsaktiviteter i aftenskoleregi i Rødovre

Kommune?

Følgende afsnit giver et overblik over de motionsaktiviteter, der finder sted i regi af AOF og i foreningen "Aktiv Fritid" i Rødovre Kommune. Dette er relevant, da et mere nuanceret billede af de forskellige, lokale idrætsudbydere i Rødovre Kommune også må tages i betragtning og at der finder en del idræt og motion sted i aftenskolerne – på trods af, at der på det mere principielle og politiske niveau løbende drøftes, hvor grænserne for denne aktivitet bør gå.

I Rødovre Kommune er der flere udbydere på aftenskolernes motions- og sundhedsfag. Byens Aftenskole, som i foråret 2018 gik konkurs, var i 2017 den største udbyder på markedet med cirka 1.000 flere kursister end AOF Rødovre (se tabel 38-40 i bilag 9 for en oversigt over aftenskolernes undervisningstimer og antal kursister for henholdsvis 2017, 2018 og 2019). I 2019 var Gigtskolen og Mental Sundhed to konkurrerende udbydere til AOF Rødovre med hensyn til motions- og sundhedsfag. AOF Rødovre har dog været den største lokale udbyder i aftenskoleregi i Rødovre Kommune og står for 85,8 pct. af det samlede antal kursister i aftenskoleregi i 2019 - og 77 pct. i 2019 (af tabel 11 herunder fremgår antal undervisningstimer og antal deltagere for 2019), hvorfor AOF Rødovre er den aftenskole, der vil blive fremhævet i næste afsnit.

Tabel 11. Oversigt over antal undervisningstimer og kursister i Aftenskolerne i Rødovre Kommune, 2019

Aftenskole	Alm. undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)	Handicap undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)
Gigtskolen	0	0	501	235
Mental Sundhed	360	40	0	0
AOF	1867	1400	1021	255

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Bevægelses- og motionsaktiviteter i AOF Rødovre

AOF (Arbejdernes Oplysningsforbund) er en sammenslutning af 100 lokalafdelinger, der gennemfører kurser og uddannelsesaktiviteter målrettet voksne i hele landet. Et af deres formål er at gøre danskerne til aktive medborgere, hvilket de og andre eksempelvis gør ved i stigende grad at

udbyde kurser i motion og bevægelse (AOF¹²). Af kurser i motion og bevægelse udbyder AOF Rødovre både traditionelle motion- og bevægelsesformer såsom meditation og yoga - samt de mere moderne og "fitnessprægede" motions- og bevægelsesformer som eksempelvis bodytoning, "puls og styrke" samt pilates¹³ (AOF, kurser).

AOF Rødovre har i løbet af de seneste år generelt oplevet en stabil fremgang i antallet af kursister¹⁴. Det ses blandt andet, at de fra 2018 til 2019 havde en vækst i antallet af kursister til deres almindelige undervisningstimer på 42,9 pct. (se tabel 12 for antal kursister og undervisningstimer i AOF Rødovre fra 2017-2019).

Ifølge Dan Larsen, der er næstformand i AOF Rødovres bestyrelse, hænger dette sammen med, at de i højere grad har fået tildelt flere lokale- og haltider af Rødovre Kommune. Dette har betydet, at de har haft mulighed for at følge den efterspørgsel, der har været på deres bevægelses- og motionsaktiviteter ved at oprette flere hold (se tabel 41 i bilag 10 for et udsnit af AOF Rødovres bookedede haltider).

Tabel 12. Oversigt over motions- og bevægelsestimer i AOF Rødovre inkl. antal kursister

	2017*	2018	2019
Almindelige undervisningstimer	1.400	1.411	1.867
Antal deltagere (kursister)	900	980	1.400
Handicap Undervisningstimer	1.300	1.399	1.021
Antal deltagere (kursister)	300	393	255

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

* Antallet af kursister for AOF i 2017 kendes ikke præcist. De anførte tal er anslået af Rødovre Kommune med udgangspunkt i 2018.

Den gradvist stigende efterspørgsel blandt borgerne kan hænge sammen med den måde, hvorpå AOF Rødovre tilbyder bevægelses- og motionsaktiviteter. Hvor de tidligere har haft hold, der kørte over eksempelvis seks måneder, så tilbyder AOF Rødovre nu primært bevægelses- og motionshold

¹² Katalog med program for efteråret 2020: [AOF Rødovre, efterår 2020](#)

¹³ Tilbuddene og omfanget af idræts- og motionskurser varierer fra afdeling til afdeling (AOF_B)

¹⁴ Grundet Corona-krisen har AOF i Rødovre oplevet en mindre tilbagegang i 2020 (jf. Dan Larsen).

af 12-14 ugers varighed. Ved at tilbyde forløb af kortere varighed får kursisterne i AOF Rødovre mulighed for at afprøve flere forskellige hold i løbet af en sæson; hvilket ifølge Dan Larsen er årsagen til ændringen i kursuslængden: *"Vi ser, at borgerne gerne vil prøve forskellige bevægelses- og motionsaktiviteter, hvilket de får mulighed for, når de enkelte holdforløb bliver af kortere varighed"*. Da AOF generelt oplever, at gennemsnitsalderen blandt kursisterne i AOF-regi stiger år efter år, arbejder de på at tilbyde hold og aktiviteter, der henvender sig til en lidt yngre målgruppe.

På nuværende tidspunkt er der i AOF Rødovre en klar overrepræsentation af kvindelige kursister. I forlængelse af den stigende efterspørgsel på bevægelses- og motionsaktiviteterne, oplever de dog, at en større andel ældre mænd tilmelder sig. Jævnfør interviewet med Dan Larsen hænger dette sammen med, at det løbende bliver gradvist mere acceptabelt som mand at dyrke de mere "bløde motionsformer" - som eksempelvis yoga.

I AOF Rødovre er den mentale sundhed samtidig i højsædet. Dette viser sig eksempelvis i forbindelse med Corona-pandemien, hvor AOF Rødovre har oprettet flere mindre motions- og bevægelsehold, således at kursisterne fortsat har mulighed for at dyrke motion og fællesskab.

Med afsæt i ovenstående viden er der noget, der tyder på, at AOF Rødovre i de seneste år har været efterspørgselsfølsomme og derfor også har formået at tilpasse deres kurser til deres motionisters behov og ønsker. Denne fremgangsmåde kan foreningsidrætten tage inspiration i med henblik vurdere, om de har interesse i at oprette holdforløb af kortere varighed – målrettet voksenmotionister. På denne måde kan foreningsidrætten fremover blive mere konkurrencedygtige i forhold til andre lokale motionsudbydere og måske gøre foreningsidrætten mere relevant og attraktiv for de almindelige motionister, der ikke ønsker at fordybe sig eller specialisere sig i én idrætsaktivitet – men blot ønsker at holde sig i form ved at afprøve flere forskellige motionsformer og primært har interesse i at komme i form/holde sig i form. De kortere holdforløb kan eksempelvis tage udgangspunkt i motionsformer såsom motionsløb, yoga og fitnessdans, men de kan også tilpasses kortere forløb målrettet voksne nybegyndere med sundhedsmotiver i mere klassiske foreningsidrætter som eksempelvis fodbold, svømning eller badminton. Udgangspunktet er dog, at foreningsidrætten selv skal være initiativtager.

Aktiv Fritid i Rødovre

En anden lokal idrætsudbyder, der ikke er medlem af hverken DGI, DIF eller Firmaidrætten, er foreningen "Aktiv Fritid", der primært henvender sig til efterlønnere og pensionister samt arbejdsledige. Foreningens formål er "*at bidrage til et miljø, hvor enhver kan komme og motionere uanset form og alder*" (Aktiv Fritid, om foreningen). Alle aktiviteter foregår i dagtimerne og er placeret i eller omkring Rødovrehallen (Aktiv Fritid, om foreningen).

Medlemstallet i Aktiv Fritid var i 2019 på 468 medlemmer, hvilket er en mindre fremgang fra 2017 og 2018¹⁵. I oktober 2020 var der 420 medlemmer i Aktiv Fritid¹⁶. Aktiv Fritid tilbyder blandt andet badminton, bordtennis, linedance, petanque, stavgang og krolf (se tabel 42 i bilag 11 for en fyldestgørende liste over aktiviteter i Aktiv Fritid) (Aktiv Fritid, aktiviteter). Aktiv Fritid får af Rødovre Kommune stillet én hal til rådighed i Rødovrehallen (af tabel 43 i bilag 12 fremgår de haltider, som Aktiv Fritid har tildelt i Rødovrehallen).

Både for AOF Rødovre og for Aktiv Fritid gælder det, at der er tale om to lokale idrætsudbydere, der agerer på det lokale idrætsmarked i Rødovre og derved i mere eller mindre direkte er i konkurrence med andre idrætsudbydere. Spørgsmålet er, om der er noget, som foreningsidrætten under DGI, DIF og Firmaidrætten kan få inspiration fra.

Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte

- at idrætsforeningerne vurderer, om de har interesse i at oprette holdforløb af kortere varighed – målrettet voksenmotionister.
- at idrætsforeningerne overvejer at udbyde holdforløb, som eksempelvis tager udgangspunkt i motionsformer såsom motionsløb, yoga og fitnessdans, men også holdforløb målrettet voksne nybegyndere i mere klassiske foreningsidrætter som eksempelvis fodbold, svømning eller badminton.

¹⁵ Det har ikke været muligt at fremskaffe det årlige medlemstal i Aktiv Fritid for henholdsvis 2017 og 2018, men derimod et gennemsnit for de to år.

¹⁶ Medlemstallene er opgjort på Aktiv Fritids generalforsamling i april 2019 samt igen i oktober 2020

- At idrætsorganisationerne indleder en dialog med Aktiv Fritid om hvilke fordele, der kan være ved at organisere sig og blive medlem.

9. Hvordan ser sundhedstilstanden og -profilen ud i Rødovre?

I 2018 udkom den fjerde såkaldte "Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer" for alle 29 kommuner i regionen (Lau, Lykke, Bekker-Jeppesen, Buhelt, Andreasen & Johansen, 2018).

Sundhedsprofilen er udarbejdet på baggrund af en omfattende spørgeskemaundersøgelse i 2017, der hedder "Hvordan har du det?" samt data fra andre centrale registre. Den belyser en lang række selvvalgte generelle sundhedsrelaterede emner, sundhedsadfærd samt udbredelsen af sygdomme blandt voksne borgere (16+ år) i Region Hovedstaden.

Fysisk aktivitet

Undersøgelsen af sundhedsprofilen viser blandt andet, at 74 pct. af borgerne i Region Hovedstaden opfylder WHO's minimumsanbefaling¹⁷ for fysisk aktivitet. For borgerne i Rødovre Kommune er det tilsvarende gennemsnitligt på 72 pct. Således har Rødovre Kommune færre borgere, som opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet – men i sammenligning med de andre fire kommuner ligger befolkningen i Rødovre højere end befolkningerne i både Hvidovre, Høje-Taastrup, Brøndby og Herlev kommuner. Af tabel 13 fremgår andelen af borgere, som ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet samt andelen af borgere, som ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og som gerne vil være mere fysisk aktive.

¹⁷ WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet (for borgere i alderen 18 år og derover): "Mindst 150 minutters fysisk aktivitet ved moderat intensitet pr. uge eller mindst 75 minutters fysisk aktivitet ved hård intensitet pr. uge eller en ækvivalent kombination heraf. Hvis aktiviteten deles op, skal varigheden være mindst 10 minutter pr. gang" (Lau et al., 2018). I sundhedsprofilen for Region Hovedstaden er de 16-17-årige og borgere over 65 år inkluderet i analyserne, selvom der gælder andre anbefalinger for børn og ældre (Lau et al., 2018).

Tabel 13. Sundhedsdata for 2017 - Fysisk aktivitet (pct.)

Fysisk aktivitet						
	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Borgere, som ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	28%	36%*	31%*	30%*	31%*	26%
Borgere, som ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og som gerne vil være mere fysisk aktive	76%	73%	74%	76%	69%*	75%

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

*Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet

Sundhedsprofilens data og sammenhænge understreger igen, at uddannelseslængde er en afgørende forklaring på befolkningens tilbøjelighed til at være fysisk aktiv – og at der er færrest, der ikke opfylder WHO's anbefalinger i de borgergrupper, der har kort eller ingen uddannelse, når man ser bort fra gymnasial uddannelse. Ligeledes spiller etnisk oprindelse og baggrund også en afgørende rolle i forhold til niveauet af fysisk aktivitet (Lau et al., 2018).

Blandt mange interessante fund i sundhedsprofilen ses det blandt andet, at hele 76 pct. af borgerne i Rødovre Kommune, som svarer, at de *ikke* opfylder WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet, svarende til ca. 5.600 personer over 16 år, *gerne* vil være mere fysisk aktive end tilfældet er på nuværende tidspunkt. Samtidig angiver hele 58 pct. (ca. 3.300 personer over 16 år), at de gerne vil have hjælp til at være mere fysisk aktive end de er i dag. For en mere detaljeret oversigt over sundhedsdata vedrørende fysisk aktivitet se tabel 44 i bilag 13. Der er derfor et stort potentiale i forhold til en stor befolkningsgruppe i Rødovre Kommune, som direkte adspurgt ønsker at være mere fysisk aktive end tilfældet er.

Spørgsmålet er, om blandt andet idrætsforeningerne kan være én af de lokale aktører, der evner at hjælpe denne relativt store befolkningsgruppe i gang og aktivere de borgere, som ønsker hjælp til at være mere fysisk aktive? Det kræver en kvalificeret dialog med foreningerne om interessen i at åbne nogle træninger op for nye voksne deltagere, der ofte ikke har været idrætsaktive i længere

tid – og måske heller ikke har de store erfaringer med hensyn til foreningsdeltagelsens sociale rammer.

Sundhedsprofilen har også en række målinger på befolkningens adgang til grønne områder. Flere studier viser, at tilgængelighed af parker og grønne områder i nærmiljøet er positivt forbundet med gang og cykling samt generel fysisk aktivitet (Sundhedsstyrelsen, 2019) og at parker og grønne områder åbner for mulighed for fysisk aktivitet og naturoplevelser – og at de også fungerer som sociale rum og mødesteder for borgerne (Sundhedsstyrelsen, 2019). Samtidig fremhæver flere studier, at de fysiske rammer og strukturer i omgivelserne kan stimulere til mere bevægelse i hverdagen, således at der er en positiv sammenhæng mellem etablering af nye gang- og cykelruter eller forbedring af de eksisterende og niveauet af cykelaktivitet i området (Sundhedsstyrelsen, 2019). I "Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer" svarer 95 pct. af borgerne i Rødovre Kommune, at de selv vurderer, at de har relativt let adgang til grønne områder, mens 98 pct. svarer, at de har let adgang til cykelstier og gangstier.

Hypigheden af overvægt

Af andre vigtige nøgletal i sundhedsprofilen fremgår det af tabel 14, at over 34 pct. af borgerne i Rødovre Kommune (svarende til ca. 10.300 personer) er moderat overvægtige ($25,0 \leq \text{BMI} < 30,0$ kg/m²), mens 17 pct. er svært overvægtige (ca. 5.100 personer) ($\text{BMI} \geq 30,0$ kg/m²) (se tabel 45 i bilag 14 for en mere detaljeret oversigt over sundhedsdata vedrørende overvægt). Disse andele for Rødovre borgeres vedkommende ligger *over* gennemsnittet for Region Hovedstaden, men for Rødovre specifikt ligger det lavere end både i Hvidovre, Høje-Taastrup, Brøndby og Herlev kommuner. Også i denne sammenhæng ses det tydeligt, at andelen af moderat og svært overvægtige er størst blandt borgere med grundskole- eller erhvervsfaglig uddannelse - og mindst blandt borgere med lang videregående uddannelse – hvis man ser bort fra borgere under uddannelse.

Tabel 14. Sundhedsdata for 2017 (2013) – Moderat og svær overvægt (pct.)

Moderat og svær overvægt						
	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Moderat overvægt	34%* (34%)	37%* (35%)	36%* (35%)	38%* (35%)	35%* (35%)	31% (30%#)
Svær overvægt	17%* (15%)	22%* (18%)	17%* (13%#)	14% (13%)	19%* (16%#)	13% (11%#)
Overvægtige borgere, som ønsker at tabe sig	86% (87%)	85% (87%)	86% (85%)	83% (85%)	83%* (85%)	85% (85%)

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

*Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet

#Statistisk signifikant forskellig fra 2017

Det er samtidig også interessant, at hele 86 pct. af de overvægtige i Rødovre Kommune giver udtryk for et ønske om at tabe sig - og hele 51 pct. angiver, at de ønsker hjælp til det (Lau et al., 2018). Også hér må kommunen og foreningerne stille sig selv spørgsmål om, hvorvidt de mere aktivt og direkte kan hjælpe disse borgere.

Mental sundhed og sociale relationer

Sundhedsprofilen måler også på borgernes selv vurderede mentale sundhed¹⁸. I denne sammenhæng ser vi, at der på flere parametre er sket en negativ udvikling fra 2013 til 2017 i Rødovre. Eksempelvis forekommer der en stigning på 4 pct.-point fra 2013-2017 i andelen af borgere, der selv vurderer, at de har dårligt mentalt helbred¹⁹ (Lau et al., 2018). Af tabel 15 fremgår andelen af borgere med henholdsvis dårligt mentalt helbred, højt stressniveau og svage sociale relationer (se tabel 46 i bilag 15 for en mere detaljeret oversigt over sundhedsdata vedrørende mental sundhed og sociale relationer).

¹⁸ Der tages i Sundhedsprofilen 2017 udgangspunkt i WHO's definition af mental sundhed, som "en tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker" (Lau et al., 2018).

¹⁹ Til måling af borgernes fysiske og mentale helbred anvendes SF-12 (Short Form Health Survey) (Lau et al., 2018).

Tabel 15. Sundhedsdata for 2017 (2013) – Mental/Social sundhed (pct.)

Mental sundhed og sociale relationer						
	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Dårligt mentalt helbred	14% (10%#)	17%* (14%)	16%* (10%#)	16% (13%)	15% (11%#)	14% (11%#)
Højt stressniveau	25% (21%#)	32%* (27%#)	29%* (21%#)	28% (23%)	29%* (24%#)	26% (21%#)
Svage sociale relationer	20% (20%)	27%* (26%)	22% (19%)	24% (20%)	25%* (22%)	21% (19%#)

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017.

*Statistisk signifikant forskellig fra regions gennemsnittet

#Statistisk signifikant forskellig fra 2017

Samtidig viser undersøgelsen, at 25 pct. af borgerne i Rødovre Kommune oplevede et selv vurderet højt stressniveau i 2017, hvilket er en stigning på 4 pct.-point siden 2013 – samt at 16 pct. af borgerne svarer, at de ønsker hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter.

Rygning og tobaksprodukter

Et andet område, der i lokale sundhedssammenhænge er væsentligt at fokusere på, er andelen af rygere i Rødovre Kommune. I denne sammenhæng var der 18 pct. af de voksne, der beskrev sig selv som rygere i 2017 - og 9,3 pct., der markerede sig selv som storrygere (se tabel 47 i bilag 16 for en oversigt over sundhedsdata vedrørende rygning og tobaksprodukter) (Lau et al., 2018). Disse niveauer ligger over gennemsnittet for Region Hovedstaden, som er på henholdsvis 16 pct. og 7,4 pct.

Sammenligner vi andelen i Rødovre med Hvidovre Kommune, placerer Rødovre Kommune sig på dette parameter *dårligere* i forhold til både flere dagligrygere og flere storrygere. Hele 76 pct. af de daglige rygere i Rødovre Kommune angiver samtidig, at de ønsker et rygestop – og 40 pct. af dem, der ønsker rygestop angiver desuden, at de ønsker hjælp, hvilket fremgår af tabel 16.

Tabel 16. Sundhedsdata for 2017 (2013) – Rygning og Tobaksprodukter (pct.)

	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Daglig rygning	18%* (17%)	18% (20%)	16% (17%)	16% (17%)	18%* (19%)	16% (15%#)
Storrygning	9,3%* (7,2%)	9,5%* (9,1%)	8,4% (8,0%)	8,4% (8,3%)	10,1%* (10,3%)	7,4% (7,5%)
Dagligrygere, som ønsker rygestop	76% (76%)	75% (75%)	74% (75%)	74% (79%)	70%* (75%)	76% (73%#)
Dagligrygere, som ønsker hjælp til rygestop	40% (41%)	35% (37%)	48% (39%)	41% (46%)	48% (55%)	40% (44%#)

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017.

*Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet

#Statistisk signifikant forskellig fra 2017

I denne sammenhæng er det relevant og interessant, at Rødovre Kommune har besluttet, at de indgår i samarbejdet omkring "Røgfri Fremtid"²⁰, hvor målet er, at ingen børn og unge ryger i 2030 - og at kun 5 pct. af de voksne gør det. Det bør i denne forbindelse nævnes, at kommunen i efteråret 2020 vedtog en handleplan, hvor foreningslivet direkte bliver involveret i realiseringen af Røgfri Fremtids visioner, blandt andet gennem en stærkere dialog, hvor foreningerne og -ledere får hjælp til at tage beslutninger om en røgfri idrætsforening. Målet er at indføre røgfrit idrætsliv i minimum tre kultur-/idrætsforeninger i Rødovre kommune pr. år, samt at promovere røgfrie udearealer ved sportshaller og idrætsklubber - især hvor børn og unge færdes.

Foreningsidrætten ville være et oplagt sted at iværksætte en direkte dialog med foreningsmedlemmerne og -ledere om, hvorledes et gennemgående fokus og en ny røgfri indsats kunne etableres i dialog med de mange forskellige medlemsgrupper og brugere på de lokale, kommunale idrætsfaciliteter, som også kan gøres røgfrie.

²⁰ Læs mere om Røgfri Fremtid her: <https://www.cancer.dk/roegfrifremtid/>

Anbefalinger med fokus på det fremadrettede sigte

- at der igangsættes en dialog med idrætsforeningerne om, hvorvidt de har interesse i at åbne op for træninger for nye voksne deltagere, der ikke har været idrætsaktive i længere tid - og måske heller ikke har de store erfaringer med hensyn til foreningsdeltagelsens sociale rammer.
- at kommunen og idrætsforeningerne overvejer, om de mere aktivt og direkte kan hjælpe de overvægtige borgere ved at iværksætte tiltag og foreningsaktiviteter for målgruppen – eventuelt særligt målrettet overvægtige børn med motoriske udfordringer.
- at der iværksættes en tættere dialog med foreningsmedlemmerne og -ledere i idrætsforeningerne om, hvorledes et gennemgående fokus og en ny røgfri indsats kunne etableres i dialog med de mange forskellige medlemsgrupper og brugere på de lokale, kommunale idrætsfaciliteter, jævnfør handleplanen i "Røgfri Fremtid i Rødovre".
- at indsatsen i forhold til at gøre foreningsaktiviteter røgfrie øges – både for idrætsudøvere, instruktører, trænere, tilskuere, frivillige, ledere og eventuelt medarbejdere.

10. Metodebeskrivelse

I følgende afsnit bliver de valgte metoder og fremgangsmåder beskrevet kort.

'Rødovre i bevægelse – en analyse af idrætten i Rødovre' analyse, der er skrevet af DGI Storkøbenhavn for Rødovre Kommune som en del af vores fælles, flerårige partnerskab om "børn og unge i forening".

DGI Storkøbenhavn har i hele analyse- og skriveprocessen haft den redaktionelle frihed til denne opgave. Indholdet, analyser og anbefalinger skal alene læses som udtryk for DGI Storkøbenhavns og ikke nødvendigvis Rødovre Kommunes.

Generelle metodeovervejelser

Intentionen med denne analyse har været at samskrive en række eksisterende datakilder, som alle har relation til eller indflydelse på den lokale idrætsaktivitet i Rødovre Kommune. Det har været en vigtig præmis for analysen, at den valgte data kan genfindes og tjekkes – og at der i analysefasen ikke har været behov for eller interesse i den store, selvstændige empiriindsamling.

I en række tilfælde har vi dog set os nødsaget til at bruge lokale informanter og kilder i forhold til at skabe den viden eller holdning, som var nødvendig med henblik på at tegne et nuanceret billede af idrætten i Rødovre. Det drejer sig om kvalitative interview med henholdsvis:

- Dan Larsen, næstformand i AOF Rødovres bestyrelse, har via interview hjulpet med informationer vedrørende udviklingen i aktivitetstilbud i AOF Rødovre.
- Signe Abildå, Idrætskonsulent i Høje-Taastrup Kommune, har bidraget med informationer om de lokale idrætsforeningers initiativer, der sigter mod at mobilisere flere piger/kvinder.
- Ulrik Gjerstrup-Olsen, leder hos Vestbad, har bidraget med informationer om Vestbad Fitness.
- Marianne Hallberg, Forebyggelseskonsulent i Rødovre Kommune, har hjulpet med uddybende informationer om sundhedstilstand og -profil i Rødovre Kommune.
- Thomas Linnemann, konsulent v. Økonomi & Analyse i Rødovre Kommune, har bidraget med informationer vedrørende befolkningsprognosen i Rødovre Kommune.

Desuden har vi samarbejdet med Henning Elmelund, Kultur og Fritidschef og Dorthe Larsen, Kultur- og Fritidskonsulent i Rødovre Kommune, der har bidraget med informationer vedrørende de kommunale idrætsfaciliteter i Rødovre målrettet selvorganiserede idræts- og motionsudøvere, informationer om Aktiv Fritid, herunder deres haltider i Rødovrehallen, informationer om belægningsstatistik i Rødovre Kommunes idrætsfaciliteter samt undervisningstimer og antal kursister for Aftenskolerne i Rødovre Kommune.

Tak til alle informanterne for samarbejdet.

Nedenfor er metode og fremgangsmåde for hver af analysens afsnit beskrevet kort afsnit for afsnit.

Metode vedrørende bilaget om Rødovre Kommunes placering på det socioøkonomiske indeks

I afsnittet vedrørende de socioøkonomiske indeks benyttes den officielle og offentlige data fra Social- og Indenrigsministeriet ([Kommunal udligning og generelle tilskud](#)) samt data hentet fra det socioøkonomiske indeks, der er offentlig tilgængelig via Social- og Indenrigsministeriets nøgletal ([Social- og Indenrigsministeriets nøgletal](#)).

En kommunes placering på det socioøkonomiske indeks beregnes som forholdet mellem summen af kommunens vægtede andele af de 14 forskellige sociale kriterier, som indgår til udregning af i indekset, set i forhold til hele landet og kommunens andel af indbyggertallet i forhold til de enkelte parametre set i forhold til om denne andel ligger over eller under gennemsnittet for hele landet på det samme parameter (Økonomi- og Indenrigsministeriet, 2018). De 14 kriterier, som de socioøkonomiske indeks er beregnet på baggrund af samt deres indbyrdes "vægtning" i forhold til hvor meget de betyder/fylder i forhold til deres indbyrdes forhold, er:

- 1) Andel borgere 20-59 årige uden beskæftigelse (hvis denne andel er over 5 pct.) (19 pct.)
- 2) Andel 25-49 årige uden erhvervsuddannelse (16 pct.)
- 3) Andel udlejede beboelseslejligheder (5 pct.)
- 4) Andel psykiatriske patienter (5 pct.)

- 5) Andel familier i bestemte boligtyper (15 pct.)
- 6) Andel børn i familier hvor forsørgerne har lav uddannelse (8 pct.)
- 7) Andel enlige på 65 år og derover (2,5 pct.)
- 8) Andel personer med lav indkomst i tre ud af fire år (8 pct.)
- 9) Antal personer med handicap (5 pct.)
- 10) Antal indvandrere og efterkommere (3 pct.)
- 11) Andel 20-59 årige med færdigheder på grundniveau (5 pct.)
- 12) Andel beregnet årlig nedgang i befolkningstallet (2 pct.)
- 13) Andel børn af enlige forsørgere (4 pct.)
- 14) Andel børn som har flyttet kommune mindst tre gange (2,5 pct.)

Alle kommuner i landet har større eller mindre befolkningsgrupper, der ligger indenfor én eller flere af ovenstående 14 kategorier. For at udregne kommunernes indbyrdes placering på det socioøkonomiske indeks er det således relevant at sammenligne de konkrete befolkningsgruppers andele af den kommunale befolkning og sammenligne mellem disse andeles størrelser mellem kommunerne, så sammenligningen kan vise hvilken kommune, der har den største gruppe og derved det relativt største udgiftsbehov.

Det socioøkonomiske indeks er taget med, da dette på en nuanceret måde kan retfærdiggøre, at vi sammenligner en række bestemte kommuners befolkningsgruppers relative idrætsniveauer med hinanden, da disse kommuner ligger tæt på hinanden i forhold til det socioøkonomiske indeks. Befolkningernes respektive forudsætninger og sammensætninger ligner således hinanden i en sådan grad, at det i en idrætsrelateret benchmark-undersøgelse er nogenlunde ligeværdige størrelser, der sammenlignes – og ikke eksempelvis Rødovre versus Gentofte eller Rudersdal kommuner.

Metode vedrørende afsnittet om befolkningstal og -prognoser

Der er i befolkningsafsnittet brugt de officielle befolkningstal, der er hentet fra Danmarks Statistik fra 1. kvartal (K1) i de respektive år. I befolkningsfremskrivningen er der for fire kommuners vedkommende brugt officielle befolkningsprognoser fra kommunernes egne hjemmesider ([Rødovres befolkningsprognose](#); [Befolkningsprognose for Hvidovre Kommune](#); [Befolkningsprognose 2020-32 for Høje-Taastrup Kommune](#); [Brøndby Kommunes](#)

[Befolkningsprognose, hovedrapporten 2020-2030](#)). For Herlev Kommune er befolkningsfremskrivningen hentet fra Danmarks Statistik i statistikbanken.

Metode vedrørende afsnittet om foreningsidrættens medlemstal

De officielle medlemstal er hentet fra de offentligt tilgængelige data i Centralt ForeningsRegister (CFR – [medlemstal.dk](#)), som er rensset for overlap og gengangere, således at foreningsmedlemmerne kun tæller med én gang – også selvom idrætsforeningen eventuelt både er medlem af DGI, DIF og/eller Firmaidrætten på én samme tid. Siden CFRs etablering i 2012 er der løbende arbejdet med datakvaliteten og kvalitetssikring af disse. CFR anses således generelt for at være en pålidelig og troværdig datakilde, som foreningsidrætten råder over på tværs af de tre hovedorganisationer (DGI, DIF og Firmaidrætten).

Der er tale om aktivitetsmedlemmer, hvor én person godt kan tælle som flere medlemmer, såfremt vedkommende er medlem af flere forskellige idrætsforeninger i løbet af det samme år. Et aktivitetsmedlem er således ikke det samme som et individ/én person.

Det samlede kommunale medlemstal for idrætsforeningerne under DGI, DIF og Firmaidrætten siger noget om, hvor mange medlemskaber idrætsforeningerne ”producerer” – set i en kommunal kontekst år for år.

Det er endvidere ikke muligt at sige noget kvalificeret om, hvor mange og hvilke borgergrupper, der tager henholdsvis ud af eller ind i Rødovre Kommune for at dyrke idræt. I sammenligningen og analyse af de kommunale medlemsforskelle i forhold til foreningsidrætten er det en central præmis, at medlemstrafikken over kommunegrænserne er nogenlunde jævnbyrdig, således at der er cirka lige mange borgere, som krydser kommunegrænserne for at dyrke foreningsidræt i en anden kommune end den, som de bor i. Dette spørgsmål er i en mere principiel diskussion ganske interessant, da det er de kommunale skatteydere, der betaler for opførelse og drift af de kommunale idrætsfaciliteter – og ved at krydse kommunegrænsen til en anden kommune med henblik på at

dyrke foreningsidræt, kan man godt argumentere for, at man som foreningsmedlem får glæde af andre kommuners investeringer uden at man selv som skatteborger bidrager økonomisk til facilitetsopførsel og/eller -drift.

Metode vedrørende afsnittet om den kommercielle idrætssektor

I afsnittet vedrørende den kommercielle idræt i Rødovre Kommune er der taget udgangspunkt i offentligt tilgængelige data fra Facilitetsdatabasen (Facilitetsdatabasen.dk) med henblik på at kortlægge de privatejede og -driftede idrætsfaciliteter i Rødovre Kommune. Til at udregne et forsigtigt estimat på, hvor mange kunder, der dyrker motion i den kommercielle fitnessbranche i Rødovre Kommune er brugt en offentligt tilgængelig undersøgelse af danske fitnesscentre ([Overblik over den danske fitness-sektor – en undersøgelse af danske fitnesscentre](#)).

Metode vedrørende afsnittet om motionsaktiviteter i aftenskoleregi i Rødovre Kommune

Rødovre Kommune har i afsnittet vedrørende motionsaktiviteter i aftenskoler i Rødovre Kommune bidraget med viden om udbydere af aftenskolernes motions- og sundhedsfag samt antal kursister og aktivitetstimer. Dan Larsen, næstformand i AOF Rødovres bestyrelse, har hjulpet med informationer vedrørende udviklingen i aktivitetstilbud.

I forhold til delafsnittet vedrørende Aktiv Fritid har Rødovre Kommune fremsendt medlemstal for foreningen for 2017-2019 samt data vedrørende de haltider, som Aktiv Fritid har fået tildelt i Rødovrehallen.

Metode vedrørende afsnittet om sundhedstilstanden og -profil i Rødovre

Sundhedstilstanden og -profilen i Rødovre Kommune er hentet via den offentligt tilgængelige rapport: "Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer" for alle 29 kommuner i regionen ([Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer](#)).

Metode vedrørende afsnittet om facilitetsdata

Facilitetsindekset fra Idrættens Analyseinstitut og Lokale- og Anlægsfonden bygger på følgende facilitetstyper:

- Små og store idrætshaller fra 300 m² og op (to kategorier slået sammen)
- Idrætslokaler og -sale under 300 m²
- Svømmeanlæg
- Fitnesscentre
- Fodboldbaner

(Se eventuelt følgende link: [Facilitetsindeks rangerer kommuner i forhold til hinanden](#))

Information vedrørende belægningsstatistik af Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal samt informationer om udnyttelsesgraden heraf, det vil sige, hvor mange, der skal være i hallerne for at få 100 pct. i udnyttelse, er fremsendt af Rødovre Kommune.

Metode vedrørende afsnittet om kommunale udgifter til idræt

De kommunale udgifter til idræt pr. indbygger og pr. aktivitetsmedlem tager udgangspunkt i et offentligt tilgængeligt notat om kommunernes udgifter til idræt ([Notat - Kommunernes udgifter til idræt](#)). Notatet tager afsæt i den kommunale kontoplan og indhenter de offentlige oplysninger fra Statistikbanken i Danmarks Statistik.

11. Litteraturliste

AOF: Om AOF. Hentet fra: <https://aof.dk/om-aof>

AOF, kurser: Kurser og aktiviteter i AOF Rødovre. Hentet fra: <https://aftenskole.aof.dk/kurser/Motion+og+bevaegelse/>

Aktiv Fritid, hvem er vi: Aktiv Fritid, om foreningen. Hentet fra: <http://www.afrodovre.dk/203053697>

Aktiv Fritid, aktiviteter: Aktiviteter i Aktiv Fritid. Hentet fra: <http://www.afrodovre.dk/203053701>

Brøndby, befolkningsprognose: Brøndby Kommunes Befolkningsprognose, hovedrapporten 2020-2030. Hentet fra: <https://www.brondby.dk/Kommune/okonomi/Befolkningsprognose.aspx>

Centralt ForeningsRegister: www.medlemstal.dk

Danmarks Statistik, 2020: Folketal. Hentet fra: <https://www.dst.dk/da/Statistik/emner/befolkning-og-valg/befolkning-og-befolkningsfremskrivning/folketal>

Facilitetsindeks: Facilitetsindeks rangerer kommuner i forhold til hinanden. *Idrættens Analyseinstitut*. Hentet fra: [Idrættens Analyseinstitut - Facilitetsindeks rangerer kommuner i forhold til hinanden \(idan.dk\)](http://idan.dk)

Herlev Kommune: Danmarks Statistik, Statistikbanken, Befolkningsfremskrivning. Hentet fra: <https://www.statistikbanken.dk/10022>, FRKM120

Hvidovre Kommune, befolkningsprognose: Befolkningsprognose 2019-2033 - for hele kommunen (pdf). Hentet fra: <https://www.hvidovre.dk/Hvidovre/Hvidovre-i-tal/Statistik-og-noegletal>

Høje-Taastrup, befolkningsprognose: Befolkningsprognose 2020-2032. Hentet fra: <http://www2.htk.dk/Oekonomi-og-digitaliseringscenter/Budget2020-23/Befolkningsprognose-2019-2031.pdf>

Jensen, 2017: Notat. Kommunernes udgifter til idræt. Hentet fra: <https://www.dgi.dk/media/16704/notat-juni-2017.pdf>

Kirkegaard, 2007: Kirkegaard, K. (2007). Overblik over den danske fitness-sektor: en undersøgelse af danske fitnesscentre (1. udgave.). Idrættens Analyseinstitut. Hentet fra:

<https://www.idan.dk/vidensbank/downloads/overblik-over-den-danske-fitnesssektor/ff81cb39-d5eb-4f1c-85d7-999b00ac6ed6>)

Lau et al., 2018: Lau, C. J., Lykke, M. B., Bekker-Jeppesen, M., Buhelt, L. P., Andreasen, A. H., & Johansen, N. B. (2018). Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017: Sundhedsadfærd og risikofaktorer.

Pilgaard, 2016: Helhedsplan på idrætsområdet. Hvidovre Kommune. Delanalyser: 1. Skoleundersøgelsen, v. DGI Faciliteter & Lokaludvikling.

Pilgaard & Nielsen, 2017: Pilgaard, M., & Gjersing Nielsen, C. (2017). Idræt i danske kommuner: Betydningen af facilitetsdækning og kommunale udgifter til idræt for foreningsdeltagelsen. Idrættens Analyseinstitut.

Pilgaard & Rask, 2016: Pilgaard, M., & Rask, S. (2016). Danskernes motions- og sportsvaner 2016. Idrættens Analyseinstitut.

Rødovrehallen: <https://www.rk.dk/rki/roedovrehallen/>

Rødovre Kommune: Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Rødovre Kommune, befolkningsprognose: Rødovres befolkningsprognose. Hentet fra: https://www.rk.dk/fileadmin/user_upload/dokumenter/topmenu/Om_Kommunen/ADS-Befolkningsprognose-marts-2020.pdf

Rødovre Stadionhal: <https://www.rk.dk/rki/stadionhal/stadionhal/>

Social- og Indenrigsministeriet: Social- og Indenrigsministeriets nøgletal. Hentet fra: <http://www.noegletal.dk/>

Sundhedsstyrelsen (2019): Omgivelsernes betydning for fysisk aktivitet - Litteraturstudie af sammenhængen mellem byens indretning og fysisk aktivitet. Hentet fra: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2019/omgivelsernes-betydning-for-fysisk-aktivitet-litteraturstudie>

Økonomi- og Indenrigsministeriet, 2018: Kommunal udligning og generelle tilskud 2019, s. 13-50. Hentet fra: <https://sim.dk/media/20471/kommunal-udligning-og-generelle-tilskud-2019.pdf>

Bilag 1: Rødovre Kommunes socioøkonomiske situation

I idrætssammenhænge, hvor man ønsker at vurdere niveau af de lokale idrætsvaner, er det relevant at se på, hvilke forudsætninger borgerne har for at være idrætsaktive. Vi ved blandt andet fra talrige undersøgelser, at forhold som uddannelseslængde, indkomst og etnicitet er tæt forbundne i forhold til borgernes aktive idrætsdeltagelse, hvorfor en vurdering af lokale idrætsvaner og lokale sammenhænge også må tage udgangspunkt i, hvilken social situation kommunen befinder sig i.

I denne sammenhæng ser vi nærmere på det socioøkonomiske indeks, da dette er en god indikator for, hvilken livssituation befolkningen i en kommune samlet set befinder sig i, i forhold til andre kommuners befolkningsgrupper.

Rødovre Kommune på det socioøkonomiske indeks

Det socioøkonomisk indeks er en samlet oversigt over kommunernes relative udgiftsbehov til en række forskellige, lovbestemte sociale udgifter i direkte sammenligning med andre kommuner. Indekset er baseret på 14 socioøkonomiske kriterier, der indgår med en lidt forskellig vægtning i selve beregningen, men som samlet set giver et billede af, hvor store befolkningsgrupper i kommunen, der er afhængige af lovbestemte udgifter på grund af deres livssituation²¹ (se metodeafsnit for et overblik over de 14 sociale kriterier, som indgår i det socioøkonomiske indeks).

Indekset fungerer på den måde, at en kommune vurderes i forhold til landsgennemsnittet. Hvis kommunen har mange borgere, der har socialt begrundede behov/brug for økonomisk støtte fra kommunen, vil der i idrætssammenhænge være en klar forventning om, at dette også afspejler sig negativt både i indbyggernes samlede idrætsdeltagelse og sundhedsprofil. I en idrætslig kontekst betyder det, at en befolknings sammensætning, der er socialt udsat, vil være mindre tilbøjelig til at dyrke idræt samt have et generelt lavt sundhedsniveau. Dette vil således have direkte indvirkning på andelen af befolkningen, der dyrker idræt regelmæssigt – både i foreningsregi, som selvorganiseret og i private, kommercielle rammer.

²¹ Eksempler på sociale kriterier er: 'antallet af 25-49-årige uden erhvervsuddannelse' og 'antallet af diagnosticerede psykiatriske patienter' (Økonomi- og Indenrigsministeriet, 2018)

Det socioøkonomiske indeks for Rødovre Kommune samt de fire andre sammenligningskommuner indikerer, at uddannelsesniveaet, lønindkomst, forventet levetid, sundhedsprofil og tilknytning til arbejdsmarkedet – samt idrætsdeltagelse – er markant lavere i Rødovre og de andre sammenligningskommuner end landsgennemsnittet. Dette viser sig i indekset ved, at alle fem kommuner har en score, der ligger på et højere niveau end landsgennemsnittet, der altid er lig med 1 – uanset hvilket år eller hvilket faktisk niveau, der er tale om i det konkrete tilfælde. En samlet score på over 1 betyder således, at der er flere befolkningsgrupper i den enkelte kommune, som har brug for hjælp og økonomisk støtte end tilfældet er i Danmark som gennemsnit i det pågældende år.

Af nedenstående tabel fremgår kommunernes placering på det socioøkonomiske indeks – rangeret både internt blandt de fem kommuner, som indgår i denne analyse, og i forhold til samtlige 98 kommuner i Danmark. De fem kommuners relative score på indekset fremgår også, således at man kan se forskellen til landsgennemsnittet på 1.

Tabel 17. Oversigt over de fem kommuners interne rangering på det socioøkonomiske indeks i 2020, deres relative score samt deres placering i forhold til landets 98 kommuner

	Placering i forhold til 98 kommuner i 2020	Relativ score på det socioøkonomiske indeks (landsgennemsnit = 1)
Hvidovre	76. plads	1,15
Rødovre	83. plads	1,18
Høje-Taastrup	87. plads	1,22
Herlev	88. plads	1,23
Brøndby	97. plads	1,72

Kilde: Social- og Indenrigsministeriet, Nøgletal

Det fremgår af rangeringen på det socioøkonomiske indeks, at alle kommunerne ligger i den ”tunge ende” af det socioøkonomiske indeks i forhold til de andre kommuner i Danmark. Særligt Brøndby Kommune befinder sig, med en relative score på 1,72 og en placering som nr. 97 ud af de 98 mulige, i en særdeles vanskelig situation. På trods af, at Rødovre Kommune har en relativ lav placering på det socioøkonomiske indeks med en placering som nr. 83 ud af 98 mulige, har kommunen haft en fin fremgang på indekset siden 2012, hvor de havde en rangering som nr. 90.

På baggrund af det socioøkonomiske indeks kan vi nu antage, at også de lokale idrætsvaner og sundhedsprofiler former sig efter samme billede og at disse ligger tilsvarende under

landsgennemsnittet. Samtidig indikerer det socioøkonomiske indeks, at de fem kommuner, som indgår i denne analyse, umiddelbart er sammenlignelige, da de alle placerer sig i samme del af det socioøkonomiske indeks.

Officielle befolkningstal og -udvikling siden 2012 i forhold til etnisk oprindelse

Rødovre Kommune er en kommune med befolkningstilvækst. I 1. kvartal 2020 boede der 35.090 personer i Rødovre Kommune, hvilket er en befolkningsvækst på 10,2 pct. fra 2012. Heraf er 20,9 pct. af indbyggerne i Rødovre Kommune med en anden etnisk baggrund end dansk, hvilket er markant over landsgennemsnittet, der ligger på 13,9 pct. (Danmarks Statistik, 2020). Dette er interessant, da etnisk herkomst har betydning for tilbøjeligheden til at dyrke foreningsidræt, hvor ikke-vestlige borgere er mindre tilbøjelige til at dyrke foreningsidræt end etnisk danske borgere (Pilgaard & Nielsen, 2017). På dette parameter ligner Rødovre Kommune både Herlev og Hvidovre kommuner, mens Høje-Taastrup og Brøndby kommuner skiller sig ud ved at ligge noget højere på dette parameter.

Tabel 18. Oversigt over andel af befolkningen med anden etnisk baggrund end dansk inklusive udviklingen fra 2012-2020 i henholdsvis Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup og Rødovre kommuner

Kommune	Andel af befolkning med anden etnisk baggrund end dansk, pct.	Udvikling i andel af befolkning med anden etnisk baggrund end dansk 2012-2020, pct.
Brøndby	33,7%	6,8%
Herlev	19,2%	4,2%
Hvidovre	20,5%	4,9%
Høje-Taastrup	30,1%	8,1%
Rødovre	20,9 %	5,4%

Kilde: Danmarks Statistik, Folketal

Den demografiske sammensætning med mange borgere af anden etnisk herkomst end dansk i Rødovre Kommune og den forholdsvis dårlige placering på det socioøkonomiske indeks indikerer, at vi kan forvente en samlet set negativ indflydelse og betydning for befolkningernes lokale idrætsdeltagelse.

Befolkningsfremskrivning frem mod 2030

Over de kommende år kan samtlige af de fem kommuner se frem til en stor befolkningstilvækst. Befolkningsprognoserne er et skøn baseret på en række antagelser og konkrete forudsætninger, som blandt andet fødsler, til- og fraflytning og effekten af nyt boligbyggeri. Det er vigtigt at være opmærksom på, at fremskrivningerne altid er behæftet med en usikkerhed, som er større, jo længere vi kigger ud i fremtiden.

Tabel 19. Befolkningsfremskrivning for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre og Høje-Taastrup kommuner inklusive befolkningstilvækst fra 2020-2030

Kommune	Befolkningstal 2020	Forventet befolkningstal 2030	Befolkningstilvækst, pct.
Rødovre Kommune	40.692	46.295	13,8%
Brøndby Kommune	35.094	39.175	11,6%
Herlev Kommune	28.953	30.360	4,9 %
Hvidovre Kommune	53.916	57.922	7,4%
Høje-Taastrup Kommune	50.759	62.795	23,7%

Kilder: Rødovre Kommune, befolkningsprognose; Hvidovre Kommune, befolkningsprognose; Høje-Taastrup Kommune, befolkningsprognose; Brøndby Kommune, befolkningsprognose. Herlev Kommunes befolkningsfremskrivning er hentet fra Danmarks Statistik, da de kommunalt ikke har udarbejdet en befolkningsprognose frem til 2030. Kilde: Danmarks Statistik, Statistikbanken, Befolkningsfremskrivning.

Den samlede befolkningstilvækst i Rødovre Kommune frem til 2030 er ganske betragtelig på næsten 6.000 nye indbyggere, svarende til en procentvis stigning på 13,8 pct.

Alene boligbyggeriet i Rødovre Kommune for 2020-2030 forventes at medføre en vækst på lidt over 5.000 borgere. Det drejer sig blandt andet om opførelsen af flere karreer i Irmabyen, nye etageboliger og ungdomsboliger ved Rødovreporten, nye lejligheder i Parkbyen samt opførelse og indflytning i Karrébyen (Rødovre Kommune, befolkningsprognose).

Bilag 2: Foreninger i Rødovre Kommune, der er lukket/dannet fra 2012-2019

Tabel 20. Foreninger i Rødovre Kommune, der er lukket mellem 2012-2019

Forening	Sidste årstal, der er registreret ét eller flere medlemmer	Antal aktivitetsmedlemmer i det sidste år med registrerede medlemmer
Bowlingklubben Va-Bo	2012	18
Copenhagen Bowling Team (CBT)	2012	16
World Club	2012	13
Klub Indoorski	2013	1
Rødovre Pitbulls	2013	16
Carlsro Motions Cykel Club	2014	12
Tvørabáturin Ro og Fritidsklub	2014	14
Square Dance Rødovre	2015	6
Copenhagen All Stars	2015	20
Rødovre Red Bulls Floorball Club	2016	30
Rødovre Skytteforening*	2018	124
Team Rødovre	2018	21

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

* Rødovre Skytteforening er stadig en aktiv forening, men har pga. den lokale facilitetsombygning ikke indtastet medlemstal for 2019, hvorfor de heller ikke figurerer som en aktiv forening i Centralt ForeningsRegister - medlemstal.dk

Tabel 21. Foreninger i Rødovre Kommune, der er dannet i Rødovre Kommune 2012-2019

Forening	Dannet, år	Antal aktivitetsmedlemmer i 2019
BK Triominos	2013	17
Lk- Bowling	2013	21
Gå-lunt-løb-Rødovre	2013	199
Bowlingklubben Starlet	2014	10
Rødovre Trampolinklub	2016	51
IFEL Special Sport	2016	10
Bowlingklubben OBK 95	2019	32
De Glade Bowlere	2019	29

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Tabel 22. Foreninger i Rødovre Kommune, der er dannet efter 2012 og lukket senest i 2019 i Rødovre Kommune

Forening	Dannet, år	Sidste årstal, der er registreret ét eller flere medlemmer	Antal aktivitetsmedlemmer i det sidste år med registrerede medlemmer
Rødovre Ungdoms Netværk – Run	2012	2012	Har ikke indberettet antal aktivitetsmedlemmer siden etableringen af CFR
Gymnastikforeningen "SMIL", Rødovre	2013	2015	34
Rødovre Typhoons FFK	2013	2015	15
Håndværkerteamet	2015	2016	Har ikke indberettet antal aktivitetsmedlemmer siden etableringen af CFR
Rødovre Fægteklub	2015	2018	21
Rødovre Globetrotters	2016	2017	9

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Bilag 3: Det samlede antal aktivitetsmedlemmer for Brøndby, Herlev, Hvidovre og Høje-Taastrup kommuner fordelt på alder

Af tabellerne nedenfor fremgår aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne i henholdsvis Brøndby, Herlev, Hvidovre og Høje-Taastrup kommuner for 2012-2019 fordelt på alder.

Tabel 23. Det numeriske medlemstal (aktivitetsmedlemmer) for Brøndby Kommune fordelt på alder, 2012-2019

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
0-12	2.581	2.588	2.777	2.727	2.675	2.202	2.453	2.700
13-18	1.356	1.278	1.334	1.294	1.300	1.323	1.148	1.387
19-24	659	659	657	607	574	568	447	414
25-59	4.029	3.886	3.747	3.942	3.498	3.459	2.946	2.834
60+	1.710	1.893	1.905	1.657	1.861	1.765	1.919	3.016

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Tabel 24. Det numeriske medlemstal (aktivitetsmedlemmer) for Herlev Kommune fordelt på alder, 2012-2019

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
0-12	2.978	3.352	3.589	3.660	3.876	4.086	4.113	4.175
13-18	1.322	1.443	1.472	1.425	1.430	1.340	1.175	1.317
19-24	868	826	764	858	761	734	651	625
25-59	5.172	5.246	5.287	5.379	5.775	5.641	5.529	5.995
60+	2.869	3.440	3.486	2.205	2.376	2.427	2.671	2.812

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Tabel 25. Det numeriske medlemstal (aktivitetsmedlemmer) for Hvidovre Kommune fordelt på alder, 2012-2019

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
0-12	4.535	4.834	5.118	5.237	5.442	5.647	6.105	6.223
13-18	1.852	1.732	1.860	1.966	1.864	1.980	1.942	2.056
19-24	910	972	956	958	1.011	901	929	976
25-59	4.303	3.823	3.932	3.889	4.275	4.229	4.290	4.789
60+	1.848	2.154	1.857	2.062	1.971	1.836	1.887	2.064

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Tabel 26. Det numeriske medlemstal (aktivitetsmedlemmer) for Høje-Taastrup Kommune fordelt på alder, 2012-2019

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
0-12	4.651	4.345	3.913	4.157	4.258	4.445	4.346	4.357
13-18	1.738	1.557	1.630	1.542	1.464	1.433	1.423	1.456
19-24	773	620	662	734	768	803	860	841
25-59	5.372	5.065	4.776	4.735	5.334	4.911	4.796	4.981
60+	3.727	4.244	4.393	4.457	4.074	4.459	4.576	4.800

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Bilag 4: Procentandel foreningsaktive piger/kvinder og drenge/mænd i Rødovre Kommune

Tabel 27. Procentandel foreningsaktive piger/kvinder og drenge/mænd i Rødovre Kommune i 2012 og 2019 (pct.)

Alder	2012		2019	
	0-12	38,8%	40,2%	49,5%
13-18	30,7%	51,7%	31,3%	50,2%
19-24	7,8%	30,2%	7,6%	27,6%
25-59	7,1%	19,7%	8,2%	18,4%
60+	12,7%	15,1%	15,7%	17,4%
Total	14,7%	25,3%	17,7%	26,2%

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister og Danmarks Statistik

*Piger/kvinder er markeret med rød farve, mens drenge/mænd er markeret med blå farve

Bilag 5: Aktivitetsmedlemmer i Høje-Taastrup Kommune fordelt på køn (pct.)

Tabel 28. Kønsfordeling i foreningsidrætten i Høje-Taastrup Kommune 2012 – 2019 (pct.)

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Piger/kvinder	45,4%	46,6%	48,5%	49,1%	49,7%	51,1%	48,6%	48,7%
Drenge/mænd	54,6%	53,4%	51,5%	50,9%	50,3%	48,9%	51,4%	51,3%

Kilde: Det Centrale ForeningsRegister

Bilag 6: Belægningsgrad af Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal

Af nedenstående tabeller fremgår belægningsgraden i pct. af henholdsvis Rødovrehallen og Rødovre Stadionhal fordelt på de enkelte haller. En fuld udnyttelse af faciliteten er lig med 100 pct., hvilket betyder, at der er det antal udøvere til stede, som aktiviteten er normeret til. Af tabel 35 fremgår det, hvor mange, der skal være til stede på banen for at få 100 pct. i udnyttelse. Hvis værdien er under 100 pct. betyder det dermed, at halfaciliteten er underbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne idrætsaktivitet. Hvis værdien overstiger 100 pct. betyder det, at halfaciliteten er overbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne aktivitet, for at kunne få tildelt en haltid af kommunen.

Tabel 29. Den gennemsnitlige belægningsgrad pr. uge i hal 1 i Rødovrehallen fra 3. september 2018 – 30. april 2019 (pct.). En værdi under 100 pct. betyder, at halfaciliteten er underbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne idrætsaktivitet, mens en værdi over 100 pct. betyder, at halfaciliteten er overbooket

Rødovrehallen, hal 1						
Dage/Tid	Kl. 16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	54,6%	28,3%	79,9%	76,1%	66,8%	WannaSport
Tirsdag	202,3%	213,3%	11,6%	37,8%	38,5%	27,8%
Onsdag	1,6%	54,9%	115,1%	120,6%	117,9%	69,5%
Torsdag	202,1%	209,6%	161,6%	128,1%	WannaSport	WannaSport
Fredag	2,9%	37,9%	38,9%	0,0%	Lukket	Lukket

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 30. Den gennemsnitlige belægningsgrad pr. uge i hal 2 i Rødovrehallen fra 3. september 2018 – 30. april 2019 (pct.). En værdi under 100 pct. betyder, at halfaciliteten er underbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne idrætsaktivitet, mens en værdi over 100 pct. betyder, at halfaciliteten er overbooket

Rødovrehallen, hal 2						
Dage/Tid	Kl. 16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	5,5%	107,5%	114,8%	106,6%	89,6%	0,0%
Tirsdag	70,1%	81,3%	91,3%	42,6%	101,5%	101,1%
Onsdag	WannaSport	WannaSport	WannaSport	WannaSport	WannaSport	WannaSport
Torsdag	5,9%	97,4%	103,0%	62,3%	73,4%	17,8%
Fredag	16,8%	18,1%	2,5%	0,0%	Lukket	Lukket

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 31. Den gennemsnitlige belægningsgrad pr. uge i hal 3 i Rødovrehallen fra 3. september 2018 – 30. april 2019 (pct.). En værdi under 100 pct. betyder, at halfaciliteten er underbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne idrætsaktivitet, mens en værdi over 100 pct. betyder, at halfaciliteten er overbooket

Rødovrehallen, hal 3						
Dage/Tid	Kl. 16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	65,6%	116,9%	115,1%	95,3%	111,4%	53,8%
Tirsdag	34,1%	105,4%	127,0%	125,8%	93,6%	88,6%
Onsdag	158,5%	149,1%	106,4%	115,3%	111,9%	43,6%
Torsdag	147,8%	90,8%	115,9%	118,9%	105,9%	83,3%
Fredag	75,1%	75,0%	5,3%	0,0%	Lukket	Lukket

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 32. Den gennemsnitlige belægningsgrad pr. uge i hal 4 i Rødovrehallen fra 3. september 2018 – 30. april 2019 (pct.). En værdi under 100 pct. betyder, at halfaciliteten er underbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne idrætsaktivitet, mens en værdi over 100 pct. betyder, at halfaciliteten er overbooket

Rødovrehallen, hal 4						
Dage/Tid	Kl. 16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	117,0%	159,3%	192,8%	217,3%	158,1%	58,0%
Tirsdag	140,8%	213,9%	250,1%	192,1%	157,0%	65,5%
Onsdag	205,8%	267,6%	238,9%	145,3%	176,0%	42,1%
Torsdag	124,8%	270,5%	252,6%	187,0%	126,3%	11,0%
Fredag	108,5%	135,3%	144,4%	87,4%	Lukket	Lukket

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 33. Den gennemsnitlige belægningsgrad pr. uge i hal 1 i Rødovre Stadionhal fra 3. september 2018 – 30. april 2019 (pct.). En værdi under 100 pct. betyder, at halfaciliteten er underbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne idrætsaktivitet, mens en værdi over 100 pct. betyder, at halfaciliteten er overbooket

Rødovre Stadionhal, hal 1						
Dage/Tid	Kl. 16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	66,1%	78,6%	126,3%	91,5%	53,3%	43,5%
Tirsdag	157,8%	160,5%	135,9%	112,8%	99,9%	36,6%
Onsdag	51,1%	49,3%	63,1%	108,5%	98,5%	72,8%
Torsdag	171,0%	155,1%	122,6%	118,6%	113,8%	75,9%
Fredag	59,1%	66,5%	77,1%	29,0%	Lukket	Lukket

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 34. Den gennemsnitlige belægningsgrad pr. uge i hal 2 i Rødovre Stadionhal fra 3. september 2018 – 30. april 2019 (pct.). En værdi under 100 pct. betyder, at halfaciliteten er underbooket i forhold til det normerede antal personer for den givne idrætsaktivitet, mens en værdi over 100 pct. betyder, at halfaciliteten er overbooket

Rødovre Stadionhal, hal 2						
Dage/Tid	Kl. 16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	191,8%	171,4%	121,3%	119,5%	112,9%	106,5%
Tirsdag	69,5%	150,0%	146,0%	131,1%	118,9%	52,9%
Onsdag	148,4%	134,6%	130,1%	134,4%	123,1%	70,6%
Torsdag	215,0%	173,3%	115,1%	113,0%	111,8%	83,5%
Fredag	137,8%	137,1%	29,5%	18,1%	Lukket	Lukket

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 35. Oversigt over hvor mange personer, der skal være til stede i hal 1, 2, 3 eller 4 i Rødovrehallen eller hal 1 eller 2 i Rødovre Stadionhal for at få 100 pct. i forhold til udnyttelse fordelt på idrætsaktiviteter

Idrætsgren	Udnyttelsesgrad
Håndbold	14
Badminton	16
Trampolin	16
Kørestolshockey	10
Floorball	12
Gymnastik	20
Volleyball	18

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Bilag 7: Kommercielle fitnesscentre i Rødovre Kommune i 2020

Tabel 36. Oversigt over kommercielle fitnesscentre i Rødovre Kommune og type af ejerform

Fitnesscenter	Ejerform
Angermanagement Sportsgym	Anpartsselskab
SATS Rødovre	Aktieselskab
Rødovre Fitness Club	Anpartsselskab
LOOP Rødovre	Aktieselskab
Fitness World - Rødovre, Roskildevej	Aktieselskab
Fitness World - Rødovre, Rødovre Centrum	Aktieselskab
CrossFit Delta Kilo	Anpartsselskab

Kilde: Facilitetsdatabasen

Bilag 8: Antal kunder pr. fitnesscenter

Tabel 37. Et estimat på antal kunder pr. fitnesscenter. Ejerformer krydset med gennemsnitlige medlemstal

Ejerform	Antal respondenter	Medlemmer i alt og i gennemsnit pr. fitnesscenter
Aktieselskab	24 respondenter	54.072 i alt 2253 i pr. center
Ejet af kapitalfond	19 respondenter	38.450 i alt 2024 pr center
Anpartsselskab	38 respondenter	37.341 i alt 983 i pr. center
Enkeltmands privateje	40 respondenter	36.992 i alt 925 pr. center
Selvejende institution	8 respondenter	4.506 i alt 563 i pr. center
Interessentskab	15 respondenter	7349 i alt 490 i pr. center
Foreningsbaseret	35 respondenter	16.704 i alt 477 i pr. center
Kommunalt ejet	7 respondenter	2.388 i alt 341 i pr. center
Total	194 respondenter	208.736 medlemmer 1076 i pr. center

Kilde: Kirkegaard, 2007

Bilag 9: Oversigt over aftenskolernes motions- og sundhedsfag i perioden 2017 – 2019

Tabel 38: Antal undervisningstimer og kursister i Aftenskolerne i Rødovre Kommune, 2017

Aftenskole	Alm. undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)	Handicap undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)	Bemærkninger
Gigtskolen	0	0	134	75	
FOF	140	51	0	0	
Byens Aftenskole	2.315	1.066	2.243	899	
AOF	(1.400)	(900)	(1.300)	(300)	AOF-statistik blev ikke afleveret i 2017 De anførte tal er anslået med udgangspunkt i 2018
I alt	3.855	2.017	3.677	1.274	

Undervisningstimer i alt: 7.532 Antal deltagere i alt: 3.291

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 39: Antal undervisningstimer og kursister i Aftenskolerne i Rødovre Kommune, 2018

Aftenskole	Alm. undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)	Handicap undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)	Bemærkninger
Gigtskolen	0	0	112	112	
Mental Sundhed	54	38	0	0	
AOF	1.411	980	1.399	393	
Byens Aftenskole	(1.100)	(500)	(1.100)	(400)	Aftenskolen går konkurs i foråret 2018. De anførte tal er anslået med udgangspunkt i aktivitetsniveauet i 2017 og 6 måneders aktivitet (januar-juni)
I alt	2.565	1.518	2.611	905	

Undervisningstimer i alt: 5.176 Antal deltagere i alt: 2.423

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Tabel 40: Antal undervisningstimer og kursister i Aftenskolerne i Rødovre Kommune, 2019

Aftenskole	Alm. undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)	Handicap undervisningstimer	Antal deltagere (kursister)	Bemærkninger
Gigtskolen	0	0	501	235	
Mental Sundhed	360	40	0	0	
AOF	1.867	1.400	1.021	255	
I alt	2.227	1.440	1.522	490	

Undervisningstimer i alt: 3.749 Antal deltagere i alt: 1.930

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Bilag 10: Udsnit af AOF Rødovres bookede haltider i Rødovre Kommune

Tabel 41: Eksempel på AOF Rødovres bookinger for én uge i august, den 25. august – 1. september 2020

AOF-bookinger 2020, d. 25. august – 1. september						
Dato	Ugedag	Tidspunkt	Antal timer	Emne	Lokation	Lokale
25-08-2020	Tirsdag	16:00-18:00	2,00	Booking	Tinderhøj Skole	Gymnastiksal - Drengesal
25-08-2020	Tirsdag	09:00-10:00	1,00	AOF	Islevbadet	Bane 1
25-08-2020	Tirsdag	09:00-10:00	1,00	AOF	Islevbadet	Bane 2
26-08-2020	Onsdag	17:00-21:00	4,00	Sæson booking	Valhøj Skole	Bevægelsesrum
26-08-2020	Onsdag	17:00-21:00	4,00	Sæson booking	Hendriksholm Skole	Teatersal
27-08-2020	Torsdag	17:00-21:00	4,00	Sæson booking	Valhøj Skole	Bevægelsesrum
27-08-2020	Torsdag	19:00-21:00	2,00	Sæson booking	Valhøj Skole	Gymnastiksal Piger
29-08-2020	Lørdag	09:00-12:30	3,50	Sæson booking	Tinderhøj Skole	Gymnastiksal - Pigesal
29-08-2020	Lørdag	09:00-12:00	3,00	Sæson booking	Tinderhøj Skole	Tumlesal
30-08-2020	Søndag	10:00-12:00	2,00	Sæson booking	Hendriksholm Skole	Gymnastiksal Vestre
30-08-2020	Søndag	09:00-12:00	3,00	Sæson booking	Tinderhøj Skole	Tumlesal
31-08-2020	Mandag	16:00-19:30	3,50	Sæson booking	Tinderhøj Skole	Tumlesal
01-09-2020	Tirsdag	17:00-21:00	4,00	Sæson booking	Valhøj Skole	Bevægelsesrum

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Bilag 11: Aktiviteter i Aktiv Fritid

Table 42. Overview of movement activities in Active Leisure in Rødovre Municipality

Aktivitet	Tidspunkt for aktivitet
Badminton	Mandag kl. 09:00 - 12:00. Tirsdag kl. 10:00 - 12:00. Onsdag kl. 09:00 - 12:00. Torsdag kl. 10:00 - 12:00.
Billard	Mandag kl. 09:00 - 12:00. Onsdag kl. 09:00 - 12:00. Fredag kl. 09:00 - 12:00.
Bordtennis	Mandag kl. 09:00 - 11:00. Torsdag kl. 10:00 - 13:00.
Linedance	Tirsdag kl. 11:00 - 11:30. Begyndere. Tirsdag kl. 11:30 - 12:45. Let øvede.
Petanque	<u>Indendørs i hal 1 i Rødovrehallen</u> Mandag kl. 10:30 - 12:00. Tirsdag kl. 11:00 - 13:00 Onsdag kl. 11:00 - 12:00. <u>Udendørs på Jyllingevej 128</u> Tirsdag fra 1. april til 1. oktober, kl. 10:00 - 12:00.
Stavgang	Tirsdag kl. 10:00 - 11:00. Torsdag kl. 10:00 - 11:00. Torsdag kl. 12:00 - 13:00.
Tennis	<u>Indendørs i Ny Tennishal (01/10 - 30/04)</u> Mandag-torsdag kl. 09:00 - 10:30 samt mandag-fredag kl. 06:00 - 13:30. <u>Udendørs (01/05 - 30/09)</u> Mandag-fredag kl. 06:00 - 13:30.
Krolf	<u>02/05 – 01/10</u> Onsdag fra kl. 10:00 til 12:00.
Gymnastik	<u>Vinter fra d. 1. oktober – 1. maj</u> Mandag kl. 09:00 - 10:00. Mandag kl. 10:00 - 11:00. Mandag kl. 11:00 - 12:00. Fredag kl. 09:00 - 10:00. Fredag kl. 10:00 - 11:30. <u>Sommer fra d. 1. maj – 1. oktober</u> Mandag kl. 09:00 - 10:00. Mandag kl. 10:00 - 11:00. Fredag kl. 09:00 - 10:30. Fredag kl. 10:30 - 11:30.

Kilde: Aktiv Fritid, aktiviteter

Bilag 12: Aktiv Fritids haltider i Rødovrehallen

Tabel 43. Aktiv Fritids tildelte haltider i Rødovrehallen

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.00 - 09.00					
09.00 - 10.00	Aktiv Fritid		Aktiv Fritid		
10.00 - 11.00	Aktiv Fritid	Aktiv Fritid	Aktiv Fritid	Aktiv Fritid	
11.00 - 12.00	Aktiv Fritid	Aktiv Fritid	Aktiv Fritid	Aktiv Fritid	
12.00 - 13.00		Aktiv Fritid			
13.00 - 14.00		Aktiv Fritid			

Kilde: Rødovre Kommune, Børne- og Kulturforvaltningen v. Kultur-og Fritidskonsulent, Dorthe Larsen

Bilag 13: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Fysisk aktivitet

Tabel 44. Sundhedsdata for 2017 - Fysisk aktivitet (pct.)

Fysisk aktivitet						
	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Borgere, som ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	28%	36%*	31%*	30%*	31%*	26%
Borgere, som ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og som gerne vil være mere fysisk aktive	76%	73%	74%	76%	69%*	75%
Borgere, som ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og som ønsker hjælp til at være mere fysisk Aktive	58%	61%	64%*	59%	60%	57%
Borgere, som har let adgang til cykelstier og gangstier	98%* (96%#)	96% (93%#)	96% (96%)	97% (96%)	95% (92%#)	96% (94%#)
Borgere, som har let adgang til grønne områder	95%* (91%#)	97% (93%#)	92%* (90%)	95% (93%#)	90%* (81%#)	95% (91%#)

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

*Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet

#Statistisk signifikant forskellig fra 2017

Bilag 14: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Vægt

Tabel 45. Sundhedsdata for 2017 (2013) – Moderat og svær overvægt (pct.)

Moderat og svær overvægt						
	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Moderat overvægt	34%* (34%)	37%* (35%)	36%* (35%)	38%* (35%)	35%* (35%)	31% (30%#)
Svær overvægt	17%* (15%)	22%* (18%)	17%* (13%#)	14% (13%)	19%* (16%#)	13% (11%#)
Overvægtige borgere, som ønsker at tabe sig	86% (87%)	85% (87%)	86% (85%)	83% (85%)	83%* (85%)	85% (85%)
Overvægtige borgere, som ønsker hjælp til vægttab	51%	52%	54%	55%*	52%	50%

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

*Statistisk signifikant forskellig fra regions gennemsnittet

#Statistisk signifikant forskellig fra 2017

Bilag 15: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Mental sundhed og sociale relationer

Tabel 46. Sundhedsdata for 2017 (2013) – Mental/Social sundhed (pct.)

Mental sundhed og sociale relationer						
	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Dårligt mentalt helbred	14% (10%#)	17%* (14%)	16%* (10%#)	16% (13%)	15% (11%#)	14% (11%#)
Højt stressniveau	25% (21%#)	32%* (27%#)	29%* (21%#)	28% (23%)	29%* (24%#)	26% (21%#)
Svage sociale relationer	20% (20%)	27%* (26%)	22% (19%)	24% (20%)	25%* (22%)	21% (19%#)
Ensomhed	7%	11%*	9%	9%	10%*	8%
Ønske om hjælp til at komme i gang med sociale aktiviteter blandt borgere med svage sociale relationer	16%	24%*	17%	16%	16%	18%

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

*Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet

#Statistisk signifikant forskellig fra 2017

Bilag 16: Sundhedsdata for Rødovre, Brøndby, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup kommuner samt Region Hovedstaden, Rygning og Tobaksprodukter

Tabel 47. Sundhedsdata for 2017 (2013) – Rygning og Tobaksprodukter (pct.)

Rygning og Tobaksprodukter						
	Rødovre	Brøndby	Herlev	Hvidovre	Høje-Taastrup	Region Hovedstaden
Daglig rygning	18%* (17%)	18% (20%)	16% (17%)	16% (17%)	18%* (19%)	16% (15%#)
Storrygning	9,3%* (7,2%)	9,5%* (9,1%)	8,4% (8,0%)	8,4% (8,3%)	10,1%* (10,3%)	7,4% (7,5%)
Daglig passiv rygning blandt ikkerygere	6,1% (9,0%#)	10,6%* (10,6%)	6,1% (6,7%)	6,1% (9,7%#)	8,0%* (7,6%)	5,8% (7,4%#)
Daglig dampning	2,3%*	2,0%	1,3%	2,2%	2,4%*	1,6%
Dagligrygere, som ønsker rygestop	76% (76%)	75% (75%)	74% (75%)	74% (79%)	70%* (75%)	76% (73%#)
Dagligrygere, som ønsker hjælp til rygestop	40% (41%)	35% (37%)	48% (39%)	41% (46%)	48% (55%)	40% (44%#)
Rygere, som er blevet rådet til at holde op med at ryge af egen læge – kommuner	32% (25%)	35% (32%)	37%* (27%)	24% (36%#)	31% (28%)	27% (28%)

Kilde: Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

*Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet

#Statistisk signifikant forskellig fra 2017