

Sommercamp på jeres strand?

# DGI Ocean Rescue Camp

Tilbyd DGI Ocean Rescue Camp i sommerferien og tiltræk nye medlemmer til din klub. Det er livredning, action og fart over feltet for børn og unge.

**DGI**

[dgi.dk/orc](https://dgi.dk/orc)



# DGI Ocean Rescue Camp – hvad er det?

DGI Ocean Rescue Camp er en livrednings-skole for børn og unge i alderen 8-18 år. Gennem leg, øvelser og action-prægede aktiviteter lærer deltagerne om livredning, førstehjælp og sikkerhed.

Campen foregår på stranden enten i en uge i skolernes sommerferie, en weekend i sensommeren eller enkelte dage. Vi bruger det åbne vand til en masse spændende aktiviteter, hvor vi derigennem sætter fokus på kystlivredning og sikkerhed.

“

DGI tilbyder en færdig og fleksibel pakke, der gør det rigtig nemt for os.

Klubchef Brian Daniel Marshall, Esbjerg Svømmeklub

Mere end 3.000 børn og unge har allerede været med på DGI Ocean Rescue Camp. På campen lærer deltagerne om:

- Sikkerhed og farerne ved det åbne vand
- Kystlivredning og selvredning
- Førstehjælp
- Vandaktiviteter som surfing, kajak og dykning
- Personlig udvikling og disciplin
- Teambuilding og sociale kompetencer

#### Action, spænding og fart over feltet

Med Ocean Rescue Camp på programmet kan din forening tiltrække nye medlemmer blandt børn og unge, der ikke umiddelbart interesserer sig for traditionel svømning, men i stedet efterspørger action, spænding og fart over feltet. Deltagerne får en aktiv og anderledes sommerferieoplevelse, samtidig med at de tilegner sig vigtige færdigheder, der kan redde liv.

## Niveauer for alle

Vælg mellem tre forskellige niveauer – Basis, Advanced og Rescue – hvor alle aktiviteter og øvelser er målrettet deltagerens alder og færdigheder.





## DGI Ocean Rescue Camp er en god idé, fordi ...

- Campen kan tiltrække en ny type medlemmer til din forening.
- Det er et attraktivt sommerferie-tilbud til eksisterende medlemmer – og instruktører.
- En DGI Ocean Rescue Instruktøruddannelse udvikler klubbens instruktører.
- Konceptet kan skabe positiv omtale og opmærksomhed omkring din forening.
- Børn og unge bliver klædt på til at redde liv og færdes sikkert ved strand og hav.
- Uddannelse skaber tryghed for børn og forældre.

### Så let er det!

DGI Ocean Rescue Camp er et færdigt og velafprøvet koncept, der er enkelt og ligetil at gå til. Det er fleksibelt, fordi vi tilpasser det efter din forenings ønsker og ikke mindst forskellige aldersgrupper og niveauer.

### Din forening får:

- Et færdigt og gennemarbejdet produkt
- Komplet undervisningsplan som instruktører tilpasser efter børnene og strandforholdene
- Uddannelse af camp-instruktører
- DGI's Sikkerhedsmanagementsystem til undervisningsbrug
- Hjælp til markedsføring

“

Ocean Rescue Camp er en spændende udfordring og en sjov oplevelse for børn og unge, der samtidig lærer om sikkerhed, livredning og at færdes trygt ved vandet.

Svømmeskoleleder Camilla Ørberg,  
Slagelse Svømmeklub





# Sådan kommer du videre

Hvis du vil vide mere om DGI Ocean Rescue Camp, kan du kontakte din lokale DGI konsulent på [dgi.dk/kontakt](http://dgi.dk/kontakt) eller se mere på [dgi.dk/orc](http://dgi.dk/orc)

**Se mere på [dgi.dk/orc](http://dgi.dk/orc)**

**DGI**

Vingsted Skovvej 1 · 7182 Bredsten · Telefon 79 40 40 40 · [info@dgi.dk](mailto:info@dgi.dk) · [dgi.dk](http://dgi.dk)

