Idræt for seniorer i DGI's lokalforeninger

New Age Kurling

Sæt gang i et sjovt og underholdende spil, hvor alle kan være med, også dem der har lidt problemer med fysikken.

Venskabelig konkurrence, små turneringer og hyggeligt samvær gør dette spil til en god aktivitet for seniorer.

DGI

dgi.dk/senior

New Age Kurling er et spil for 2-4 deltagere. Hver spiller sender sin "sten" fra den ene ende af en bane til målet i den anden ende. "Stenene" er runde med små hjul under, der skubbes hen over gulvet for at kommet tættest på målcirklens centrum. Målet har røde, hvide og blå koncentriske cirkler, og scoring er afhængig af antallet af sten nærmest centrum af målet.

Spillet kræver ikke meget plads (halv badmintonbane), blot et hårdt underlag samt rekvisitter og kendskab til reglerne.

New Age Kurling spilles primært som en del af "Idræt om dagen". Rekvisitter stilles til rådighed af foreningen.

Målgruppe: Rutineseniorer, der er fællesskabsorienterede og måske med lidt begrænset fysik.

Fordele: New Age Kurling kan samle seniorer, spillet giver let motion, grin og har et konkurrenceelement.

Spil og venskabelig konkurrence for alle

DGI

dgi.dk/senior