

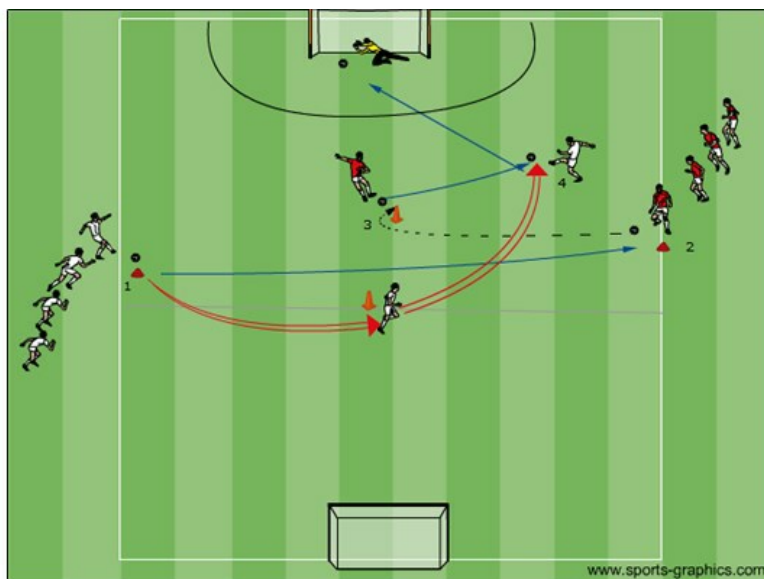
Afslutninger efter overlap

IDRÆTSGREN
TID

Fodbold
20 min.

ALDERSGRUPPE
DELTAGERE

8 - 16 år
8 - 16 deltagere



Beskrivelse af øvelsen

Del spillerne i to grupper. Brug et areal svarende til ca. en halv syv-mands bane.

Spilleren fra den ene side afleverer til spilleren i den anden side og løber rundt om keglen i midten for at lave et overlap, og får så en aflevering og afslutter på mål.

Trænerens fokuspunkter:

- Kvalitet i afleveringerne, præcis og timet.
- Gode løb for at komme til afslutning i feltet.
- God sparketeknik og placering af bolden i målet.

Progression:

- Max. én eller to berøringer.
- Sæt en forsvarsspiller på.