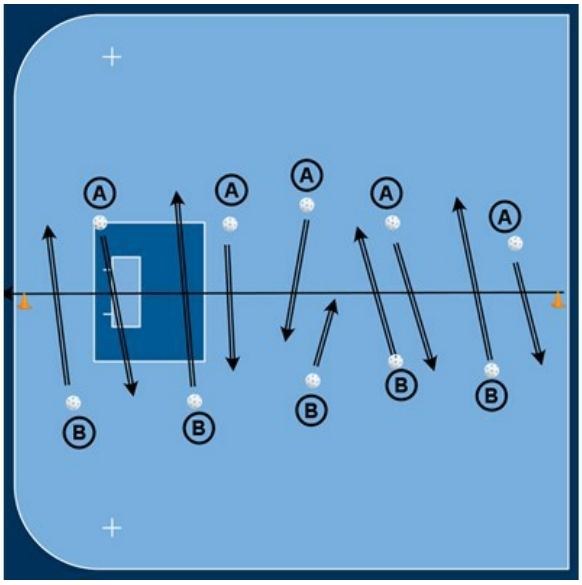
Rense banen

IDRÆTSGREN	**Floorball**	ALDERSGRUPPE	**6 - 12 år**
TID	**3 min.**	DELTAGERE	**10 - 18 deltagere**



Beskrivelse af øvelsen

Del spillerne op i to hold. Hvert hold har hver sin banehalvdel. Alle spillere starter øvelsen med en bold hver. Øvelsen går ud på at få flest mulige bolde over på modstanders banehalvdel. Efter 2 -3 minutter fløjtes øvelsen af og det hold med færrest bolde på deres banehalvdel har vundet.

Formål:
Sjov opvarmningsleg med konkurrenceelement

Succes:
At alle spillere deltager aktivt og at de har det sjovt.

Variation:
* Spillerne skal få boldene over på modstanders banehalvdel med baghåndsskud eller brug fantasien. * Der stilles forhindringer op på midterlinjen, fx en bandesektion, små mål, stole, papkasser el. lign. Dette tvinger spillerne til at kigge op for at orientere sig og/eller lave aflevering med højde på.

Øvelsen kræver

Banen:
En hel floorballbane. Kan også udføres på en halvbane.

Materialer:
* Minimum 1 bold pr. deltager, men meget gerne flere
* 1 stav til alle deltagerne