

Farvel og tak

IDRÆTSGREN
TID

Gymnastik
2 min.

ALDERSGRUPPE
DELTAGERE

2 - 80 år
5 - 40 deltagere



Beskrivelse af øvelsen

Gymnasterne danner en cirkel og sætter sig på gulvet.

Følgende remse læres og synges fælles:

Melodi: A ram sa sa.

"Farvel og tak for denne gang

og jeg håber at vi ses igen en anden dag

Farvel og tak for denne gang

og jeg håber at vi ses igen en anden dag

På gensyn - på gensyn

og jeg håber at vi ses igen en anden dag

På gensyn - på gensyn

og jeg håber at vi ses igen en anden dag."

Sæt øvelser på som passer til teksten, eller brug dem fra "A ram sa sa"

Formål:

Fælles afslutning på træningen.

Variation:

Sæt tempoet op undervejs i sangen.