

Invitation til Talentprojektet 2015

Talentudvikling med omtanke

Så er det blevet tid til at tilmelde sig talentprojektet 2015/2016 og i denne sæson er projektet åbent op, så alle med lysten til at udvikle sig, kan være med. Talentprojektet byder på mange spændende aktiviteter.

Talentprojektets tilbud er for alle med lysten til at udvikle sig

Talentprojektet tilbyder specialiseret træning med nogle af de bedste instruktører fra ind- og udland. Hver talentsamling fokuserer på et enkelt tema, som bliver gennemgået både teoretisk og praktisk med fokus på, at spillerne kan få ny viden om, hvordan de kan dygtiggøre sig i hverdagen. Træningen vil være tilpasset spillernes alder således, at de får det største udbytte af træningen.

Spillerne kommer til at træne sammen med spillere fra andre klubber fra deres region og får derigennem en fantastisk mulighed for at lære andre floorballspillere at kende på tværs af klubberne. Talentprojektet afsluttes hver sæson af med en fælles camp i Kolding, hvor alle talentholdene fra hele landet samles til kampe og sociale aktiviteter på tværs.

For talentprojektets ældste årgange vil de arbejde med temaer, der ligger tæt op ad den måde, hvorpå landsholdene arbejder således, at spillerne vil få en idé om, hvad det kræver at spille på landsholdet. DaFU har med talentprojektet skabt en rød tråd i arbejdet fra talent til landshold og dette arbejde styrkes yderligere i den kommende sæson, når herrelandsholdets trænere kommer til at få ansvar for opstartssamlingerne for de ældste aldersgrupper i projektet. De yngste årgange i projektet vil på deres samlinger få en mere legeorienteret tilgang til træningen, således vil øvelserne blive sammensat ud fra spillernes forudsætninger.

Sæsonen starter op den 22.-23. august i Randers og København

Vi starter op i weekenden den 22.-23. august med en landsholdscamp for aldersgrupperne 99-00 og 01-02, hvor vores to herrelandsholdstrænere Kasper Sindt og Jens Ørhøj vil være instruktører. På campen vil landstrænerne give spillerne mulighed for at træne ligesom landsholdet og vil undervejs komme med gode tips til, hvordan man kan udvikle sig som floorballspiller. For de to yngste årgange 2003-2004, vil der være introduktionscamp, hvor fokus vil være på teknik, pasninger og forskellige spilvarianter. Træningen for den yngste målgruppe vil være mere legebaseret i sin form, så den passer til målgruppen.

Samling i Randers

For spillere fra Jylland vil samlingen være i Randers Arena hal 1 den 23. august i tidsrummet fra kl. 10.-19.

- 10.00-13.00 årgang 2003-2004
- 13.00-16.00 årgang 2001-2002
- 16.00-19.00 årgang 1999-2000

Landsholdscampen for de ældste årgange i Randers vil blive varetaget af assisterende landstræner for herrelandsholdet, Jens Ørhøj, i samarbejde med talenttrænerne.

Samling i København

For spillere fra Sjælland vil samlingen være fordelt over både lørdag og søndag således, at de yngste årgange fra 2003-2004 mødes lørdag den 22. august i Vanløse hallerne, hal 1, fra kl. 13.00-18.00.

Samlingen for de yngste vil være en introduktionscamp, hvor der vil være fokus på teknik, pasninger og

Invitation til Talentprojektet 2015

forskellige spilvarianter.

Søndag den 23. august afvikles samlingen for de ældre årgange og det vil være i Bellahøj hallen, hal 2 i tidsrummet fra kl. 9.00 – 17.00.

- 9.00-13.00 årgang 2001-2002
- 13.00-16.00 årgang 1999-2000

Landsholdscampen for de ældste årgange i København vil blive varetaget af Cheftræner for herrelandsholdet, Kasper Sindt, i samarbejde med talenttrænerne.

Sådan tilmelder du dig talentprojektet

Al tilmelding til talentprojektet foregår ved, at du sender en tilmeldingsblanket pr. mail til sportskonsulent Frederik Bloch på fb@floorball.dk **Sidste frist for at tilmelde dig talentprojektet er den 11. august.**

Efter tilmeldingen vil du modtage en faktura fra Floorball Danmark, som skal betales for, at du kan deltage på talentsamlingen.

Det koster 150 kr. at deltage på talentprojektets regionale talentcamps

Temasamlinger og tidsplan for sæsonen 2015/2016

Hver af de fem regionale samlinger bliver tematiseret således, at spillerne på forhånd ved, hvad samlingens indhold vil omhandle. De fem temaer bliver landsholdstræning, teknik, skud, fysik samt kost – og ernæring. De regionale samlinger/camps bliver altid afholdt som én-dags samlinger med 4 timer til hver årgang.

Nedenfor er listet weekenderne, hvor talentprojektets aktiviteter afholdes i sæsonen 2015/2016.

2015

- 22. eller 23. august – **Landsholdscamp**, åbne samlinger for alle spillere i aldersgruppen fra årgang 1999-2004. For de ældste spillere i årgang 99-00 og 01-02 vil herrelandstrænerne komme og afvikle træningerne. For de yngste årgange er samlingen en introduktionscamp som varetages af talenttrænerne.
- 12. eller 13. september- **Teknik camp** – med interne og eksterne instruktører, én-dags samlinger regionalt.

På Sjælland vil Teknik campen blive afviklet for årgang 2003-2004 lørdag den 12. september i tidsrummet fra kl. 13.00-18.00 i Vanløse hallerne, hal 1. Mens teknik campen for de ældste årgange 2001-2002 og 1999-2000 vil være søndag den 13. september. For årgang 2001-2002 vil samlingen være kl. 10.00-14.00 mens årgang 1999-2000 har samling fra kl. 14.00-18.00.

Invitation til Talentprojektet 2015

Placeringen af teknik campen vil blive fastsat snarest i Jylland.

- 7.-8. november– **Skud camp** med interne og eksterne instruktører, én-dags samlinger regionalt.

2016

- 6.-7. februar– **God floorballform/ Fysik** med eksterne instruktører, én-dags samlinger regionalt.
- 23.-24. april– **Spil og optakt til talentcuppen/træningskampe** – med interne instruktører, én-dags samlinger regionalt.
- 14.-15. maj - **Talentcup i Kolding landsdækkende. Begge dage inkl.** – weekend camp, hvor de regionale hold mødes i Kolding og spiller mod hinanden. Udover kampene kobles der en træneruddannelse på campen. Interne instruktører plus landstrænere.



Talentcuppen 2015. Talentprojektet- det handler om udvikling med omtanke.

Hvis du vil vide mere omkring talentprojektet kan du kontakte sportskonsulent Frederik Bloch på fb@floorball.dk eller 28 43 48 20.