

DGI Fodbold Corona Q&A webinar

DGI

Genstart pr. 1. marts 2021

Præsentation af holdet i dag



Anders Rørtoft-Madsen
Konsulent, DGI Fodbold



Thomas Østergaard
DGI Fodboldledelse

Dagsorden

1. Kort gennemgang af genstart af udendørs idræt pr. 1. marts 2021
2. Q&A til genstarten
3. Spørgsmål fra chatten
4. Nyttige links
5. Tak for i aften

Fra mandag den 1. marts 2021

Foreninger kan genåbne for udendørs idræt med et forsamlingsforbud på 25 personer

Al indendørs idræt og foreningsaktiviteter skal fortsat holdes lukket

Følgende retningslinjer er forlænget til 5. april

- Det generelle forsamlingsforbuddet på 5 personer
- Kravet om mundbind alle steder med offentlig adgang
- Det anbefales fortsat, at alle sociale arrangementer aflyses



Corona Q&A

Spørgsmål

Er det både børn og voksne, der må mødes op til 25 personer til udendørs træning/kamp?

Ja.

Er der krav om negativ test, før man må deltage i udendørs træning?

Nej, der er ikke krav om corona-test eller negativ test.

Spørgsmål

Må vi rykke indendørs træning udendørs?

Ja, det er tilladt at afvikle træning udendørs i grupper på op til 25 personer inkl. træner, hvis der er adgang til faciliteter.

Det gælder alle idrætter, også dem, der "normalt" træner indendørs.

OBS: Check om andre bruger samme facilitet – koordinering

Check evt. om der er aftaler i foreningen i forhold til vinter/sommer idrætter

Spørgsmål

Tæller en træner, dommer mv. med i forsamlingsforbuddet på 25?

Ja, forsamlingsforbuddet omfatter alle de tilstedeværende dvs. både udøvere, trænere, dommer og eller forældre mv.

Spørgsmål

Må vi arrangere træning for flere grupper samtidig?

Ja, hvis I sikrer, at hver gruppe er på max 25 personer inkl. træner.

I skal desuden sikre, at I overholder følgende:

- Der skal være tilstrækkelig afstand mellem grupperne - mindst 2 meters afstand.
- I skal sørge for at afgrænse den ene træningszone fra den anden. Anvend fx kegler, toppe, snor, kridt eller anden tydelig markering.
- Der skal altid være en træner eller anden ansvarlig til stede ved afvikling af idrætsaktiviteter for børn. Husk at vedkommende tæller med i det samlede antal på max 25 personer.

Spørgsmål

Må en træner stå for aktiviteter i flere grupper af 25 samtidig?

Nej, hvis der er flere grupper til stede på samme tid, må en instruktør eller træner kun have ansvaret for aktiviteterne i en af grupperne.

Spørgsmål

Må klubhuse og foreningslokaler benyttes i forbindelse med f.eks. toiletbesøg og afhentning af udstyr?

Ja - toiletter, omklædningsrum, opbevaringsskure mv. må gerne holdes åbne for opbevaring og kortvarige ophold.

Hvis man vælger at åbne et omklædningsrum skal man være opmærksom på regler om rengøring og kvadratmeterkrav (4 kvadratmeter pr. person – 2 meters afstand)

6 gode råd

- ❑ Tydelig kommunikation til medlemmer (forældre) om opstart af fodboldtræningen
- ❑ Fokuser på at få holdet og træningen i gang igen
- ❑ Bed spillerne om at være klædt om hjemmefra
- ❑ Nogle spillere har måske været ind-aktive i en længere periode. Tag hensyn til det i opstarten
- ❑ Mange børn og unge har under corona oplevet ensomhed. Vær opmærksom på det i fodboldtræningen, så træningen inviterer til fællesskab og sjove øvelser
- ❑ Vær forsigtig med træningskampe ift. smittespredning på tværs af kommunegrænser



Nyttige links

Råd til foreningsledelsen

- Det er klubbens ansvar at sikre et set-up, der overholder Sundhedsmyndighedernes anbefalinger
- Dialog med kommunen/faciliteten omkring ansvar for retningslinjer og eventuel koordinering med andre brugere
- Bestyrelsen mødes og aftaler, hvordan jeres forening håndterer genstarten
- Klæd jeres trænere på, så de er helt trygge og har styr på det
- Kommunikation til jeres medlemmer
- DGI anbefaler foreningernes ledelse løbende at følge foreningernes aktiviteter tæt, så de overholder myndighedernes retningslinjer

Kommunikation – 3 gode råd

Få [3 gode råd](#) til kommunikation i forbindelse med genstarten af udendørs idræt.

- 360 graders tjek af hjemmesiden
- Lav en "vi savner jer" video
- Opret hold som facebook begivenheder

Gode råd om
kommunikation
ved genstart



Tjekliste – hjælp til at komme omkring det væsentligste

Download [tjeklisten](#) til genstart.

Listen er en huskeliste til inspiration, så I som forening komme omkring de vigtigste ting i forbindelse med genstart.

- Generelt
- Trænere/instruktører og frivillige
- Faciliteter
- Kommunikation
- Hvis uheldet er ude
- Efter opstarten
- Andet

Tjekliste



DGI Fodbold webinarer

Gratis webinar: Opvarmning - få inspiration til den gode opvarmning i fodbold



Hvornår: 14. mar 2021 kl. 11:00 til 12:15

Hvem: Trænere, 15 - 75 år, begynder, letøvede, øvede

Indhold: På dette webinar sætter vi fokus på at skabe opmærksomhed omkring den gode opvarmning. Vi kommer omkring de områder, der bør være med i en periodisering, når det drejer sig om opvarmning.

Vi kigger på, hvordan opvarmning kan integreres ind i resten af træningen. Vi tager udgangspunkt i emnet *Multi Skills*, og kigger på, hvad denne træning af forskellige færdigheder kræver af trænere og spillere.

Læs mere og tilmeld dig her

<https://www.dgi.dk/fodbold/arrangementer/webinar>

Tak for i aften