Jæger-tennis

IDRÆTSGREN	**Tennis**	ALDERSGRUPPE	**10 - 16 år**
TID	**10 min.**	DELTAGERE	**6 - 12 deltagere**



Beskrivelse af øvelsen

En ”jæger” stiller sig på den ene side af midterlinjen (spillet foregår kun på den ene banehalvdel), og skal nu med skumbolde forsøge at ramme resten af holdet, som går under navnet ”harer”. Harerne løber på den modsatte side langs den yderste double-linje fra baglinjen op forbi netstolpen, hvor man er fredet. Dem, der bliver ramt undervejs, er nu også jægere og skal i næste runde hjælpe med at skyde de resterende harer, der atter tager en tur. Man fortsætter til der kun er én hare tilbage, som så er vinderen. Denne bliver totalfredet, og derfor må vælge næste skytte til næste omgang.





Formål:
At øve præcision.

At blive den hare som er alene tilbage.

Succes:
Når man som "hare" overlever flere løberunder. Når man som "jæger" rammer mange harer.

Øvelsen kræver

Materialer:
1 ketsjer og 1 skumbold pr. deltager.