



Alle børn har ret til et sundt idrætsliv

# Røgfrit idrætsliv for børn og unge i jeres forening

**DGI**

DGI STORKØBENHAVN



## Fakta

Hver dag begynder 40 børn og unge at ryge. De ønsker hjælp fra voksne til at modstå tobakken - også i fritidslivet.





## RØGFRIT FORENINGSLIV FOR BØRN OG UNGE

I forenings- og idrætslivet eksisterer der nogle steder en ubevidst tobakskultur, som lærer børn og unge at ryge, bruge snus og e-cigaretter. Røg kan være en del af det sociale liv blandt trænere, bestyrelsesmedlemmer, forældre, tilskuere og ansatte. Røgekulturen i og omkring foreninger påvirker børn og unge nu og senere i livet.

I denne pjece findes inspiration til hvordan jeres foreningen kan skabe røgfrie rammer og børn og unge

Første skridt på vejen til at skabe et røgfrit idrætsliv for børn og unge er at udarbejde og indføre en røgfri politik i

jeres forening. På den måde tager jeres forening et aktivt valg og viser tydeligt alle medlemmer, forældre og trænere, hvilke holdninger foreningen har til rygning.

### HVORDAN KOMMER I IGANG?

- Start med at tage en dialog i bestyrelsen om, hvilke muligheder og barrierer der er for at skabe et røgfrit idrætsliv for børn og unge i foreningen. Tal derefter om, hvordan I kan overkomme eventuelle barrierer.
- Læg vægt på, at I arbejder med et røgfrit miljø for børn og unge, så I sammen kan sikre et sundt foreningsliv for børn og unge.

## Fakta

Undersøgelser viser, at store dele af befolkningen mener, at institutioner som eksempelvis idrætsforeninger har et medansvar for at skabe røgfrie miljøer, hvor børn og unge færdes.



- Undersøg medlemmer og forældres holdning til røgfrihed i foreningen, på et forældremøde eller på generalforsamlingen. Dette kan gøres ved at lave en afstemning om et røgfrit idrætsmiljø for børn og unge i foreningen. Spørg om: 1) Politikken både skal gælde cigaretter, snus og e-cigaretter. 2) Salg af tobak i foreningen skal afskaffes. 3) Alle idrætsfaciliteter skal være tobaksfri ude og inde. 4) Hverken unge, trænere, forældre, frivillige, medarbejdere, ledere eller tilskuere må ryge eller bruge snus i forbindelse med idræt eller anden foreningsaktivitet.
- [Find inspiration til politikken her.](#)
- Vedtag derefter politikken på et bestyrelsesmøde eller en generalforsamling.
- Kommunikér politikken ud til medlemmer, forældre og trænere via mails og på jeres sociale medier. Læg politikken på jeres hjemmeside og kommunikér det ud på jeres invitationer til stævner/opvisninger.
- Brug en positiv kommunikation med venlige henstillinger frem for forbud, når I kommunikerer. Eksempelvis "Tak fordi du ikke ryger her" eller "Her dyrker børn og unge idræt i et røgfrit miljø", frem for "Det er forbudt at ryge her". [Find mere inspiration her.](#)

Pjecen er udarbejdet af DGI Storkøbenhavn og Københavns Kommune